



Sundbybergs IK hälsar Välkommen till Sumpnatta Fredag den 25 mars.

Samling	Vid Brotorpshallen i Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.
Parkering	600m från arenan (koordinater 59.379473, 17.970154), vägvisning från korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen. Avgift 30kr, betalning kan ske med kontanter eller swish, tänk på att det kan vara ont om växelpengar.
Kollektiva färdmedel	Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne, buss 540 mot Universitetet alternativt promenad direkt till Brotorpshallen ca 850m. Buss 504 & Buss 540 stannar vid Sundbyberg park Södra och därifrån är det 400 m promenad till Brotorpshallen.
Klasser/Banlängder	Exakta banlängder framgår i startlistor efter lottning
Strukna klasser	D70
Start	Första start kl. 19.30. Öppna klasser och U-klasser har fri start mellan 19.30-20.30. Avstånd till start ca 700m, vägen är markerad med orange-vit snitsel. Uppvärmning får ske vid brotorpshallen alternativt längs den snitslade vägen till start.
Överdrag	Transport av överdrag kommer ske från start till Brotorpshallen
Öppna klasser	Fri start i samtliga öppna klasser. Kartorna fås vid starten. Direktanmälan kan göras i sekreteriatet. betalning kan ske med kontanter eller swish, tänk på att det kan vara ont om växelpengar.
Karta	Nyritad 2014 och reviderad 2019-2022 av Norrkartor. Ekvidistans 4 m. Digitalutskriften av BL Idrottsservice. Skala 1:7 500 för klasser U1-U4, HD10-14, HD45-75 och Öppna klasserna. Övriga klasser har skala 1:10 000.

Terräng	Närområde, delvis mycket stigrikt och måttligt kuperat. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt. Skogen är för det mesta snö och isfri, men vissa isiga partier finns och dessa bör passeras med försiktighet! Dubbskor rekommenderas starkt!	
Förbjudet område	Förbjudna områden är markerade på kartan.	
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar som finns vid start samt tryckta på kartan.	
Stämpling	Sportident (SI). Kontrollera ljud- och ljussignal. Fungerar inte enheten, stämpla manuellt med stiftklämma på kartan och lämna in kartan vid avläsning. Anmälda utan bricka tilldelas hyrbricka. Hyra: 25 kr. Ej återlämnad bricka efter målgång debiteras med 400 kr per bricka.	
Maxtid	2 timmar. Målet stänger 22.30.	
Marka	Inomhus i brotorpshallen. Betalning kan ske med kontanter eller swish, tänk på att det kan vara ont om växelpengar.	
Dusch	Omklädning och dusch inomhus erbjuds i Brotorpshallen	
Toaletter	Inomhus i Brotorpshallen. Inga toaletter vid start.	
Första hjälpen	Enklare första hjälpen i form av självservice vid sekretariatet.	
Start-/Resultatlista	Publiceras via Eventor och på liveresultat.orientering.se	
Priser	Prisutdelning i ungdomsklasser sker klassvis från ca 21.00	
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.	
Tävlingsledare	Mårten Lundqvist	070 914 34 28
Banläggning	David Mellin	
Bankontroll	Fredrik Johansson	
Tävlingskontroll	Jan Kihl	
E-post	martenlundquist@gmail.com	

Välkommen till en härlig vårkväll i Ursvik önskar Sundbybergs IK.