



Täby OK inbjuder till Stockholms distriktsmästerskap i stafettorientering

## Tävlingsarena

Björkhagen strax söder om Lidberga, 3 km SO Angarns kyrka i Vallentuna kommun. GPS-koordinater 59,51921, 18,21405.

## Kollektivtrafik

Busshållplats Össeby-Granby (i dagsläget 1-timmestrafik). Därifrån 3,7 km gångväg till arenan.

## Bilparkering

Upp till ca 1300 m från arenan. P-avgift 30 kr

## Klassindelning DM

| Klass | Svårighet              | Banlängd km |
|-------|------------------------|-------------|
| D12   | Gul-Vit-Gul            | 2,5-2,0-2,5 |
| D14   | Orange-Gul-Orange      | 3,0-2,5-3,0 |
| D16   | Violett-Orange-Violett | 4,0-3,0-4,0 |
| D20   | Svart                  | 3x4,5       |
| D21   | Svart                  | 3x6,0       |
| D120  | Blå/Svart              | 4,0-3,0-4,0 |
| D150  | Blå                    | 3,5-2,5-3,5 |
| D180  | Blå-Orange-Blå         | 3,0-2,5-3,0 |
| D210  | Blå-Orange-Blå         | 2,5-2,0-2,5 |
| H12   | Gul-Vit-Gul            | 2,5-2,0-2,5 |
| H14   | Orange-Gul-Orange      | 3,5-2,5-3,5 |
| H16   | Violett-Orange-Violett | 4,5-3,5-4,5 |
| H20   | Svart                  | 3x6,5       |
| H21   | Svart                  | 3x8,5       |
| H120  | Blå/Svart              | 5,5-4,5-5,5 |
| H150  | Blå                    | 4,5-3,5-4,5 |
| H180  | Blå-Orange-Blå         | 4,0-3,5-4,0 |
| H210  | Blå-Orange-Blå         | 3,0-2,5-3,0 |

Sträcka 1 och sträcka 3 ska vara gafflade i alla klasser. Sträcka 2 ska vara rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre.

Ålderssammansättning vid fler löpare på sträcka 2: I klasserna DH12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och DH16, 16 år. Ingen lägsta ålder.

I klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löpares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen. Exempel: löpare A blir/är 35 år under året, löpare B är 42 år och löpare C är

44 år under året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120.

I DH20 och yngre samt i klasserna DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel, blir laget inte godkänt.

I klasserna DH12-DH16 ska alla löpare i laget ha en ålder motsvarande den klass de deltar i. DH12 får vara max 12 år och DH14 får vara max 14 år osv. Om ett lag i klasserna DH120-DH210 innehåller extralöpare på sträcka 2 räknas lagets ålder som summan av åldern på den yngste löparen på sträcka 2 tillsammans med åldern på löparna på sträcka 1 och 3.

## Klassindelning Öppna stafettklasser

| Klass   | Svårighet         | Banlängd km |
|---------|-------------------|-------------|
| Ung12   | Grön              | 2,3-2,3-2,3 |
| Ung16   | Gul-Orange-Gul    | 2,5-3,0-2,5 |
| Öppen17 | Orange-Orange-Blå | 3,5-3,5-4,5 |

I öppna stafettklasser är kombinationslag tillåtna

I Ung16 och Öppen17 får samma löpare springa flera sträckor.

Klassen Ung12 är öppen för deltagare upp till 12 år. Alla sträckor är raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Uppföljare får skugga på alla sträckor.

Klassen Ung16 är öppen för deltagare upp till 16 år. Alla sträckor är raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Inga uppföljare.

Klassen Öppen17 är öppen för både ungdomar och vuxna utan åldersbegränsning. Sträcka 1 och 2 är gafflade. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta.

## Klassindelning Öppna individuella klasser

| Klass            | Svårighet | Banlängd km |
|------------------|-----------|-------------|
| Mycket Lätt 2 km | Vit       | 2,0         |
| Lätt 2,5 km      | Gul       | 2,5         |
| Medelsvår 3 km   | Orange    | 3,0         |
| Medelsvår 5 km   | Orange    | 5,0         |
| Svår 3 km        | Blå       | 3,0         |
| Svår 5 km        | Svart     | 5,0         |
| Svår 7 km        | Svart     | 7,0         |



## Karta

Reviderad karta 2022 av Norrkartor. Ekvidistans 5 m. Digitalt tryck.

I stafetterna är kartskalen 1:10 000 förutom i klasserna DH12, DH14, och DH150 – DH210 där skalen är 1:7500.

I öppna individuella klasserna är kartskalen 1:7500 förutom i Svår 7 km där skalen är 1:10 000.

## Terrängbeskrivning

Skogsmark med svag till måttlig kupering med relativt lite stigar. Området kännetecknas av relativt flacka höjder med normal detaljering som omges av detaljfattigare sluttningar. De längre banorna når partier med större detaljeringsgrad. Vegetationen utgörs huvudsakligen av uppvuxen äldre skog som blandas med några partier yngre tätare skog samt några hyggen.

## Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free). Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra av bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

## Start

Första start 10:00. Starttider per klass publiceras i PM

## Service

Vi erbjuder

- Välsorterad servering
  - o hamburgare och pyttipanna
  - o rabatt på kaffet om man har med sig egenmugg
- Sportförsäljning genom OL-Specialisten
- Miniknat - avgift 20 kr
- Toaletter finns vid arenan i form av "bajamajor", 2 "bajamajor" finns i växlingsfällan.
- Vi kommer inte att erbjuda dusch men väl ombytestält, medtag egen våtklut
- Besök gärna gårdsbutiken vid parkeringen. De har bland annat glass!

## Anmälningsavgifter

Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningsstället på arenan.

Klubbanslutna löpares avgifter faktureras respektive klubb.

Ungdom 75 kr

Vuxna 130 kr

## Anmälan

Anmälan via Eventor senast söndag 28 augusti.

Efteranmälan senast onsdag 31 augusti till 50% högre avgift.

Laguppställningar anges på Eventor med deadline tävlingsdagen klockan 08:00. Saknas bricknummer vid deadline tilldelas och debiteras hyrbricka.

Till öppna individuella klasser kan man anmäla sig på arenan på tävlingsdagen

## Tävlingsorganisation

Tävlingsledare Anders Hänström  
Johan Hofstedt

Banläggare Johan Lindqvist  
Peter Nordström

Tävlingskontrollant Frank Steiner, Järfälla OK

Bankontrollant Birgitta Billstam, Järfälla OK