



PM för MTBO 2-3 april 2022.

Lördag 2 april medeldistans, söndag 3 april sprintdistans.

Deltävlingar #1-2 i Svenska Veterancupen MTBO och Sörmlands DM.

TÄVLINGSCENTRUM OCH VÄGVISNING

Vilsta Sport & Fritidscenter, södra Eskilstuna. Vägvisning från väg 53/Malmköpingsvägen, rondell Skogsängen. GPS-koordinater N 59° 21.065', E 16° 30.596'.
Parkering i anslutning till Vilsta Sport & Fritidscenter.
EOL's klubblokal i Vilsta fungerar som tävlingens sekretariat och info center.

DIREKTANMÄLAN

Kan göras för Öppna klasser. Försäljning lördag 13.00-15.00, söndag 09.30-11.00. Ungdom t.o.m. 16 år 100 kr, vuxna 125 kr. Hyra av löparbricka 30 kr. Ej återlämnad löparbricka debiteras respektive klubb med 600 kr.

KARTA

Nyritad 2019-2020. Reviderad 2022. Ekvidistans 2.5 m.
Kartritare: Magnus Hellberg och Rickard Asplund.
Medel, HD17-HD45 och Öppen Lång: A3, 1:10000. Övriga klasser: A3, 1:7500.
Sprint, ALLA klasser: A4, 1:5000.

På både medel och sprint gäller att 100% gult är tillåtet att cykla på. Det är **inte tillåtet** att cykla eller löpa utanför stigar och vägar, med undantag vid fallet träd över stig. Där får trädet rundas. Övriga **tillåtna** områden:



Orange = öppen mark (generellt hållmark); prickigt = skog.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent i så kallat Beacon läge. Beröringsfri stämpling med SIAC "touch-free" SportIdent Active Card löparbricka (pinne). Stämpling kan även ske på traditionellt sätt med SI card 8, 9 eller 10. Brickor för utlåning är **ej** av "touch-free" typ.

NUMMERLAPPAR

Alla startande **ska** ha en nummerlapp fastsatt framtill på cykeln. Nummerlapp hämtas på Arenan. Nummerlappen fyller enbart funktionen att visa allmänheten att det är en tävlande cyklist. Nummerlappen är inte knuten till deltagaren. Samma nummerlapp används båda dagarna.

TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad terräng. **Medel**: Området är ett fritidsområde med rikt stig- och vägsystem. **Sprint**: Delvis urban miljö. I övrigt ett rikt stig- och vägsystem.

OBS! Vilstaskogen är hårt drabbat av granbarkborren. Eskilstuna kommun har sågat väldigt mycket, där träd fallit över stigar. Ett fåtal fallna träd som ligger kvar redovisas på kartan med ett lila streck. Det kan förekomma sent fallna träd som ej är redovisade på kartan.

START / BANA

Banlängder enligt SOFT rekommendationer. 2 minuters startmellanrum.

Medel: Första ordinarie start kl. 14.00. Öppna klasser kl. 14.00-15.00. Avstånd till start: 100 m.

Sprint: Första ordinarie start kl. 10.00. Öppna klasser kl. 10.00-11.00. Avstånd till start: 100 m. Maxtid: 1 tim.

Kartan erhålls 1 minut innan start. Efteranmälda startar först i respektive klass. Maxtider: Medel 2 timmar, Sprint 1 timme.

Mål i anslutning till Vilsta Sport & Fritidscenter, där även utstämpling sker. Överdrag kan lämnas vid starten. Inga vätskekontroller.

TRAFIK

Medeldistans: Vilsta är ett friluftsområde som oftast är välbesökt. Visa hänsyn till övriga motionärer!

Sprintdistans: Allmänna trafikregler gäller. Trafiken är **ej** avlyst så fordonstrafik kan förekomma. Det är den tävlandes ansvar att ha uppsikt och visa stor hänsyn till övriga personer i området.

RESULTAT

Presenteras i Liveresultat och Eventor. Banor finns på Livelox efter tävlingen.

PRISER

Priser i ungdomsklasser t.o.m. HD16. Prisbord finns vid målet och valfritt pris väljs direkt efter målgång.

UTRUSTNING

Hjälm är obligatoriskt. Ringklocka rekommenderas.

DUSCH OCH OMKLÄDNING

Vi uppmanar Er som har dusch på boendet att använda det i första hand. DAMER har dusch i Vilsta Sport & Fritidscenters omklädningsrum. OBS! Lämna inga tillhörigheter där! HERRAR har dusch i EOL's klubblokal, båda omklädningsrummen.

TOALETT

Använd i första hand toa på eget boende eller i Vilsta Sport & Fritidscenter. I andra hand i EOL's klubblokal.

SERVERING

Vilsta Sportcafé & Restaurang

TÄVLINGSLEDNING

Urban Risberg, tävlingsledare 073-0452263, Magnus Hellberg, banläggare, 073-3888069.

TÄVLINGSJURY

Henrik Johnsson IFK Mora OK, Mia Eronn Linköpings OK, Stefan Kollberg Eksjö SOK.

VÄLKOMNA!

ESKILSTUNA OL