



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn

5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel

Lassalyckan lång

VÄLKOMMEN TILL DEN 41:A INTERNATIONELLA

UNGDOMENS 10-MILA

FREDAG 5 AUGUSTI – LÖRDAG 6 AUGUSTI 2022.

Arrangörsföreningar: OK Tranan och Ulricehamns OK

Anmälan öppnar 1 april!

Ungdomens 10-mila är ett arrangemang för ungdomar

För att bidra till alla ungdomars rätt att tävla på lika villkor införde Ungdomens 10-mila år 2021 en helt ny klassindelning. Klassindelningen kommer att kvarstå under 2022. Vi har däremot kastat om startordningen i HD20, för att ge alla chans att över åren springa både första och sista sträckan. Med denna förändring vill vi leda orienteringen framåt och hoppas att alla klubbar vill vara med och uppleva ungdomsorientering när den är som bäst!

U10milas värdegrund

- Barn- och ungdomsidrott skall bygga på lek och glädje
- Föräldrar och ledare hejar på alla
- Barn och ungdomar är inte små elitidrottare
- Funktionärer jobbar ideellt

Lilla stafetten – HD14

Banlängder är preliminära

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	3,7 km	Orange	Tjejer	Gafflad
2	2,8 km	Gul	Killar	Rak, 3 löpare
3	3,1 km	Gul	Tjejer	Rak, 3 löpare
4	3,7 km	Orange	Killar	Gafflad

Start fredag 5 augusti 17:00.

Målgång cirka 18.40. Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2008 och senare.





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn

5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel

Lassalyckan lång

Stora stafetten – HD20

Banlängder är preliminära

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	5,9 km	Violett	Killar	Gafflad
2	4,5 km	Violett	Tjejer	Gafflad
3	7,2 km	Violett	Killar	Rak
4	5,5 km	Violett	Tjejer	Rak
5	3,2 km	Orange	Alla	Rak, 3 löpare
6	3,9 km	Violett	Alla	Rak
7	3,8 km	Orange	Killar	Gafflad
8	3,1 km	Orange	Tjejer	Gafflad
9	7,2 km	Svart	Killar	Gafflad
10	6,5 km	Svart	Tjejer	Gafflad

Start lördag 6 augusti 02.45

Målgång cirka 09.00

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2002 och senare.

Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget.

Terrängbeskrivning

Terrängen är en mix av stigrik kuperad skogsmark i anslutning till friluftsområdet, och flackare mer stigfattig terräng längre bort från målet. Traditionell västgötaterräng med mestadels öppen granskog.

Kupering

Mycket varierad, från stark till svag. En större sluttning kommer att passeras på samtliga sträckor i HD20. HD14-stafetten avgörs i ett flackare område.

Framkomlighet

Mestadels god. Något nygallrat område med kvarliggande ris på marken och några smala

gröna passager förekommer.

Karta

Skala 1:10 000 för HD20 och 1:7500 för HD 14. 5 meters ekvidistans för alla. Kartritare Ulf Bäckström. Kartan är nyreviderad år 2022.

Arena Lassalyckan

Vägvisning från väg 46 och väg 40 vid norra infarten till Ulricehamn, samt från väg 157 vid södra infarten. Följ skyltar "Lassalyckan". Läs mer i PM Trafik.

Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. Varje löpares SI-nummer skall anges när laguppställningen lämnas in.





ungdomens
10
mila

UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

SI-pinnar kan hyras i samband med anmälan, dessa nummer måste sedan anges på plats, se under laguppställning.

Tävlingsexpedition och information

Tävlingsexpeditionen är öppen från fredag 5 augusti kl 13.00.

Lagsammansättning

Löpare som springer HD14-klassen får även delta i HD20-klassen. Stafetterna avgörs till stor del i olika terrängområden.

Ungdomens 10-mila ser gärna att de klubbar som inte får ihop ett eget lag skapar kombinationslag med andra klubbar. Vi har dispens från tävlingsreglerna så att klubbar får ha flera kombinationslag. Intentionen med detta är att så många som möjligt skall kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget.

Laguppställning

Laguppställningar lämnas via Eventor senast fredagen den 5 augusti 12:00.

Ändringar kan göras via blankett i lagkuvertet, här anges även ändrat SI-nummer.

Ändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast fredag 5 augusti kl 15.00 för HD14-klassen samt kl 21.00 för HD20-klassen.

En plattform för en löparpool med "självservice" kommer att finnas på webben. Mer information om detta längre fram.

Lagkuvert

Lagkuvert hämtas på tävlingsexpeditionen från fredag 5 augusti 13:00. Utlämning av lagkuvert sker endast om laguppställning, inklusive SI-

nummer, är inlämnad.

Samtliga klubbar faktureras tävlingsavgifter samt övriga kostnader i efterhand.

Parkering

Från parkering till arenan är det 1000-2000 meter. Kostnadsfri parkering. Övernattning eller camping på parkeringen är inte tillåten.

Karta

Plats för stora bussar bokas i samband med anmälan. Avlämningsplats för bussar i anslutning till militärtältet, anvisas i Trafik-PM.

Anmälan

Anmälan öppnar 1 april.

Ordinarie anmälan för stafettlag skall registreras i Eventor senast söndag den 3 juli. Klubben ska då också anmäla ev hyra av SI-pinnar, camping- och vindskyddsruator, hyra av militärtält samt bussparkering i Eventors tilläggstjänster (gäller även utländska klubbar). Samtliga tjänster, inklusive måltider, kan bokas tom 31 juli till ordinarie kostnad.

Observera att Eventor visar fel anmälningsavgift pga att Eventor inte kan hantera lagavgifter. Korrekt avgift enligt inbjudan kommer att faktureras.

Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig mot 50 % högre avgift till den 17 juli, och till 100 % förhöjd avgift senast söndag 31 juli.





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

Betalning

Samtliga klubbar faktureras sina kostnader i efterhand. Anmälan får dras tillbaka utan kostnad tom sista efteranmälningsdatum, därefter faktureras full avgift även om laget inte kommer. Observera att fakturan ska vara betald inom 10 dagar.

Camping

Campingen är öppen från fredag 5 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 7 augusti kl. 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8x8meter. Samtliga campingplatser för husvagn och husbil är på hårt underlag (mestadels grus men även asfalt förekommer). Tältplatser erbjuds också, men vi kan på grund av underlaget inte garantera att tältplats kan ordnas i direkt anslutning till husvagnsplatser för de klubbar som önskar att campa tillsammans.

Det finns två olika campingområden. Camp Lassalyckan som ligger på och i anslutning till Lassalyckans idrottsstadion, ca 1000 m från arenan, alltså lämplig för deltagare och medföljare till U10mila-stafetten. Dessutom Camp Tingsholm som ligger ca 2000 m från arenan. Camp Tingsholm har därför en något lägre campingavgift och lämpar sig väl för den som inte skall delta i eller medfölja till stafetten. Härifrån är det nära ner till Ulricehamns centrum och dess utbud av restauranger och butiker. Önskemål om del av camping (Camp Lassalyckan eller Camp Tingsholm) anges vid bokning. Platser tilldelas efter önskemål i mån av plats.

Militärtält

Militärtält, för max 20 personer, kan hyras

uppställda. Det finns ca 80 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Först till kvarn gäller! Militärtälten är placerade ca 700 m från arenan.

Vindskydd

Vindskyddsruator 4x6 m finns att hyra på arenan, bokning sker via tilläggstjänster i Eventor. Vindskydden är inte avsedda för övernattnig.

Bad

Två fina badplatser finns vid Åsunden i anslutning till Ulricehamns tätort. Skotteksbadet har gräsmatta och en liten sandstrand, medan badplatsen vid Prångens camping är långgrund och har en fin sandstrand. Avstånd från campingen ca 3 km till båda badplatserna.

Service

Varmdusch och toaletter finns vid arenan. Toaletter samt dricksvatten finns även i anslutning till militärtält och campingområdena. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Menyn kommer på hemsidan www.u10mila.se närmare tävlingsdatum. På arenan finns även en marka med stort sortiment, bla kory, hamburgare, pizza och hembakat.

Omplåstring

Under hela den tid som tävling pågår finns ett bemannat omplåstringstält på arenan.

Beställning av mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Matbeställning skall göras senast det sista datumet för efteranmälan till stafetten, dvs 31 juli. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet. Dessa biljetter är något dyrare än de som





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

beställs i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på www.u10mila.se längre fram.

Försäljning

Sportförsäljning av SM-sport under hela helgen.

Stanna hela helgen

Stanna kvar efter ungdomsstafetten och spring två nationella tävlingar, Lassalyckans

medeldistans på lördagen och Lassalyckans långdistans på söndagen. Särskilda inbjudningar under respektive tävling på eventor.

Hemsida

För löpande information besök vår hemsida www.u10mila.se

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Karl-Anton Karlsson

karl-anton.karlsson@outlook.com

Tävlingsledare: Karl-Johan Ohlin

kjohlin65@gmail.com

Banläggare: Henrik Erickson

henrikerickson76gmail.com

Banläggare: Bodil Halvarsson

bodil.halvar@hotmail.com

Tävlingskontrollant: Kjell Johansson

Skene SoIS 070 - 564 75 43

Bankontrollant: Uno Magnusson

IF Hagen 070 - 569 03 62





Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Avgifter

Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallellsträckor

Lagavgifter	Anmälan senast 3 juli	Anmälan senast 17 juli	Anmälan senast 31 juli
HD14	550 SEK	825 SEK	1100 SEK
HD20	1550 SEK	2325 SEK	3100 SEK

Campingavgifter, bokas senast 31 juli	Camp Lassalyckan	Camp Tingsholm
Militärtält för max 20 pers. uppsatt inkl ruta	1500 SEK	
Campingruta 8x8 m fredag-söndag	600 SEK	400 SEK
Campingruta 8x8 m fredag-lördag	350 SEK	250 SEK
Campingruta 8x8 m lördag-söndag	350 SEK	250 SEK

Måltider	Bokas senast 31 juli
Middag fredag	90 SEK
Frukost lördag	50 SEK
Lunch lördag	90 SEK
Middag	90 SEK
Frukost söndag	50 SEK
Lunch söndag	90 SEK

Övrig Service	Bokas senast 31 juli
Vindskyddsplats på arenan 4x6 m	500 SEK
SI-pinne Hyra	25 SEK
Bussparkering stor buss	100 SEK

