

Start	Namn	Klass	Klubb	Bricka	Startgrupp
11:10:00	Adam Bradbury	H21	Centrum OK	888781	2 (11:00)
11:32:00	Adrien Fradet	H21	Malungs OK Skogsmårdar	8240198	2 (11:00)
–	Agaton Soldagg	H10	OK Klemmingen	8131015	2 (11:00)
–	Agnes Lübcke	U1	OK Ravinen	7100304	2 (11:00)
–	Aila Halttunen	D70	Haninge SOK	30846	2 (11:00)
–	Alexander Hanson	H14	Tullinge SK	1000686	2 (11:00)
11:11:00	Alexander Ljungquist	H18	Hellas Orientering	2222323	2 (11:00)
11:05:00	Alice Hellberg	D16	Sundbybergs IK	1977063	2 (11:00)
11:13:00	Alice Ljungberg	D16	Tumba-Mälarhöjden OK	7060108	2 (11:00)
–	Allan Mogensen	Svår 5 km	OK Ravinen	2083808	2 (11:00)
–	Alvin Forsgren	U1	Söders-Tyresö	7110121	2 (11:00)
–	Amanda Mörkfors	D14	Järfälla OK	2077217	2 (11:00)
–	Anders Brinkman	H55	Vandraringen	500325	2 (11:00)
–	Anders Gärderud	H75	Enebybergs IF	1400637	2 (11:00)
–	Anders Jenner	H45	Gustavsbergs OK	2139722	2 (11:00)
–	Anders Winald	H60	Hellas Orientering	8140169	2 (11:00)
–	Anders Åberg	H70	Tjällmo-Godegårds OK	1510217	2 (11:00)
–	Andreas Boräng	Svår 3 km	Snättringe SK	9020614	2 (11:00)
–	Anethe Mansén	D50	Skarpnäcks OL	2048615	2 (11:00)
–	Anja Hartley	U4	Haninge SOK	2132193	2 (11:00)
–	Ann Roller	D50	Järfälla OK	700503	2 (11:00)
–	Anna Dalebrand	Lätt 2,5 km	Hammarby IF OF	439803	2 (11:00)
–	Anna Gyllenstierna	D50	IFK Lidingö SOK	9090900	2 (11:00)
–	Anna Lindell	D50	Gustavsbergs OK	8003950	2 (11:00)
–	Anna Roehring Florczyk	D40	Haninge SOK	445262	2 (11:00)
–	Anna-Lena Längheim	D55	Tullinge SK	998765	2 (11:00)
–	Anne Lundmark	D70	Järfälla OK	944474	2 (11:00)
–	Anne-Christine Schunness	D65	Attunda OK	550402	2 (11:00)
–	Annika Lundström	D50	Sundbybergs IK	720223	2 (11:00)
–	Annika Svensson	D60	Solna OK	409781	2 (11:00)
–	Ann-Mari Fehrström	D75	Enebybergs IF	204968	2 (11:00)
–	Ann-Marie Holmström	D70	Gustavsbergs OK	8490221	2 (11:00)
–	Ann-Marie Rees-Andersso	D70	Enebybergs IF	895434	2 (11:00)
11:14:00	Anton Hansson	H21	IKHP Huskvarna	8005454	2 (11:00)
11:06:00	Anton Kupriets	H21	OK Södertörn	8040585	2 (11:00)
11:10:00	Aras Drulia	H16	OK Versmé	8275007	2 (11:00)
–	Astrid Skantze	D14	IFK Lidingö SOK	8516471	2 (11:00)
–	Barbro Lönnkvist	D60	Tullinge SK	590622	2 (11:00)
–	Birgitta Billstam	D75	Järfälla OK	451625	2 (11:00)
–	Birgitta Nylund	D75	Järfälla OK	8450328	2 (11:00)
–	Birgitta Thunell	D80	IFK Lidingö SOK	15121	2 (11:00)
–	Björn Lundquist	H45	OK Ravinen	2089174	2 (11:00)
–	Björn Nilsson	H50	Tumba-Mälarhöjden OK	9720129	2 (11:00)
–	Björn Reger	H60	Söders-Tyresö	2148818	2 (11:00)
–	Bo Winander	H70	Järfälla OK	418071	2 (11:00)

–	Britt-Marie Hellgren	D60	OK Älvsjö-Örby	895464	2 (11:00)
–	Bror Fureskog	H75	Alfta-Ösa OK	2101619	2 (11:00)
–	Börje Persson	Svår 5 km	OK Ravinen	2107419	2 (11:00)
–	Carin Homann	D55	Järfälla OK	2115600	2 (11:00)
–	Carin Mattila	Medelsvår 3 km	Tullinge SK	2121995	2 (11:00)
–	Carin Runqvist	D75	Järfälla OK	30201	2 (11:00)
–	Carina Doyle	D60	Sundbybergs IK	448875	2 (11:00)
–	Carl Bachman	H70	Täby OK	520228	2 (11:00)
–	Carl Harding	U1	Haninge SOK	445267	2 (11:00)
–	Carl-Gunnar Boström	H70	Enebybergs IF	1428373	2 (11:00)
–	Catrine Johnson	D60	Skogsluffarnas OK	2089373	2 (11:00)
–	Cecilia Carlsson	Lätt 2,5 km	Västerås SOK	2124623	2 (11:00)
–	Cecilia Fochsen	D50	Waxholms OK	8516554	2 (11:00)
–	Celine Gossner	D40	IFK Lidingö SOK	2222504	2 (11:00)
–	Cheuk Kai Kevin Chan	Medelsvår 5 km	QCOC	8117102	2 (11:00)
–	Christel Nilsson	D60	Haninge SOK	344560	2 (11:00)
–	Christer Alm	H50	Hagaby Golf Örebro	9060191	2 (11:00)
–	Christer Hedin	Svår 3 km	IFK Enskede	33533	2 (11:00)
–	Christer Ivarsson	H60	OK Södertörn	621208	2 (11:00)
–	Christer P Hörnell	H65	Söders-Tyresö	7000086	2 (11:00)
11:02:00	Christian Lindh	H21	Sundbybergs IK	7990929	2 (11:00)
–	Cim Holmqvist	Lätt 2,5 km	OK Österåker	259366	2 (11:00)
–	Claes Nideborn	H75	Nyköpings OK	970128	2 (11:00)
–	Cleo Mattila	Svår 3 km	Tullinge SK	2112454	2 (11:00)
–	Cloe Matthews	D12	Tullinge SK	1100603	2 (11:00)
11:08:00	David Hector	H21	Snättringe SK	8161195	2 (11:00)
11:44:00	David Melin	H21	OK Rodhen	8220205	2 (11:00)
–	Diana Soldagg	D45	OK Klemmingen	1008151	2 (11:00)
–	Dovile Kutkaite-Lazinskiene	D35	OK Medeina	8056666	2 (11:00)
–	Ebba Frendelius	D14	IFK Lidingö SOK	780608	2 (11:00)
–	Ebba Hallin-Sundblom	Inskolning 2 km	OK Linné	2048643	2 (11:00)
–	Ebba Hardell	U2	Skogsluffarnas OK	2147936	2 (11:00)
11:04:00	Edvin Forsberg	H21	OK Ravinen	8368257	2 (11:00)
–	Eeva Punta	D55	Kalevan Rasti		2 (11:00)
–	Eidar Lindgren	H65	OK Ravinen	895465	2 (11:00)
11:21:00	Elada Zasčiurinskaitė	D18	OK Versmė	8237665	2 (11:00)
–	Elin Ahlström	D45	IFK Enskede	760602	2 (11:00)
–	Elin Frankki	U2	Haninge SOK	344562	2 (11:00)
11:21:00	Elis Forsberg Rundström	H18	IFK Enskede	8240517	2 (11:00)
–	Elisabeth Hector	D55	Snättringe SK	951116	2 (11:00)
11:17:00	Ellen Wångberg Aneland	D16	OK Ravinen	2060706	2 (11:00)
11:32:00	Elmin Hovmöller	H16	Söders-Tyresö	2115412	2 (11:00)
–	Emil Libérth	H12	Haninge SOK	2132156	2 (11:00)
11:35:00	Emma Almgren	D20	OK Ravinen	2222439	2 (11:00)
–	Emma Berg	D14	OK Ravinen	419774	2 (11:00)
11:05:00	Emma Norin	D18	Söders-Tyresö	7001146	2 (11:00)
–	Eric Roller	H55	Järfälla OK	606013	2 (11:00)

11:13:00	Erik Lundquist	H18	OK Ravinen	8262049	2 (11:00)
–	Erik Mild	H35	Skogsluffarnas OK	2222335	2 (11:00)
11:24:00	Erik Norin	H16	Söders-Tyresö	8060721	2 (11:00)
–	Erik Pihlo	Medelsvår 3 kr	OK Ravinen	2141478	2 (11:00)
–	Esa Myllyvainio	H55	Vallentuna-Össeby OL	1849532	2 (11:00)
–	Eva Hadmark-P.	D65	Tullinge SK	19810	2 (11:00)
–	Eva Hellman	Medelsvår 3 kr	Sundsvalls OK	209969	2 (11:00)
–	Eva Kindlundh	D50	Trosabygdens OK	205032	2 (11:00)
–	Eva Svanberg	D60	Järfälla OK	8196109	2 (11:00)
–	Eva Wärenius	D60	Täby OK	30086	2 (11:00)
–	EvaLena Ericson	D65	Södertälje-Nykvarn OF	7027088	2 (11:00)
–	Eva-Stina Svärd	D75	Haninge SOK	30845	2 (11:00)
11:16:00	Evgeniya Ryapolova	D21	IFK Mora OK	8110707	2 (11:00)
11:04:00	Fabian Törnqvist	H16	Attunda OK	9991013	2 (11:00)
11:33:00	Fanny Karls	D16	Väsby OK	2141491	2 (11:00)
–	Felix Ahlström	H12	IFK Enskede	2229386	2 (11:00)
11:41:00	Filip Storell	H20	Haninge SOK	8030817	2 (11:00)
11:54:00	Filip Trofast	H21	Bredaryds SOK	8221299	2 (11:00)
–	Fredrik Larsson	H35	OK Södertörn	2078160	2 (11:00)
–	Fredrik Nilsson	Svår 5 km	OK Pan-Kristianstad	920803	2 (11:00)
–	Fredrik Tarberg	H50	Bromma-Vällingby SOK	2125996	2 (11:00)
–	Frida Däckfors	D14	Tullinge SK	2093492	2 (11:00)
11:03:00	Frida Melin	D18	OK Rodhen	8050499	2 (11:00)
–	Gabriella Melin	Svår 3 km	OK Rodhen	2041853	2 (11:00)
11:02:00	Giedrė Domarkaitė	D21	OK Versmė	8662410	2 (11:00)
–	Glenn Steenackers	Medelsvår 3 kr	Les Bartavelles		2 (11:00)
–	Goda Žylevičiūtė	Lätt 2,5 km	OK Versmė	8662216	2 (11:00)
–	Gry Wisén	Mycket lätt 2 kn	Snättringe SK	2077284	2 (11:00)
–	Gunilla Thunstedt	D55	Järfälla OK	30294	2 (11:00)
–	Gunnar Ehn	H75	Tullinge SK	990647	2 (11:00)
–	Gunnar Kindlundh	H55	Trosabygdens OK	7650928	2 (11:00)
–	Gunnar Langs	H60	Skarpnäcks OL	2148804	2 (11:00)
–	Gunnar Svanberg	H60	Järfälla OK	8195807	2 (11:00)
–	Gustaf Gerge	Svår 3 km	Centrum OK	2077255	2 (11:00)
–	Gustav Lübcke	Medelsvår 3 kr	OK Ravinen	1200612	2 (11:00)
–	Göran Andersson	H70	Enebybergs IF	895439	2 (11:00)
–	Göran Lundqvist	H55	Järfälla OK	1042464	2 (11:00)
–	Göran Längheim	H55	Tullinge SK	8433334	2 (11:00)
11:06:00	Hampus Glanshed	H16	Haninge SOK	449816	2 (11:00)
–	Hanna Bäcklund	U2	Hellas Orientering	441749	2 (11:00)
11:20:00	Hanna Lagerberg	D21	OK Södertörn	8100531	2 (11:00)
11:05:00	Hannes Lindqvist	H18	IFK Enskede	8403048	2 (11:00)
11:19:00	Hannes Mogensen	H18	OK Ravinen	8052005	2 (11:00)
–	Hannes Pihlo	H14	OK Ravinen	2093555	2 (11:00)
–	Hans Carlsson	H70	Hellas Orientering	2119905	2 (11:00)
–	Hedvig Ek	U3	Järla Orientering	2124599	2 (11:00)
11:48:00	Henrik Lundfors	H21	IFK Enskede	2214427	2 (11:00)

–	Henrik Sjögren	H45	Haninge SOK	740204	2 (11:00)
–	Hjalmar Kurosz	U1	OK Ravinen	2022819	2 (11:00)
–	Hugo Callerius	U2	Haninge SOK	428934	2 (11:00)
–	Håkan Berglund Lake	H65	Snättringe SK	7530112	2 (11:00)
–	Håkan Falk	Medelsvår 3 krr	OK Ravinen	2048785	2 (11:00)
–	Håkan Redtzer	H55	Attunda OK	438475	2 (11:00)
–	Håkan Sjunnestrand	H65	Solna OK	2148458	2 (11:00)
–	Ida Hellberg	D12	Sundbybergs IK	1101031	2 (11:00)
–	Ida Pettersson	D14	Järfälla OK	7090907	2 (11:00)
–	Ida Österberg	Svår 5 km	OK Ravinen	8040327	2 (11:00)
–	Ilon Holmström	H10	OK Ravinen	16249	2 (11:00)
–	Indre Kutkaite	Medelsvår 3 krr	Les Bartavelles		2 (11:00)
–	Ingall Timgren	D75	OK Österåker	421579	2 (11:00)
–	Ingela Alness	Svår 3 km	Långhundra IF	441134	2 (11:00)
–	Ingela Eriksson	D55	Gävle OK	888802	2 (11:00)
–	Ingemar Lindström	H40	OK Österåker	9810629	2 (11:00)
–	Ingrid Graneli	D70	Haninge SOK	8002310	2 (11:00)
–	Ingrid Niring	D14	Skarpnäcks OL	2500423	2 (11:00)
11:33:00	Isak Westring	H20	Järfälla OK	8140626	2 (11:00)
–	Jacob Bolin	H45	Tullinge SK	253828	2 (11:00)
–	Jacob Lindstam	H35	OK Ravinen	988778	2 (11:00)
–	Jamie Roller	H12	Järfälla OK	7101104	2 (11:00)
–	Jan Dahlberg	H60	Haninge SOK	344551	2 (11:00)
–	Jan Kihl	H60	Sundbybergs IK	1581015	2 (11:00)
–	Jan Lavén	H55	Gustavsbergs OK	7630226	2 (11:00)
–	Janne Nilsson	H60	Centrum OK	2066561	2 (11:00)
–	Jan-Olof Wåhlberg	H75	IBM Club Sweden	9450626	2 (11:00)
–	Jeanette Enckell	D50	Södertälje-Nykvarn OF	8210671	2 (11:00)
–	Jeanette Jonsson	D55	OK Österåker	450576	2 (11:00)
–	Jenny Berg	D45	OK Ravinen	351109	2 (11:00)
–	Jenny Kimblad	Medelsvår 5 krr	Järfälla OK	2148003	2 (11:00)
–	Jenny Lundin	Medelsvår 5 krr	IFK Enskede	2088534	2 (11:00)
11:08:00	Jenny Lönnkvist	D21	Tullinge SK	890890	2 (11:00)
11:14:00	Jens Fochsen	H16	Waxholms OK	8060308	2 (11:00)
–	Jens Kvarnström	Svår 5 km	Centrum OK	405572	2 (11:00)
–	Jens Werner	H50	Gustavsbergs OK	8300968	2 (11:00)
11:40:00	Jesper Lagerberg	H21	OK Södertörn	8170915	2 (11:00)
11:24:00	Jesper Melin	H21	Garphyttans IF	8007075	2 (11:00)
–	Joachim Wansölin	H35	OK Ravinen	1446611	2 (11:00)
–	Joakim Eriksson	H60	Södertälje-Nykvarn OF	8111654	2 (11:00)
11:20:00	Joel Börjesson Eriksson	H21	Snättringe SK	8004830	2 (11:00)
11:09:00	Johan Fochsen	H18	Waxholms OK	8040624	2 (11:00)
–	Johan Jungell	H70	Korsnäs IF OK	8011580	2 (11:00)
–	Johan Lidmar	H50	Snättringe SK	439403	2 (11:00)
11:49:00	Johan Lundback	H20	Järfälla OK	8020103	2 (11:00)
11:36:00	Johan Runesson	H21	Tampereen Pyrintö	8201190	2 (11:00)
–	Johan Westring	H50	Järfälla OK	2066557	2 (11:00)

–	Johanna Raukola	D45	OK Södertörn	2107275	2 (11:00)
11:25:00	John Wolgast	H20	Snättringe SK	9555561	2 (11:00)
–	Jon Forsberg Rundström	H12	IFK Enskede	8100503	2 (11:00)
–	Jon Lindmark	H40	Centrum OK	8516152	2 (11:00)
–	Jon Sundberg	H45	Järfälla OK	7206816	2 (11:00)
–	Jonas Gudziunas	Medelsvår 3 krr	OK Medeina	1333347	2 (11:00)
–	Jonas Karlsson	Svår 3 km	Väsby OK	7770630	2 (11:00)
–	Jonas Kastenholm	H45	Attunda OK	7730308	2 (11:00)
11:16:00	Jonatan Graversen	H21	IFK Lidingö SOK	8002545	2 (11:00)
–	Jonatan Lindell	H55	Gustavsbergs OK	8031337	2 (11:00)
–	Jonathan Tarberg	Svår 3 km	Bromma-Vällingby SOK	2443138	2 (11:00)
11:42:00	Joris Hochstetter	H21	Alfta-Ösa OK	7161997	2 (11:00)
11:04:00	Julia Lauri	D21	OK Ravinen	920702	2 (11:00)
11:14:00	Julija Valatkaitė	D21	OK Versmė	8657272	2 (11:00)
11:18:00	Julius Lukošius	H16	OK Versmė	8662392	2 (11:00)
–	Julius Sjöström Salom	U2	Snättringe SK	2390701	2 (11:00)
–	Justus Hedin	H14	Järfälla OK	438771	2 (11:00)
–	Jörgen Däckfors	Medelsvår 3 krr	Tullinge SK	2093389	2 (11:00)
–	Kalle Persson	H55	Attunda OK	903140	2 (11:00)
–	Karin Enlund	Lätt 2,5 km		1960060	2 (11:00)
11:10:00	Karin Hagwall	D21	IFK Lidingö SOK	7971101	2 (11:00)
–	Karin Hallin	Medelsvår 3 krr	OK Linné	2062062	2 (11:00)
–	Karin Hallsten	D50	OK Ravinen	30042	2 (11:00)
–	Karin Ivarsson	D65	Haninge SOK	7150793	2 (11:00)
–	Karin Skantze	D45	IFK Lidingö SOK	1214253	2 (11:00)
–	Karin Spjuth	Medelsvår 3 krr	IKHP Huskvarna	500072	2 (11:00)
–	Karin Åhlén	D40	OK Österåker	42450	2 (11:00)
–	Kasper Florczyk	H12	Haninge SOK	2132171	2 (11:00)
–	Katrin Josefsson	D45	Väsby OK	1416192	2 (11:00)
–	Kenneth Alness	Svår 5 km	Långhundra IF	2073386	2 (11:00)
–	Kenneth Pettersson	H65	Järfälla OK	2104217	2 (11:00)
–	Kerstin Imark	D50	Tullinge SK	801122	2 (11:00)
–	Klas Langels	Medelsvår 3 krr	Skarpnäcks OL	2107326	2 (11:00)
11:00:00	Konstantin Serebryanitskii	H21	IFK Mora OK	8041224	2 (11:00)
–	Kristina Aneland	D45	OK Ravinen	2058106	2 (11:00)
–	Kristina Martelius	D55	Attunda OK	9661101	2 (11:00)
–	Kristina Norin	D45	Söders-Tyresö	2089127	2 (11:00)
–	Kristina Persson	Medelsvår 3 krr	Centrum OK	2229392	2 (11:00)
–	Kristina Tinglöf	Medelsvår 3 krr	Degerfors OK	9101403	2 (11:00)
–	Kurt Andersson	H80	Enebybergs IF	1578228	2 (11:00)
–	Lars Jonasson	H75	Järfälla OK	30214	2 (11:00)
–	Lars Lönnkvist	H65	Tullinge SK	19849	2 (11:00)
–	Lars Norgren	H50	Järfälla OK	2139446	2 (11:00)
–	Lars Olavi Peldan	H70	Enebybergs IF	1538872	2 (11:00)
–	Lars Persson	H85	Väsby OK	8321982	2 (11:00)
–	Lars Soldagg	H40	OK Klemmingen	780321	2 (11:00)
–	Lars Öhrman	H60	Stockholms OK	30082	2 (11:00)

–	Lars-Gunnar Larsson	H70	OK Södertörn	7006280	2 (11:00)
–	Lars-Olof Jansson	H60	OK Linné	427724	2 (11:00)
–	Lasse Jansson	H60	Gävle OK	611129	2 (11:00)
–	Leif Lundquist	H80	Enebybergs IF	227349	2 (11:00)
–	Leif Mörkfors	H60	Järfälla OK	2135327	2 (11:00)
–	Leif Strandberg	H75	Gustavsbergs OK	840307	2 (11:00)
–	Lena Hellman	Medelsvår 3 kr			2 (11:00)
–	Lena Ljungberg	D50	Tumba-Mälarhöjden OK	9690921	2 (11:00)
–	Leo Ryapolov	H12	IFK Mora OK	777123	2 (11:00)
–	Lina Bäcklund	D14	Hellas Orientering	441743	2 (11:00)
11:12:00	Linda Eriksson	D21	Gävle OK	1870802	2 (11:00)
11:19:00	Linn De Boussard	D18	IFK Enskede	8050730	2 (11:00)
11:03:00	Linus Forsberg	H18	OK Ravinen	8323846	2 (11:00)
–	Lisa Dahlstedt	D45	Söders-Tyresö	2138931	2 (11:00)
–	Lisa Törnqvist	D50	Attunda OK	9990511	2 (11:00)
–	Liselott Kihl	D55	Sundbybergs IK	19450	2 (11:00)
–	Lotta Valentin	D65	Gustavsbergs OK	2078259	2 (11:00)
–	Louise Lindell	Medelsvår 3 kr	Gustavsbergs OK	9030417	2 (11:00)
–	Lova Jonsson	D14	Skarpnäcks OL	22975	2 (11:00)
11:27:00	Lovisa Hambäck	D20	Långhundra IF	9774732	2 (11:00)
11:07:00	Lovisa Lindqvist	D18	IFK Enskede	8302222	2 (11:00)
–	Ludwina Redtzer	Medelsvår 3 kr	Attunda OK	431072	2 (11:00)
–	Madeleine Cassel	D60	IFK Lidingö SOK	15132	2 (11:00)
–	Madeleine Granath	Svår 3 km	Väsby OK	9202066	2 (11:00)
11:06:00	Madli-Johanna Maidla	D21	OK Kobras	9950412	2 (11:00)
–	Magnus Haraldsson	H70	Gustavsbergs OK	8040350	2 (11:00)
–	Maja Libérth	D10	Haninge SOK	2132164	2 (11:00)
11:23:00	Maja Lilja	D18	IFK Lidingö SOK	7150527	2 (11:00)
–	Maja Lyckeback	D14	Sigtuna OK	7080105	2 (11:00)
–	Malin Lindskog	D45	OK Ravinen	452147	2 (11:00)
–	Malin Svensson	Lätt 2,5 km	IFK Enskede	256361	2 (11:00)
–	Malte Hallman	H12	Attunda OK	9100321	2 (11:00)
–	Malte Holmquist	H12	IFK Enskede	2148431	2 (11:00)
–	Malte Jenner	H14	Gustavsbergs OK	2139845	2 (11:00)
11:52:00	Marcus Åhlén	H21	OK Österåker	2084113	2 (11:00)
–	Margareta Haraldsson	D70	Gustavsbergs OK	2078297	2 (11:00)
–	Margareta Wadin	D65	OK Älvsjö-Örby	560411	2 (11:00)
11:00:00	Margret Zimmermann	D21	IFK Lidingö SOK	8517565	2 (11:00)
–	Maria Ehn	D75	Tullinge SK	1150146	2 (11:00)
11:22:00	Maria Jansson	D21	OK Linné	9911031	2 (11:00)
–	Maria-Therese Brandberg	D35	Centrum OK	2064339	2 (11:00)
–	Marie Lyckeback	D45	Sigtuna OK	2089422	2 (11:00)
–	Marie Åsberg	D50	OK Hedströmmen	7041018	2 (11:00)
–	Marita Samuelsson	D65	Sundbybergs IK	1540409	2 (11:00)
–	Mark Åkesson	H50	Järfälla OK	7014076	2 (11:00)
–	Markus Martinelle	H40	Söders-Tyresö	9084193	2 (11:00)
–	Martin Bjurner	H50	Bromma-Vällingby SOK	7691222	2 (11:00)

11:34:00	Martin Johnsson	H21	Snättringe SK	968896	2 (11:00)
–	Martin Lindskog	H45	OK Ravinen	7403060	2 (11:00)
–	Matas Majauskas	H14	OK Versmë	8662398	2 (11:00)
–	Mats Karlsson	H55	Snättringe SK	650508	2 (11:00)
11:28:00	Mattias Ivares	H21	OK Södertörn	8000921	2 (11:00)
11:46:00	Mattias Kallhauge	H21	Snättringe SK	1041200	2 (11:00)
–	Mattias Skeppling	H50	OK Södertörn	10489	2 (11:00)
–	Matz Larsson	H70	Gustavsbergs OK	2078159	2 (11:00)
–	Max Boström	H14	Järfälla OK	8484200	2 (11:00)
11:15:00	Max Österberg	H18	Gustavsbergs OK	8060201	2 (11:00)
11:28:00	Melker Johansson	H16	Attunda OK	2100144	2 (11:00)
–	Mia Lagerström	D12	Attunda OK	7110213	2 (11:00)
–	Mikael Hedin	H50	Järfälla OK	215661	2 (11:00)
11:13:00	Moa Lundin	D18	OK Linné	8220404	2 (11:00)
–	Moa Sundberg	D12	Järfälla OK	2079617	2 (11:00)
–	Molly Edlund	U1	Mälarö SOK	1140515	2 (11:00)
–	Molly Karlsson	D12	Tumba-Mälarhöjden OK		2 (11:00)
–	Monica Hatlen	D55	Snättringe SK	8213737	2 (11:00)
–	Mårten Frendelius	H40	IFK Lidingö SOK	9790629	2 (11:00)
–	Märit Nordlund	D45	Järfälla OK	7210163	2 (11:00)
–	Nadia Florczyk	D12	Haninge SOK	2132189	2 (11:00)
–	Nayara Gillsparr	D40	OK Österåker	2125944	2 (11:00)
–	Nenette Däckfors	Lätt 2,5 km	Tullinge SK	2093396	2 (11:00)
11:01:00	Niklas Erlandsson	H18	OK Södertörn	8050707	2 (11:00)
–	Niklas Henriksson	H50	Attunda OK	7203731	2 (11:00)
11:26:00	Nils Forsberg Rundström	H21	IFK Enskede	8020003	2 (11:00)
–	Nina De Boussard	D40	IFK Enskede	501970	2 (11:00)
–	Nina Ivers	D50	Attunda OK	7700211	2 (11:00)
11:02:00	Noah Mehreteab	H16	Järfälla OK	2109337	2 (11:00)
11:12:00	Noel Hellberg	H16	Sundbybergs IK	1977062	2 (11:00)
–	Noel Kimblad	H12	Järfälla OK	2138852	2 (11:00)
–	Nora Ahlström	D14	IFK Enskede	38783	2 (11:00)
11:17:00	Nova Matthews	D18	Tullinge SK	1251001	2 (11:00)
–	Ola Hultin	H55	OK Roslagen	8313313	2 (11:00)
11:18:00	Oleksandr Marchuk	H21	OK Södertörn	1110242	2 (11:00)
–	Olivia Edlund	D12	Mälarö SOK	1111215	2 (11:00)
11:08:00	Olof Arevång	H16	Tullinge SK	9060719	2 (11:00)
–	Olof Brandberg	Inskolning 2 km	Järla Orientering	2064317	2 (11:00)
–	Olof Hardell	Inskolning 2 km	Skogsluffarnas OK	2222381	2 (11:00)
11:20:00	Oscar Lundquist	H16	OK Ravinen	2089185	2 (11:00)
11:57:00	Oskar Haglund	H20	Haninge SOK	449761	2 (11:00)
–	Otto Frendelius	H10	IFK Lidingö SOK	451176	2 (11:00)
–	Otto Samrud	Inskolning 2 km	IFK Lidingö SOK		2 (11:00)
11:17:00	Otto Timby	H18	Umeå OK	8107701	2 (11:00)
–	Patrik Fagerström	Medelsvår 3 km	Centrum OK	7760593	2 (11:00)
–	Paul Norén	H70	OK Södertörn	944415	2 (11:00)
–	Per Backlund	H60	OK Södertörn	8196196	2 (11:00)

–	Per Dalekant	H50	IFK Enskede	1969328	2 (11:00)
–	Per Forsberg	H50	IFK Enskede	680510	2 (11:00)
–	Per Kallhauge	H55	Snättringe SK	711122	2 (11:00)
–	Per Melin	H50	OK Rodhen	42175	2 (11:00)
–	Per Ove Wallén	H65	Täby OK	12157	2 (11:00)
–	Per Schölin	H55	Täby OK	9785868	2 (11:00)
–	Per-Erik Wåhlberg	H75	OK Linné	592177	2 (11:00)
–	Per-Ingvar Adamsson	H50	Trosabygdens OK	1680728	2 (11:00)
11:38:00	Per-Åke Olsson	H21	OK Ravinen	666662	2 (11:00)
–	Peter Haglund	H50	Haninge SOK	9102776	2 (11:00)
–	Peter Hambäck	H55	Långhundra IF	9726138	2 (11:00)
–	Peter Lübcke	Medelsvår 3 kr	OK Ravinen	2083838	2 (11:00)
–	Peter Mattila	Medelsvår 5 kr	Tullinge SK	2107339	2 (11:00)
–	Peter Velichkov	Medelsvår 5 kr		2070840	2 (11:00)
–	Peter Zetterström	H55	Söders-Tyresö	2057280	2 (11:00)
–	Petri Santalius	H50	Väsby OK	2107448	2 (11:00)
11:22:00	Petter Fochsen	H16	Waxholms OK	8071106	2 (11:00)
–	Petter Skantze	H50	IFK Lidingö SOK	8519071	2 (11:00)
–	P-O Ivarsson	H70	Haninge SOK	1418104	2 (11:00)
–	Rebecca Westring	D50	Järfälla OK	2107246	2 (11:00)
11:24:00	Rebecka Lindberg	D21	OK Roslagen	790213	2 (11:00)
11:22:00	Réjus Mockaitis	H21	OK Versmë	8638427	2 (11:00)
–	Rickard Lauenborg Ekman	H50	OK Roslagen	1690920	2 (11:00)
–	Rimvydas Kutka	H75	OK Medeina	2099564	2 (11:00)
–	Roger Carlsson	H50	Västerås SOK	2144625	2 (11:00)
–	Roger Djupsjö	H60	Oskarströms OK	29731	2 (11:00)
–	Roger Hagelin	Svår 3 km	Gustavsbergs OK	42443	2 (11:00)
–	Roger Tinglöf	H60	Väsby OK	426795	2 (11:00)
–	Roger Åsberg	H60	OK Hedströmmen	7413951	2 (11:00)
–	Rolf Löfqvist	H80	Söders-Tyresö	36557	2 (11:00)
–	Rolf Skoglund	H75	Södertälje-Nykvarn OF	28467	2 (11:00)
11:12:00	Romain Figuière	H21	OK Linné	8097195	2 (11:00)
–	Ronny Nordgren	H60	Sundbybergs IK	8131012	2 (11:00)
11:16:00	Ruben Hård	H16	Skogsluffarnas OK	2095133	2 (11:00)
–	Rune Rådeström	H75	Snättringe SK	1430205	2 (11:00)
11:29:00	Rut Lundin	D16	OK Södertörn	2107432	2 (11:00)
–	Saga Hellberg	D12	Sundbybergs IK	1101032	2 (11:00)
–	Samuel Ek	H14	Järla Orientering	2137687	2 (11:00)
–	Sara Dyrelius	Medelsvår 3 kr	Snättringe SK	2083969	2 (11:00)
–	Sarah-Jane Barrable	D35	OK Ravinen	9840610	2 (11:00)
–	Šarūnas Sudintas	Lätt 2,5 km	OK Versmë	8662215	2 (11:00)
–	Sidon Sandbacka	Inskolning 2 kr	OK Roxen	213865	2 (11:00)
–	Sigrid Alm	D14	Järfälla OK	682415	2 (11:00)
–	Simon Ahlström	H12	IFK Enskede	217226	2 (11:00)
–	Simon Sandgren	H50	Bromma-Vällingby SOK	8388704	2 (11:00)
11:26:00	Simonas Miknys	H16	OK Versmë	8011624	2 (11:00)
11:51:00	Smilla Mogensen	D20	OK Ravinen	8032003	2 (11:00)

–	Sofia Flodmark	Lätt 5 km	Bergnäsets AIK	1364282	2 (11:00)
–	Sofia Forsgren	D40	Söders-Tyresö	9810302	2 (11:00)
–	Sofia Johansson	D45	Attunda OK	2022810	2 (11:00)
11:09:00	Sofia Quas	D16	Waxholms OK	2140395	2 (11:00)
–	Sofie Wiklund	D40	Tjällmo-Godegårds OK	1040493	2 (11:00)
–	Solveig Soldagg	D12	OK Klemmingen	8000926	2 (11:00)
–	Staffan Bjessmo	H55	Bromma-Vällingby SOK	431262	2 (11:00)
–	Staffan Gantelius	H80	Vallentuna-Össeby OL	2222464	2 (11:00)
–	Staffan Zilling	H55	OK Södertörn	8654167	2 (11:00)
–	Stefan Berg	H50	OK Ravinen	2058155	2 (11:00)
–	Stefan Granath	H45	Väsby OK	7708090	2 (11:00)
–	Stefan Hellberg	H45	Sundbybergs IK	1977065	2 (11:00)
–	Stefan Ljungberg	H50	Tumba-Mälarhöjden OK	9720812	2 (11:00)
–	Stefan Martelius	H55	Attunda OK	9631117	2 (11:00)
–	Stefan Myrefelt	H65	Skarpnäcks OL	7480002	2 (11:00)
–	Stefan Nordström	H40	OK Älvsjö-Örby	562301	2 (11:00)
–	Stefan Norin	H50	Söders-Tyresö	7207724	2 (11:00)
–	Stellan Fehrström	H80	Enebybergs IF	500598	2 (11:00)
–	Stina Boräng	D45	Snättringe SK	448865	2 (11:00)
–	Sune Lindell	H80	OK Hällen	16931	2 (11:00)
–	Sussie Tistad	D50	IFK Lidingö SOK	8460004	2 (11:00)
–	Sven Edvardsson	H55	Sundbybergs IK	7587333	2 (11:00)
–	Sven Hedman	H65	Attunda OK	354000	2 (11:00)
–	Sven-Inge Nylund	H70	Järfälla OK	9500624	2 (11:00)
11:00:00	Tadas Urnikis	H16	OK Versmé	8662241	2 (11:00)
–	Tapani Mattus	H60	IFK Lidingö SOK	1581117	2 (11:00)
–	Teija Leppinen	D50	IFK Lidingö SOK	2121990	2 (11:00)
11:07:00	Teo Struck	H18	OK Ravinen	8243369	2 (11:00)
11:30:00	Teodor Jonsson	H16	Skarpnäcks OL	209857	2 (11:00)
–	Theo Santalius	H14	Väsby OK	1147369	2 (11:00)
–	Therese Bergstedt	Medelsvår 5 km	Centrum OK	2107251	2 (11:00)
11:18:00	Tilda Andersson	D21	OK Ravinen	8042753	2 (11:00)
11:59:00	Tilde Jonsson	D20	OK Österåker	446139	2 (11:00)
11:01:00	Tilde Mansén	D18	Skarpnäcks OL	8051028	2 (11:00)
11:15:00	Tindra Jonsson	D18	Skarpnäcks OL	2063804	2 (11:00)
–	Tobias Valentin	H45	Väsby OK	1555111	2 (11:00)
–	Tomas Glanshed	H55	Haninge SOK	59005	2 (11:00)
–	Tomas Leffler	H65	Järfälla OK	445353	2 (11:00)
–	Tomas Mattsson	H50	OK Södertörn	304087	2 (11:00)
–	Tomas Pettersson	H70	Haninge SOK	8420920	2 (11:00)
–	Tommy Svensson	H75	Hellas Orientering	2126039	2 (11:00)
11:30:00	Tony Dalebrand	H21	Hammarby IF OF	439801	2 (11:00)
–	Torbjörn Eriksson	H65	Snättringe SK	8030655	2 (11:00)
–	Torbjörn Gatu	Medelsvår 3 km	OK Kåre	1959072	2 (11:00)
–	Torbjörn Gillsparr	H45	OK Österåker	2123566	2 (11:00)
–	Torbjörn Wrighed	H60	Motala AIF OL	7205419	2 (11:00)
–	Tove Lagerberg	Svår 5 km	OK Södertörn	940122	2 (11:00)

11:43:00	Tove Sjöberg	D20	Tullinge SK	8030623	2 (11:00)
–	Ture Lindskog	H14	OK Ravinen	452136	2 (11:00)
–	Tuva Holmström	Medelsvår 5 krr	OK Ravinen	355860	2 (11:00)
11:25:00	Tuva Sirviö	D16	Umeå OK	8470506	2 (11:00)
11:21:00	Tuva Westerback	D16	Haninge SOK	2132197	2 (11:00)
–	Ugnė Jankauskaitė	Lätt 2,5 km	OK Versmė	8662260	2 (11:00)
–	Ulf Burman	H60	Gustavsbergs OK	8000522	2 (11:00)
–	Ulf Hedberg	H40	Söders-Tyresö	2137572	2 (11:00)
–	Ulf Lundin	H55	OK Södertörn	2123469	2 (11:00)
–	Ulla Hellman	D75	Sundsvalls OK	362377	2 (11:00)
–	Ulla Lindell	D75	OK Hällen	570605	2 (11:00)
–	Ulrik Englund	Svår 3 km	Tumba-Mälarhöjden OK	2123455	2 (11:00)
–	Ulrik Ivers	H50	Attunda OK	7691127	2 (11:00)
11:50:00	Vakant	H21	Vakant		2 (11:00)
11:11:00	Vakant	D18	Vakant		2 (11:00)
–	Vera Enbom	D14	Järfälla OK	2093419	2 (11:00)
–	Vera Mild	U1	Skogsluffarnas OK	2222539	2 (11:00)
11:01:00	Vera Skantze	D16	IFK Lidingö SOK	8515571	2 (11:00)
–	Veronica Österberg	Medelsvår 3 krr	Gustavsbergs OK	2068853	2 (11:00)
–	Victor Granath	H14	Väsby OK	9853482	2 (11:00)
–	Vidar Wisén	U2	Snättringe SK	2077356	2 (11:00)
–	Viggo Lidmar	U1	Snättringe SK	446199	2 (11:00)
–	Vilma Dyrelius	U3	Snättringe SK	7206779	2 (11:00)
–	Viola Holmström	Medelsvår 3 krr	OK Ravinen	217274	2 (11:00)
–	Violeta Kutkiene	D60	OK Medeina	2099567	2 (11:00)
–	Willy Ljungdell	H75	Enebybergs IF	204961	2 (11:00)
11:09:00	Wilma Josefsson	D18	Väsby OK	1663351	2 (11:00)
–	Žemyna Mockaitytė	D14	OK Versmė	8001774	2 (11:00)
–	Åsa Lindh	D55	Sundbybergs IK	7640414	2 (11:00)
–	Åsa Sundberg	D60	OK Södertörn	591109	2 (11:00)
–	Åsa Wisén	Lätt 5 km	Snättringe SK	2229531	2 (11:00)
–	Örjan Ahnoff	Medelsvår 5 krr	Centrum OK	2119906	2 (11:00)