



# Världens bästa klubb vinner

OK Södertörn och Snättringe SK inbjuder till

## 25mannastafetten Flemingsberg

Lördagen den 8 oktober 2022  
på arena Visättra Sportcenter, Huddinge

### Tävlingsarena

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

### Terrängbeskrivning

Flemingsbergsskogens naturreservat har måttligt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. Branta detaljrika partier förekommer. Stigrikt närmast arenan med inslag av öppen mark. De längre banorna går delvis i ett lättlöpt hållmarksområde med mycket god framkomlighet. I vissa löpstråk finns enstaka löphindrande vindfällan.

### Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, offsettryckt. Ritad 2019 av Nils-Göran Olsson och Fredrik Ahnlén, reviderad 2022.

### Start och beräknad målgång

Gemensam start kl. 09.00. Segrande lag beräknas i mål cirka kl. 14.30.  
Omstart kl. 16.00. Sista sträckan kommer att förkortas.

### Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

### PM

PM publiceras på 25manna.se och på Eventor senast söndagen innan tävlingen.

### Anmälan

Anmälan sker via Eventor. Ordinarie anmälningstid fram till 28 augusti kl. 23.59. Laguppställning lämnas in senare, anvisningar kommer i PM. Efteranmälan till förhöjd avgift kan ske fram till 25 september kl. 23.59.

---

**Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!**

## Sträckor och lagsammansättning

I år springer damer förstasträckan och den sista sträckan är öppen för alla. Ett 25mannalag ska bestå av

- minst 8 herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 8 damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 H21

Sträcka	Svårighet	Banlängd i km <sup>1</sup>	Gafflad	Tillåtet för
1	Blå	5,0	Ja	Damer
2	Blå	7,5	Ja	Alla
3	Orange	3,8	Ja	-H16/H50-, Damer. Fyra parallella löpare.
4	Vit	3,1	Ja	-H14/H60-, -D18/D45-. Fyra parallella löpare.
5	Blå	6,5	Ja	Alla. Fyra parallella löpare.
6	Röd	4,1	Ja	Damer. Fyra parallella löpare.
7	Röd	5,4	Ja	Alla. Fyra parallella löpare.
23	Orange	3,6	Nej	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Blå	6,0	Nej	Damer
25	Blå	8,5 <sup>2</sup>	Nej	Alla

(1) I banlängderna ingår 700 - 1100 m snitslad sträcka

(2) Omstarten springer 6,1 km på sista sträckan

## Kollektivtrafik

I år finns utmärkta möjligheter att ta tåget eller bussen till tävlingen. Pendeltåg eller regionalståg till Flemingsbergs station, därifrån 1 km promenad. För tungt material kommer det att finnas transport från stationen. Buss 704 till Visättra eller 713 till Visättra sportcenter, därifrån 500 m respektive 300 m promenad. Se [tidtabell](#).

## Bilparkering och bussavsläpp

Det är ont om parkeringsplatser. Åk därför gärna med tåg eller buss till tävlingen. Om ni behöver ta bilen, fyll då gärna upp bilen med så många passagerare som möjligt. För mer information, se [Trafik PM Bilar på 25manna.se](#). Gångavstånd från bussavsläppet till arenan är ca 1800 m. För mer information, se [Trafikinformation Bussar på 25manna.se](#).

## Kombinationslag

Har din klubb svårt att få fullt lag? Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna. Kombinationslag anmäls i Eventor. I anmälningsguiden under "Hjälp och support" på Eventors förstasida beskrivs hur man anmäler kombinationslag.

## Sportident

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen *inte* kommer att vara påslagen i enheterna.

SI-nummer ska inte anges i anmälan. SI-pinnens nummer kopplas till löparen vid ingången till växelfällan. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen.

SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

---

**Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!**

### Plats för klubbält

Bokning av plats för klubbält/vindskydd sker i Eventor senast 28 augusti till ordinarie pris. Därefter tas bokning emot till förhöjd avgift.

### Camping

Camping på arenan är inte tillåtet. Vi hänvisar till officiella campingplatser i närheten, eller boende enligt nedan.

### Boende

Boende på hårt underlag nära Huddinge centrum inklusive frukost erbjuds. Bokning sker via formulär, länk finns i Eventor. Separat boendeinformation kommer att publiceras i Eventor och på [25manna.se](http://25manna.se). Begränsat antal platser.

### Avgifter

	Ordinarie t.o.m. sön 28 aug	Efteranmälan 1 t.o.m. sön 11 sep	Efteranmälan 2 t.o.m. sön 25 sep
Deltagaravgift per lag (inkl. obligatorisk P-avgift)	6 255 kr	7 400 kr	9 000 kr
Hyra SI-pinne/person	50 kr	60 kr	60 kr
Klubbältplats (4 x 6 meter)	450 kr	550 kr	550 kr
Boende på hårt underlag inklusive frukost, per natt och person	250 kr	250 kr	300 kr

### Betalning

Betalning för ordinarie deltagaravgift samt avgifter för SI, tältplats och boende ska vara oss tillhanda senast fredag 2 september. Ange klubb och typ av avgift som referens.

Avgifter för efteranmälan med tillhörande SI, tältplats och boende betalas i anslutning till anmälan och ska vara oss tillhanda senast fredag 30 september.

*Klubbpåsarna lämnas bara ut om klubbens samtliga avgifter är betalda.*

Betalning från Sverige	
Plusgiro:	62 23 54-9
Kontohavare:	25MANNA

Betalning från andra länder	
IBAN:	SE67 9500 0099 6034 0622 3549
BIC:	NDEASESS
Betalningsmottagare:	25MANNA
Bank och adress:	Nordea, 105 71 STOCKHOLM, SVERIGE

*Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening.*

### Motionsorientering

Öppna motionsbanor med banlängder på 2,0–6,5 km och olika svårighetsgrader erbjuds. Se separat inbjudan för Motionsorientering 25manna.

### Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan. Ingen föränmälan, startavgift 20 kr per deltagare.

---

# Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

## Dusch

Varmdusch erbjuds på arenan.

## Servering

Välsorterad servering med varm mat, sallad, smörgåsar, godis, kall och varm dryck mm. Under våren och sommaren kommer flera matnyttiga nyheter att presenteras – håll koll på hemsidan och sociala medier, där även meny kommer att anslås närmare tävlingen.

## Sportförsäljning

Stor och välsorterad sportförsäljning finns på arenan.

## Huvudfunktionärer

<b>Tävlingsledning</b>	Mats Bern, Snättringe SK
<b>Banläggare</b>	Per Franzén, OK Södertörn
<b>Tävlingskontrollant</b>	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
<b>Bankkontrollant</b>	Rune Rådeström, Snättringe SK

## Upplysningar

Hemsida: [25manna.se](http://25manna.se)

Frågor kring boende: [boende@25manna.se](mailto:boende@25manna.se)

Övriga frågor: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

*Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på [25manna.se](http://25manna.se).*

*Välkomna till 25manna Flemingsberg hälsar arrangörsklubbarna*

*OK Södertörn och Snättringe SK*



*med vår huvudpartner*

Flemingsberg co Fabege Bold Lila CMYK

**Flemingsberg** c/o **Fabege**

*och övriga partners*



**Huddinge**



**Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!**

---

**Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!**