Skogsluffarnas OK inbjuder

Inbjudan för OK Södertörn samt Skarpnäcks OL

KM i Medeldistans tisdag den 10 maj 2022

Samling Parkeringen vid Orhem Flatens Södra spets. 200m till TC vid Örnboet.

Banor/klasser	**Bana A 4,5 km svart**	**D20-D35 samt H18-H40**
	Bana B 3,6 km svart	**D18 och D40-D50 samt H45-H55**
	Bana C 2,7 km blå	**D55-D60 samt H60-65**
	Bana D 2,2 km blå	**D65- samt H70-**
	Bana E 3,4 km violett	**HD16**
	Bana F 3,0 km orange	**HD14**
	Bana G 2,8 km gul	**HD12**
	Bana H 2,5 km vit	**HD10**

Anmälan Sista anmälningsdag den 7 maj.

Anmälan görs i Eventor Stämplingssystem Sportident

Kartskala 1:7 500 Fri start med Startstämpling.

Start: Avstånd till start 300m. Fri start kl 18.15-19.30.

Resultat Publiceras på Winsplits och Livelox samt i Eventor

Omklädning Omklädning utomhus samt bad i sjön för de modiga.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Tommy Ljusenius 073-3727654

Banläggare: Tommy Ljusenius och Bo Hedlund

Sekreteriat: Ina Widegren