



Ravinennatten 14 april

Tävlings PM

Arena	OK Ravinens klubbstuga vid Hellasgården, efter väg 260 Nacka-Älta.
Färdmedel	Buss 401 Slussen - Älta, Buss 821 Tyresö centrum – Nacka sjukhus Hållplats Hellasgården
Parkering	Hellasgårdens ordinarie parkering. Parkeringsavgift betalas i parkeringsautomat. Använd tunnel under väg 260 för att komma till arenan
Klasser / Banlängder	Se separat information om banlängder
Strukna/ihopslagna klasser	Följande ändringar har gjorts. H40 slås ihop med H35, H70 slås ihop med H65, D60 slås ihop med D55.
Öppna klasser	Finns att köpa mellan 19:30 – 21:00. Ungdom t.o.m 16 år 70 SEK, Övriga 180 SEK. SI Hyra 30 SEK Swish eller jämna pengar. Fri starttid mellan 21:00 och 22:00 Tillgängliga banor: Mkt Lätt 2 km, Mkt Lätt 4 km, Lätt 2,5km, Lätt 5 km, Med-Svår 3 km, Med-svår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km
Stämplingssystem	SportIdent
Karta	Nyritad 2018. Ekvidistans 5 m
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad terräng med mestadels god till mycket god framkomlighet. Det framkommer partier med sämre framkomlighet och stark kupering för de längsta banorna. Området genomkorsas av elljusspår, ett rikt stignät och mindre körvägar.
Maxtid	2 timmar. Målet stänger med andra ord senast kl 24:00
Elljusspår	Elljusspår inom området kommer lysa som vanligt
Första hjälpen	Enklare första hjälpen kommer finnas vid arenan. Ring 070 323 66 95 om något händer i skogen.
Start / resultatlista	Publiceras på Eventor. På arenan endast liveresultat
Start	Lottade starttider i DH21, DH20, DH18. Fri start mellan 21:00-22:00 i övriga klasser. Efteranmälda lottas in i ordinarie klass Orange-vit snitsel, ca 1500 m på asfalt/grusväg
Överdrag	Överdrag kommer forslas tillbaka från starten
Dusch	Erbjuds i OK Ravinens klubbstuga. Det kan bli trångt och spar på varmvattnet. Förbjudet att gå in med orienteringsskor.
Toaletter	Finns vid arenan
Servering	Enklare servering kommer finnas.
Banläggare	Vendela Rundström, Kjell Almgren
Tävlingsledare	Ola Kåberg, 070 323 66 95

Välkomna