

Tävlings-PM

Attunda OK:s Påskmedel på norra Järvafältet, söndag 17 april

Nationell tävling i **medeldistans** och tävlingen ingår som en deltävling i StOF:s Ungdomspriser, **UP!**

OBS!

Även om alla restriktioner kopplade till covidpandemin nu är borta, finns sjukdomen kvar i samhället. Har du minsta sjukdomssymptom ska du stanna hemma. Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks så långt det är möjligt.

Samling/Arena

Samling på väg 267 vid avfarten till *Stäket N, Katrinedal, Motorbanan* mellan Stäket och Rotebro. Arenan – skogsarena – är belägen på södra sidan om väg 267 och i direkt anslutning till avfarten. Koordinater för arenan: 59.47479, 17.82379.

I anslutning till arenan finns det stigar och stråk som nyttjas av vandrare såväl som cyklister. Vi hjälps därför åt för att alla passager nära arenan ska fungera smidigt och att alla ska kunna få en fin dag i skogen!

Kollektiva färdmedel

Buss 560, hållplats *Gokartvägen*, från antingen Kallhälls station eller Rotebro station. För mer information se SL:s reseplanerare, <https://sl.se/>.

Det finns även alldeles utmärkta möjligheter att ta cykeln till arenan från båda pendeltågsstationerna.

OBS! Under söndag 17 april är pendeltågstrafiken avstängd mellan Stockholm City och Jakobsberg på grund av spårarbeten. De stationer som påverkas är Sundbyberg, Spånga och Barkarby. Ersättningsbussar kommer att finnas från Stockholm City och Jakobsberg. Mer information finns på sl.se och i SL-appen.

Tävlingsområde

Nordvästra delen av Järvafältet och området har inte använts för större arrangemang sedan tidigt 80-tal.

Alla banor passerar igenom och har kontroller inom Östra Järvafältets naturreservat.

Terrängbeskrivning

Stigrik, svagt kuperad och tekniskt utmanande terräng.

Karta

Järvafältet, utsnitt ur Norrkartors databas, ritad 2018–2020. Reviderad 2022.

Ekvidistans 5 m.

Digitalutskriften av BL Idrottsservice.

Kartskalor

Skala 1:10 000 för klasserna DH16-40, skala 1:7 500 för övriga klasser inklusive Öppna banor.

Stämplingssystem

SportIdent (ej Touch Free).

Anmälda utan bricka tilldelas hyrbricka. Hyra: 25 kr. Ej återlämnad bricka efter målgång debiteras med 400 kr per bricka.



Klasser och banlängder

D 21	4,4	D 12 UP	2,5	D 50	3,6	D 75	2,5	Inskolning	2,0
H 21	5,2	H 12 UP	2,5	H 50	4,0	H 75	2,9	U1	2,1
D 20	3,8	D 10	2,4	D 55	3,6	D 80	2,2	U2	2,4
H 20	4,5	H 10	2,4	H 55	4,0	H 80	2,5	U3	2,5
D 18	3,8	D 35	4,4	D 60	3,0	D 85	2,2	U4	3,0
H 18	4,5	H 35	4,8	H 60	3,8	H 85	2,5	Mycket lätt	2,4
D 16 UP	3,7	D 40	3,8	D 65	3,0	D 90	2,2	Lätt	2,5
H 16 UP	3,7	H 40	4,5	H 65	3,6	H 90	2,5	Medel 3	3,0
D 14 UP	3,0	D 45	3,8	D 70	2,5	D 95	2,2	Medel 5	4,6
H 14 UP	3,0	H 45	4,5	H 70	2,9	H 95	2,5	Svår 3	2,9
								Svår 5	4,8

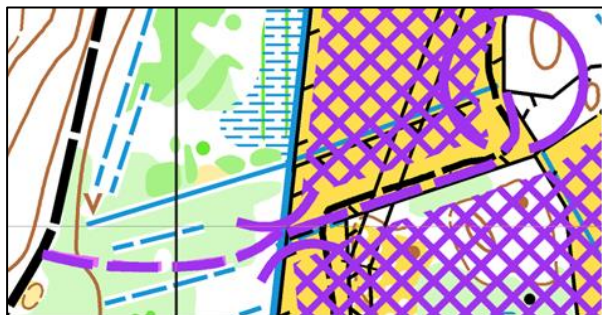
Strukna klasser

D85, D90 och H90.

Förbjudet område

Förbjudna områden är markerade på kartan.

Alla banor passerar ett större dike. Diket får endast passeras via en övergång markerad på kartan.



Otydliga stigar

En otydlig stig väster om bäcken (se kartutsnitt ovan) kommer att snitslas upp med vita snitslar gäller klasserna DH inskolning, HD10 till HD14 samt öppna klasser utom medel 5 och svår 3 och 5.

Glada och ledsna gubbar

I inskolningsklassen finns glada och ledsna gubbar.

Observera att detta gäller endast inskolning, för övriga ungdomsklasser kan det vara rätt att passera sur gubbe.

Överdrag

Det finns möjlighet att ta med sig överdrag till start.

Starttider

Första start kl. 10:00.

Tre startintervall: 10:00-10:59, 11:00-11:59 och 12:00-12:59.

DH14-DH21 har lottad start inom respektive startintervall. Övriga åldersklasser har fri minutstart inom respektive startintervall.

Inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid inom respektive startintervall.

Anmälan på arenan i Öppna klasser

Anmälan vid sekretariatet på arenan mellan kl. 09:30-12:30. Fri start mellan kl. 10:00 och 13:00.

Vuxna 180 SEK, ungdom 70 SEK. Betalning kan endast göras med Swish. Hyrpinne kostar 30:- Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kartorna fås vid starten.

Start

Avstånd från arenan till start är ca 950 m. Orange-vit snitsel. Både stig och väg.

Vägen används för trafik men är mycket glest trafikerad. Håll till vänster på väg till start!

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan.

Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start (självservering) för alla klasser banor.

Avläsning

Avläsning sker vid målgång. Hyrd bricka lämnas vid avläsningen.

Brutet lopp

Löpare som inte fullföljer tävlingen skall snarast bege sig till avläsningen.

Priser

Till främsta löparna i DH10-DH21. Priser skickas till respektive klubb under v.16.

Första hjälpen och hjärtstartare

Förbandsmaterial för självservering och hjärtstartare finns i anslutning till målet.

Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.

Telefonnummer till tävlingsledningen finns tryckt på tävlingskartan.

Maxtid

Maxtid 2 timmar. Målet stänger kl. 15:00.

Resultat

Resultat läggs upp i Eventor. Liveresultat via liveresultat.orientering.se

Tävlingen läggs upp i LiveloX efter ca kl.15:00.

Vilt

Eventuell viltrapportering sker vid sekretariatet.

Service

Enklare servering finns vid på arenan.

Orienteringsspecialisten finns på plats med sedvanligt utbud.

OBS! Tävlingen är kontantfri och alla betalning sker via Swish.

Barnpassning och Miniknat erbjuds ej.

Tävlingsregler

SOFT:s regler gäller.

Ombyte och toaletter

OBS! Ingen dusch i anslutning till arenan. Vi rekommenderar våtklut. Avskild yta för ombyte finns vid arenan.

Toaletter finns endast vid arenan.

Det kommer under tävlingsdagen och mellan kl. 10:00-14:00 att erbjudas möjligheter till dusch och ombyte i Attunda OK:s klubbstuga Ytterby i Rotebro, ca 6 km från arenan, 59.47458, 17.89310.

Parkering

På vägar i industriområdet på norra respektive södra sidan om avfarten från v.267.

För att begränsa parkeringsområdet kommer att luckor som uppstår att fyllas på en ny bil. Följ därför funktionärernas anvisningar!

P-avgift 30:- som betalas med Swish. Betala gärna i förväg till nummer 123 527 73 63 (ange *Parkering* i meddelandet).



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Lasse Gerhardsson (070-580 13 43) och Jörgen Karlsson (070-314 31 91)

Banläggare: Anders Hallmén

Markansvarig: Göran Forsell

Ban- och tävlingskontrollant: Göran Reinholdsson, Järfälla OK

Varmt välkomna till Attunda OK:s Påskmedel på norra järvafältet söndag 17 april