



Strängnäs-Malmby OL



Strängnäs-Malmby OL

## Strängnäs-Malmby OL Erbjuder träningspaket inför Swedish League #10-11 2022

### Information

Vi erbjuder träningspaket med en långdistans- och en medeldistans på relevant karta inför avslutningen av Swedish League 2022 i Strängnäs. Träningspaketet erbjuds under perioden **1 maj – 15 augusti** samt **1 september – 18 september**. Övrig tid är träningspaketet ej tillgängligt pga. jakt i området.

Det är under vissa tidpunkter begränsat antal löpare i skogen med hänsyn till skogens vilt, så anmäl er så snart som möjligt. Från 1 augusti erbjuds enbart delar av området vilket leder till ett något mer kompakt område.

### Träningspaket 1

#### Svedäng

**Erbjuds under perioden:** 1/5 – 15/8 samt 1/9 - 18/9

**GPS-koordinater:** 59,44278° N, 17,00743° E

Relevant område med snarlik terräng 2 km norr om tävlingsområdet för Swedish League.

**Karta:** Nyritad 2018. Ekvidistans 2,5 m

Avkortningsmöjligheter finns på båda banorna och är inritat med streckad linje.

Kontrollerna är markerade med liten hängande skärm 15x15 cm.

#### Banor

##### **Långdistans**

**Skala** 1:15 000 alt 1:10 000

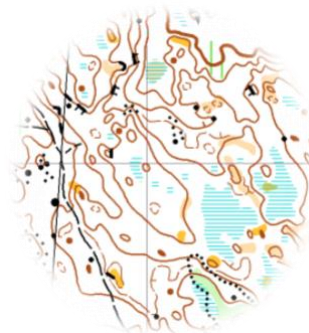
ange vid anmälan

**Längd** 9 km / 7 km

##### **Medeldistans**

**Skala** 1:10 000

**Längd** 7 km / 5 km



### Avlysning

Träningsområdet är skilt mot tävlingsområdet med riksväg 55, förbjudet att passera RV55 då man är i avlyst område.

## Beställning

För beställning av kartor eller frågor maila Anton Sundin,  
[anton@svedang.se](mailto:anton@svedang.se).

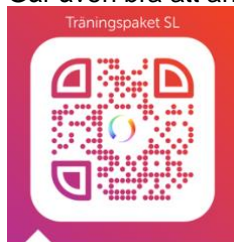
**Vid beställning ange följande:**

- Antal kartor av respektive bana samt vilken skala som önskas
- Datum då ni vill komma och träna
- Klubb
- Kontaktperson

Utskrivna kartor hämtas enligt överenskommelse i anslutning till träningen  
Kostnad 100 SEK / karta, betalning swishas till **123 394 45 35** alt  
inbetalas på **bg 760-3434**.

**Ange klubb samt "träningpaket SL" på inbetalning**

Går även bra att använda QR koden nedan:



## Boende

För boende i direkt anslutning till träningsområdet hänvisar vi till Svedängs  
B&B [www.svedang.se](http://www.svedang.se). Vi förmedlar inte boende så kontakta boendet  
direkt.

För övriga boendalternativ i Strängnäs så hänvisar vi till  
<https://www.strangnas.se/uppleva-och-gora/turism/boende>

## Kontakt / Info

**Kontaktperson:** Anton Sundin, [anton@svedang.se](mailto:anton@svedang.se),

För ytterligare information om tävlingarna, följ oss gärna i följande kanaler:

**Hemsida:** [www.smol.se/SL2022](http://www.smol.se/SL2022)

**Facebook:** Swedishleaguestrangnas

**Instagram:** @Swedishleaguestrangnas



Strängnäs-Malmby OL

**Strängnäs-Malmby OL**  
hälsar dig  
**Varmt välkommen!**

