

PM Järfälla OKs påsktävling 18 april

Järfälla orienteringsklubb hälsar er välkomna till en långdistans i Viksjöskogen med arena vid Brukets skidbacke.



Arena

Brukets skidbacke i Järfälla.

Koordinater RT90 6591689, 1612167

Vägvisning från Folkungavägen vid E18 avfart 154 Jakobsberg.

Kollektivtrafik

Buss 564V från Jakobsbergs station till Råstensvägen. Bussen går var 30min.

Tyvärr är det ersättningstrafik för pendeltågen mellan Stockholm city och Jakobsberg hela påskhelgen. Läs mer på www.sl.se

Det är 1,5km promenad från bussen till arenan. Första 300m är stig, sedan äng och väg.

Parkering

Följ funktionärens anvisning.

0-1000 m till Arenan.

Valfritt belopp i avgift, som kommer att skänkas till UNHCR för att hjälpa Ukrainas flyktingar, betalas med Swish **123 081 14 30** Järfälla OK

Direktanmälan

Anmälan till öppna klasser vid arenan kl 9-12.

Starten är öppen mellan kl 10-13.

Avgift 180kr för vuxna och 70kr för ungdomar.

Betala med Swish **123 228 80 82** Järfälla OK.

Start

Avstånd till start är 1200m på stor stig.

Orange/vit snitsel.

Det finns 2 olika startpunkter.

Lottad starttid för D/H 18-21

utan startstämpling.

Övriga klasser har fri minutstart

med startstämpling inom valt tidsintervall.

Överdragskläder

Överdrag som lämnas vid start transporteras tillbaka till arenan.

Klasser och banlängder

D10	2,4km	H10	2,4km
D12	3,1km	H12	3,3km
D14	4,1km	H14	4,0km
D16	5,0km	H16	5,7km
D18	5,7km	H18	7,7km
D20	6,3km	H20	9,0km
D21	8,1km	H21	10,3km
D21k	4,8km	H21k	7,5km
D35	6,3km	H35	8,1km
D40	5,8km	H40	7,7km
D45	5,5km	H45	6,3km
D50	4,3km	H50	6,3km
D55	4,1km	H55	4,8km
D60	4,0km	H60	5,5km
D65	3,6km	H65	4,3km
D70	2,9km	H70	4,0km
D75	2,9km	H75	3,6km
D80	2,5km	H80	2,9 km
D85	2,5km	H85	2,5km
U1	2,2km	U2	2,4km
U3	3,2km	U4	4,1km

Öppna klasser

Inskolning	2,2km
Mycket lätt 2km	2,4km
Mycket lätt 4km	4,5km
Lätt 2,5km	3,3km
Lätt 5km	3,5km
Medelsvår 3km	3,3km
Medelsvår 5km	4,9km
Svår 3km	2,9km
Svår 5km	4,8km
Svår 7km	7,5km

Klassändringar

D21kort och H21kort är strukna.

D20 slås ihop med D21.

H20 slås ihop med H21.

D40 slås ihop med D35.

H85 slås ihop med H80.

Stämplingssystem

Sportident

Alla versioner av SI-brickor fungerar. Anges inget SI nummer vid anmälan så tilldelas löparen en hyrbricka till en kostnad av 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kontrollbeskrivning

Lös kontrollbeskrivning finns i startfållan. Kontrollbeskrivningen är också tryckt på kartan.

Karta

Kartan är delvis reviderad 2022. Det är nygallrat i skogen och ett nytt hygge i början på banorna. Detta är redovisat på kartan. Ekvidistans 4m.
1:15 000 i HD18-21.
1:10 000 i HD35-40 och svår 7km.
1:7 500 i övriga klasser.
Skuggningskartor finns i U1, U2, Inskolning och Mycket lätt 2km.

Terrängbeskrivning

I huvudsak måttligt kuperad terräng med flera fina hållmarker. Det är övervägande snabblopt. Se till att kontrollera kodsiffrorna, kontrollerna sitter tätt i skogen.

Vägövergång

Alla banor kommer att passera en väg. Funktionärer finns på plats men iaktta försiktighet.
D20-35, H18-40 och Svår 7 passerar även en annan väg, där vi inte har funktionärer. Iaktta försiktighet.

Vätska

Finns på de längre banorna.
Se markering på kartan.

Toaletter

Det finns 8st vid arenan samt 2st vid start.

Startlista och Resultat

Kommer endast redovisas via liveresultat.orientering.se och på Eventor efter tävlingen.

Livelox

Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.

Maxtid

150min.

Priser

Till främsta löparna i DH10-DH21.
Tid för prisutdelning anslås på arenan.
Priserna kommer från OL-specialisten och Ländia konfektyr.

Första hjälpen & hjärtstatare

Förbandsmaterial för självservering och hjärtstartare finns i anslutning till målet. Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.

Servering

En stor servering med ett utbud av grillade hamburgare, smörgåsar, kaffe, te, fikabröd, godis och dryck.
Betala med Swish **123 262 45 67** Järfälla OK.
Det finns QR-koder utplacerade kring serveringen så läs in koden redan från början, då går det smidigare.

Miniknat

En snitslad orienteringsbana för de minsta med SportIdent-stämpling. Avgift 20kr. Betala med Swish **123 228 80 82** Järfälla OK. Pris till alla vid målgång. Det går bra att använda samma SI-pinne som till tävlingen.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten är på plats på arenan.

Dusch omklädning

Tält för omklädnad finns men ingen duschmöjlighet på arenan.
Duschen vid vår klubbstuga **Granskog** är öppen för de som önskar. Det är 12 min med bil dit. Koordinater RT90 6593261, 1615740.
Kod till att låsa upp dörren är *1111*.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Jonathan Alm
0739-862527 eller jonte@jarfallaok.se
Banläggare:
Lars Palmqvist och Robert Pedersen
Tävlings- och bankontroll: Göran Reinholdson

Välkomna till Järfälla den 18 april!