




OK Älvsjö Örby

PM 44:e Tiomilarepet onsdagen 20 april 2022

Samling	Ågesta Friluftsgård
Parkering	Parkering i anslutning till arenan 50 – 300m. P-avgift uttages på frivillig basis. Erlagda p-avgifter kommer att skänkas till UNCHR som stöd till Ukraina.
	 P - avgift
Allm kommunikationer	Buss 833 från Farsta C. För tidtabell se www.sl.se
Start	Gemensam start klassvis för sträcka 1 med tider enligt nedan. D 21L, D 21K, D 16, D 90, H/D 14 19.00 H 16, H 90, H 110, H 125 19.20 H 21 L, H 21 K 19.30 Lag ansvarar själva för bedömning om pannlyse kan behövas Notera mörkrets inbrott dagarna före tävling Glöm ej nolla bricka före ingång till start och växling Till startpunkt är det cirka 150 m.
Öppna banor	ÖM 3, ÖM 5, ÖM 8, Anmälan mellan 18.00 – 19.30 Avgift 130 kr/vuxna,60 kr/ungdom. Start mellan 18.30 – 19.30, avstånd till start 200 m Observera att Öppna banor har eget utbrutet mål och utstämpling sker vid plats för anmälan
Nummerlappar	Utdelas klubbvis på TC, medtag egna säkerhetsnålar. Sträcka 1 svarta nummer, sträcka 2 röda.
Resultat	Resultat kommer att finnas på Eventor men går även att följas på http://liveresultat.orientering.se/ under tävlingen.

Lagändring	Lagändring görs i första hand i Eventor fram till 20.00 tisdag 19 april samt i sekretariatet senast 30 min före start. Anmälda SI-brickor måste användas på rätt sträcka.
Växling	Växling sker genom överlämnande av ny karta. Löpare som ej växlar ut till ny löpare får ej ta karta för sträcka 2.
Mål	Målstämpling för båda sträckor efter mållinje Öppna motionsbanor har utbrutet mål, utstämpling sker vid plats för anmälan.
Kontroller	Kontroller är utmärkta med reflex, skärm samt stämplingsenhet. Vissa kontroller kan sitta tätt, kontrollera kodsifra noggrant.
Spridning	Samtliga klasser utom HD – 14 har gafflade banor
Brutet lopp	Även löpare som utgår måste stämpla vid mål.
Karta/terräng	1:10 000 ekv 4 m för klasserna H /D 21,H 90, H/D16 samt ÖM8. 1:7 500 ekv 4 m, för övriga klasser Måttligt kuperad, delvis stigrik terräng. Huddinge Kommun har ej medgivit tävling i Lännaskogens naturreservat. Det med hänsyn till eventuell Tjäder och Orre. Banorna har därför lagts i det område som inte är naturreservat.
Förbjudna områden	Preparerat skidspår är förbjudet område och får ej beträdas. Förbudet gäller även kant på skidspår. Funktionär kommer att finnas i terrängen och bevaka. Brott mot regeln medför uteslutning
Elljusspår	Elljusspår kommer att lysa som vanligt.
Omstart/maxtid	Omstart kommer att ske c:a 20 min efter ledande lag vid växling Exakt tid meddelas av speaker. Målet stänger 22.30
Omklädnad/dusch	Ingen dusch kommer finnas, omklädnad på arenan eller i anslutning till egna fordon.
Toaletter	På arenan vid parkering.
Priser	Priser i H 21 L, D 21 L, H 21 K, D 21 K samt i ungdomsklasser. Antalet anslås på arenan.
Servering	Enkel servering kommer att erbjudas.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Christer Nordström 010-480 55 70 Banläggare Christer Nordström Bankontroll Mats Zackrisson 070-654 00 70

Välkomna

