



NÄSSJÖ OK
inbjuder till



LÄMMELTÅGET

Vandringspris i Klass A, 2018 - 2024

Sprintstafett för ungdomar

INGÅR I PÖLDER OL-CUP

Söndagen den 22:e maj 2022



Klass A

Str. 1 2,0 km Gul
Str. 2 2,0 km Vit
Str. 3 1,5 km Grön
Str. 4 2,5 km Orange
Str. 5 2,0 km Gul

Klass B

Str. 1 2,0 km Vit
Str. 2 1,5 km Grön
Str. 3 2,0 km Gul

Klass C

Str. 1 1,5 km Grön
Str. 2 1,5 km Grön
Str. 3 1,5 km Grön

Klass A

I laget får ingå max två H15/16-löpare
Båda könen skall vara representerade med minst två deltagare
Minst en deltagare skall vara DH12 eller yngre
Spridningsmetod tillämpas

Klass B

Fri sammansättning

Klass C

För deltagare till och med 12 år
Upp till tre deltagare på sträcka 2
Ledare får följa med som skugga på alla sträckor

Anmälan

Senast söndag 15:e maj 23.59 via Eventor

Anmälningsavgift

80 kr per löpare. Avgiften faktureras i efterhand

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift senast fredag 20:e maj kl. 19.59 via Eventor

Laguppställning

Lämnas in senast lördag 21:e maj kl. 15.59 via Eventor

Samling/Parkering

Brinellgymnasiet/Brinells Högstadium, Nässjö
Vägvisning från Brinellgatan i Nässjö
Parkering – Arena max 400 meter

Karta

Runneryd-Brinell. Skala 1:3 000. Ekvidistans 2,5 m. Ritad 2022.
Kartritare: Magnus Svensson, Kjell Nero
Lasertryck

Terrängbeskrivning

Skolområde, parkytor och bostadsområde. Inslag av skogsdungar förekommer. Svag kupering. Mycket god framkomlighet.

Klädsel/skor

Heltäckande klädsel på grund av skogslöpning på de flesta sträckorna.
Skor utan metalldubb rekommenderas.

Start	Första klassen startar kl. 10.30
Stämpling	SportIdent. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka (30 kr per bricka) vid anmälan.
Servering	Enklare servering
Dusch/Toalett	Inomhus i anslutning till arenan
Startlista/PM/ Resultat	Publiceras efterhand på Eventor
Vandringspris	Vandringspris i Klass A. Pågår 2018 – 2024 (5 år totalt men där 2020 och 2021 fick ställas in pga. Covid-19)

Tävlingsledare/Upplysningar	Måns Lennermo	076 – 117 38 60
Banläggare	Magnus Svensson	070 – 642 61 91
	Elin Svensson	073 – 804 76 26
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP	070 – 246 22 30
Bankontrollant	Stefan N-Djurstedt, Eksjö	073 – 075 03 00

Välkomna!