



PM

Lördag 23 april 2022 – Sprint Söndag 24 april 2022 – Medel

Nationella tävlingar som inkluderar Svenska Cupen MTBO och Svenska Veterancupen MTBO.

Senaste nytt angående snöläget

Alla kritiska delar, t.ex. branta backar är nu rensade från hård, hal is och är åkbara. Dock finns det ännu kvar några mindre partier av porös is. På många ställen går dessa lätt att passera, antingen bredvid på gult område eller på kanten av stigen/vägen eller mitt i vägen. Väljer/måste du åka på isen är känslan ungefär som att cykla i mjuk sand, dvs vingligt och tungt. Till allra största delen är det helt snö- och isfritt!

Arena

Bygården Ranstaby.
Vägvisning från RV56 vid korsning mot Ransta.

Parkering

Avstånd till arenan ca 200 m. Vid otjänlig väderlek upp till ca 1000 m.
Parkeringsavgift 20 kr/dag.
Swisha gärna i förväg till Sala OK's nummer 123 213 49 89, märk med "P-avg MTBO".

Husbilar och husvagnar

Parkering på grusplan vid eller i närheten av arenan, ej el.
Kontakta Sten-Åke Holmberg 073-747 25 00 för mer info och så att vi kan planera platserna.

Direktanmälan

Till öppna motionsklasser i anslutning till arenan på tävlingsdagen mottages:

	Anmälan:	Fri start:
Sprint:	13:00 – 14:30	14:45 – 15:45
Medel:	10:00 – 11:30	11:50 – 13:15

Bricka för stämpling finns att hyra för 50kr/dag. Återlämnas efter målgång.
Ej återlämnad bricka debiteras med 800 kr.

Kartställ

Ett begränsat antal kartställ av Nordenmarks enklare modell (A4-storlek) finns att hyra. Kostnad 20 kr, kontakta tävlingsledare för bokning. Ej återlämnat kartställ debiteras med 500 kr.

Nummerlappar

Nummerlappar enligt startlista till Svenska Cupen klasser.
Även övriga klasser ska ha nummerlapp (ej knuten till deltagaren), för att visa allmänheten att det är en tävlande cyklist.
Samtliga nummerlappar hämtas på arenan och fästs på styret med buntband som arrangören tillhandahåller. Samma nummerlapp används båda dagarna.

Karta	Nyritad karta 2020/2022 av Gunnar Munktelius, baserad på laserdata. Kartsymboler enligt ISMTBOM 2022 .
	Sprint: Skala 1:4000, 2,5 m ekvidistans. Medel: Skala 1:5000, 2,5 m ekvidistans.
Kartstorlek	Sprint: D/H21, D/H17-20, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, H60, H65 och Öppen motion lång har storlek A3. D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D60, D65, D/H70, D/H75, Öppen motion kort och Öppen motion medel har storlek A4. Medel: D/H21, D/H17-20, D/H16, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H60, D/H65, D/H70, Öppen motion medel och Öppen motion lång har storlek A3. D/H10, D/H12, D/H14 och Öppen motion kort har storlek A4.
Kartvändning	Sprint: Samtliga klasser har kartvändning. Medel: Samtliga klasser har kartvändning utom D/H10, D/H12, Öppen motion kort och D/H14.
Terräng och banor	Se dokumentet "Terräng och banor"
Start	Sprint: Första ordinarie start 14:00. Öppna motionsklasser, fri starttid 14:45 – 15:45. Avstånd till start 1 (alla klasser): ca 3,5 km varav ca 3 km på trafikerad länsväg (asfalt) och därefter ca 0,5 km grusväg. Medel: Första ordinarie start 11:00. Öppna motionsklasser, fri starttid 11:50 – 13:20. Avstånd till start 1 (D/H 10-14 samt ÖM kort): ca 3,5 km varav ca 3 km på trafikerad länsväg (asfalt) och därefter ca 0,5 km grusväg. Avstånd till start 2 (övriga klasser): ca 4,0 km varav ca 2,5 på trafikerad länsväg (asfalt) och därefter ca 1,5 km grusväg. OBS: Inga bilar till startplatserna då det saknas P-möjligheter.
Uppvärmning	Uppvärmning sker längs vägen till start, båda dagarna.
Seedning	De åtta bästa åkarna enligt 2021 års resultat i Svenska cupen i klasserna D/H17-20, D/H21 seedas, dock max en tredjedel av startfältet. Startordningen inom den seedade gruppen lottas separat och startar sist i respektive klass.
Startmetod	Starttider enligt startlista, "gå fram tid" 2 minuter innan angiven starttid. Töm SIAC-brickan med CLEAR innan startfållan. Vid inpassage i startfållan görs CHECK och direkt därefter SIAC TEST genom att hålla fram brickan, den kommer då pipa och blinka för att indikera att allt är OK. Kartan erhålls 1 minut innan start. Sen start: Meddela startfunktionär om du missat din ordinarie starttid. Öppna motionsklasser har fri starttid och använder startstämpling.

Stämpling & kontroller

Kontaktlös stämpling med SPORTident ActiveCard (SIAC) AIR+.

OBS! SIAC-bricka krävs för samtliga deltagare!

Deltagare som inte är anmäld med en SIAC-bricka tilldelas en hyrbricka för 50kr/dag.

Hämtas i samband med nummerlapp och används båda dagarna.

Förlust av hyrbricka debiteras 800 kr.

Det är den tävlandes ansvar att ha en fungerande SIAC-bricka samt att kontrollera att den piper och blinkar som bekräftelse på stämpling vid passage av kontroll.

Stämplingar registreras på upp till 1,8 meters avstånd så tävlande inte behöver stanna till vid kontrollen. Med undantag för vissa klasser där enheter med räckvidd upp till 0,5 meters avstånd används för vissa kontroller, se detaljer för respektive klass nedan.

Sprint: D/H10 har samtliga kontroller med kortare räckvidd utom den sista som är med längre räckvidd.

Medel: D/H10, D/H12 och ÖM kort har samtliga kontroller med kortare räckvidd. D/H14 har blandat med kort och lång räckvidd. Notera att den sista kontrollen inte har kodsiffran 100 utan i stället **99** för dessa klasser.

På arenan finns möjlighet att läsa brickans batteristatus samt en testbana som används för kontroll av SIAC-brickans funktion.

Passa på att bekanta dig med SIAC systemet med hjälp av testbanan innan du går till start!

På testbanan syns också hur en kontrollställning ser ut. På ställningen hänger en vanlig OL-skärm och SI-enheten sitter överst.

Väl synlig på SI-enheten sitter en lapp med kodsiffran på (se bilden).



Det är många kontroller på vissa avsnitt av banorna så var extra uppmärksam på kodsiffran när du "stämplar" dvs åker förbi.

Oavsiktliga eller extra registreringar av kontroller påverkar inte resultatet.

Om du skulle behöva stanna - lämna då plats för övriga deltagare att passera.

Vägpassage	Se dokumentet "Terräng och banor".
Målgång	Utbrutet mål båda dagarna för samtliga klasser. Elektronisk mållinje. Målgång registreras automatiskt vid passage. Följ skyltning till arenan där utläsning sker, ca. 3,5 km på trafikerad länsväg (samma väg som till start).
Startlistor och resultat	Publiceras på Eventor samt live.orientering.se under tävlingsdagen. Resultatskärmar på arenan. Banor finns på Livelox efter tävlingen.
Regler	SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen gäller. Allt tävlande sker på egen risk. Samtliga tävlande ska följa gällande trafikregler. Området är inte avstängt för övrig trafik. Även i terrängen uppmanar vi samtliga tävlande att iaktta försiktighet och hålla uppsikt. Håll till höger vid möten. Omkörning sker på vänster sida. Den som kör om, ropar "KOMMER VÄNSTER". Åkare uppför har företräde. Åkare på större stig har företräde. Gina aldrig i skymda kurvor. Cykling är (som vanligt) tillåten på vägar, stigar, asfalts- och grusytor samt raster- ytor. <i>Dessutom är cykling tillåten på ytor med gul färg.</i> Tävlande får inte beträda eller korsa på kartan förbjudna områden (gäller även tomtmark), där får man ej heller springa med eller bära cykel. Fallna träd får rundas. <i>Se gärna mer i dokumentet "Terräng och banor".</i>
Klädsel	Cykelhjälm är obligatoriskt. Inga krav på heltäckande klädsel.
Service	WC inomhus på arenan, samt utomhus vid starterna. Överdragskläder från Start 1 båda dagarna lämnas ca 500 meter från starten och hämtas upp av deltagarna själva på väg från mål tillbaka till arenan. Överdragskläder från start 2 på medeldistansen lämnas ca 500 meter från starten och transporteras tillbaka till arenan av arrangören alternativt hämtas upp av deltagarna själva på väg från mål tillbaka till arenan. Vanliga cykelverktyg finns vid arenan och starterna. Inga vätskekontroller. Dusch utomhus vid arenan. Cykeltvätt vid arenan. Marka med sedvanligt utbud.
Sjukvård	Sjukvårdsväska med enklare utrustning (typ. första förband, plåster, sårtvätt) samt hjärtstartare finns på arenan.
Maxtid	Lördag: 1,5 timme Söndag: 2,0 timme

Priser	Priser kommer delas ut på arenan båda dagarna efter respektive avslutad klass enligt följande:	
	D/H10	alla deltagare
	D/H12	alla deltagare
	D/H14	75 % av deltagarna
	D/H16	50 % av deltagarna
	D/H17-20	1:a - 3:a (presentkort)
	D/H21	1:a - 3:a (presentkort)

Två enklare och två mer exklusiva kartställ skänkta av NORDENMARK Adventure kommer att lottas ut till deltagare som startat på tävlingarna. Två stycken lottas ut på lördagen och två stycken på söndagen. Dessa priser måste hämtas på arenan. Om deltagaren som vunnit inte är kvar kommer ny lottning genomföras.

Tävlingsledare	Inga-Britt Pettersson, 070-770 47 58, ibp@salaok.se
Bitr. tävlingsledare	Sten-Åke Holmberg, 073-747 25 00, sah@salaok.se
Banläggare	Gunnar Munktelius, 073-219 39 72, gunnar.munktelius@yahoo.se
Tävlingskontrollant	Lars Jakobsson, Västerås SOK
Bankkontrollant	Per Johansson, Surahammars SOK
Tävlingsjury	Stefan Kollberg, Eksjö SOK Henrik Jonsson, IFK Mora OK Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
Upplysningar	Inga-Britt Pettersson, 070-770 47 58, ibp@salaok.se
Tel till arenan	070-770 47 58

Välkomna önskar Surahammars SOK & Sala OK

