

PM

Sako-Stafetten tisdag 29 maj 2012. Vänersborgs SK

Samling

Vänersborgs SK, Skidstugan vid Starkebo. Parkering i direkt anslutning till Skidstugan – Arena max 200m.

Start

Samling kl. 18 och starten går kl. 18.30.

Öppen bana mellan kl. 17.30 och 19 kostnad 20 kr. Betalas kontant.

Lagkuvert

Hämtas vid informationen i skidstugan. Om lagändring, fyll i blankett
Som finns i lagkuvertet och lämna in innan kl.18 till sekretariatet.

Följande svårighetsgrad per sträcka i ett lag:

1. Grön (1-3 löpare)
2. Vit
3. Gul/Orange

Nummerlappar:

Sträcka 1: Grön

Sträcka 2: Röd

Sträcka 3: Blå

Stämpling

Sportident. Glöm ej att tömma er SI-pinne innan start/växel, och att stämpla ut efter loppet.

Växling

Inkommande löpare tar nästa sträckas karta från kartplanket och lämnar till utgående vid växlingsrepet.

Karta

Skala 1:10000, ekv. 5 m,

kontrollbeskrivning finns endast på kartan.

Servering

Finns på Arenan

Dusch/Toalett

Dusch/toalett i skidstugan

Information

Tävlingsledare - Charlotte Österman tel. 0706- 456 957

Banläggare - Sandra Axelsson tel. 073-994 67 05

Lycka till i skogen! Vänersborgs SK