

PM

Skogslöparnas Nordiska Långdistansorientering söndagen den 3 juni 2012

Samling	TC i Järpesmyran. Skärm efter E4 vid norra utfarten från Örnsköldsvik, därefter ca 7,5 km efter väg 352 mot Björna.
Parkering	Max 400 m från TC, avgift inkl program 20:-.
Sammanslagna klasser	Se startlistan!
Banlängder	Se startlistan!
Maximitid	150 minuter för alla klasser.
Stämplingssystem	Tävlingen kommer att genomföras med Sportident elektroniska stämplingssystem för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer erhåller hyrbricka 25:-. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:-. Ej start- eller målstämplad bricka medför diskvalifikation.
Nummerlappar	Självserving vid start för D14, D16, H14, H16, D21E och H21E.
Toa vid start	Finns.
Start	Första ordinarie start kl. 11.00, efteranmälda startar före. Löparbrickan nollställs av löparen före start. Gångavstånd till start ca 1800 m, varav ca 800 m i obanad terräng. Ta god tid på er , bitvis besvärlig terräng! Minikat startar mellan kl. 10.00-11.00.
Mål	Målgång sker genom stämpling på någon av kontrollenheterna vid mållinjen.
Priser	Priser i huvudsak till deltagare i ungdomsklasserna och till de främsta i elitklasserna. Bland segrarna i övriga klasser utlottas priser. I minikat får alla pris. 3 stycken tårtor skänkta av COOP Konsum, Hörnnett, kommer att, efter subjektiv bedömning från speakerbåset, delas ut bland deltagarna.
Karta	Skala 1:15 000 för HD16-HD35, skala 1:10 000 för resterande klasser. Kartan delvis nyritad 2011 av Nils-Göran Olsson.
Förbudsområden	Är markerade på kartan.
Terrängbeskrivning	Måttligt till starkt kuperad, mycket detaljrik terräng. Huvudsakligen god framkomlighet. Vegetationen består till största delen av gles tallskog på höjderna och tätare blandskog i sluttningarna. Ett antal stigar och vägar finns i området. Den gångna vinterns stora snömängd har i vissa områden knäckt mängder av träd. Dessa områden är inte markerade på kartan.
OBS!	En otydlig stig i terrängen är snitslad med vit snitsel.
Service	Barnpassning, minikat, varm dusch, sjukvård och marketenteri med diverse godsaker.
Tävlingsledare	Jan Isaksson 070-6926323, Lennart Strandberg 070-2315388, Jonas Byström 070-2923475
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin 0660-71097, 0768213552
Banläggare	Stefan Sjölund 073-8472938
Bankontrollant	Börje Pauler 070-3660639
Pressvärd	Oskar Forsberg 070-3144545
Tävlingsregler	SOFTs

Välkommen till Örnsköldsvik och Järpesmyran!