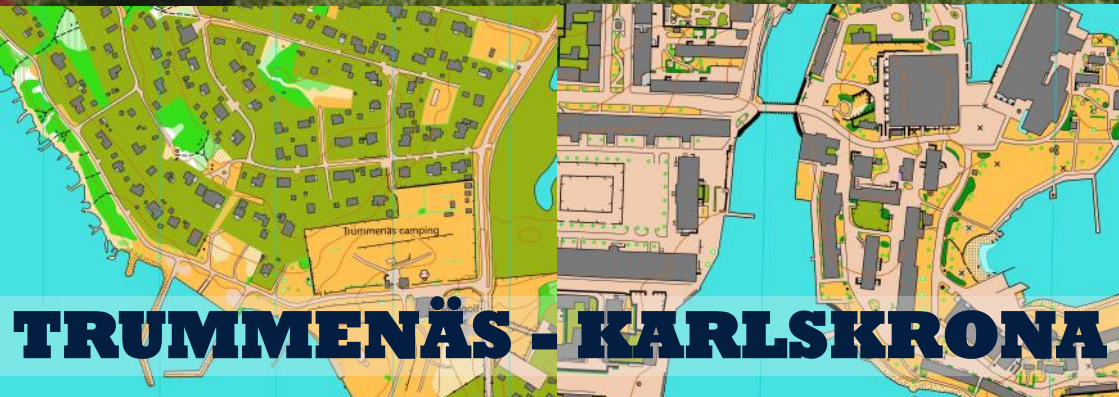


★ SPRINT HELGEN



11-12 JUNI 2022



TRUMMENÄS - KARLSKRONA

Tre etapper på två dagar

Sprintheleggen avgörs som en minitour med tre etapper. Resultat räknas samman, men du väljer själv vilka etapper du vill springa.

På lördagen väntar två etapper i Trummenäs med orientering precis intill havet. Här är en väldigt vacker miljö med både ny och gammal bebyggelse. I pausen mellan etapperna kan du äta en bit mat och bada vid den fina badplatsen eller kanske spela minigolf vid campingen.

På söndagen avslutar vi med en etapp i centrala Karlskrona. Där får ni springa i de vackra världsarvsmiljön med havet intill er. Kombinera gärna med ett besök på Marinmuseum.

Klasser D10, D12, D14, D16, D21, D45, D55, D65, D75
H10, H12, H14, H16, H21, H45, H55, H65, H75
Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km

Anmälan Både svenska och utländska löpare anmäler sig via eventor.orientering.se.
Ordinarie anmälan senast söndagen den 5 juni. Efteranmälan senast torsdag den 9 juni kl. 20.00. Efteranmälda löpare lottas in i startlistorna som presenteras fredag 10 juni. Till öppna klasser går det att anmäla på tävlingsdagen till ordinarie pris.

Avgift Avgiften per etapp är 140 kr för vuxna och 70 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan 50 procent högre avgift. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i förskott. BIC: SWEDSESS, IBAN: SE798000000073532816148

Samling **Etapp 1 & 2:** Parkering vid Trummenäs Golfklubb. Vägvisning från E22 mellan Karlskrona och Jämjö. 800 meter gångväg till tävlingsarenan vid Trummenäs camping.

Etapp 3: Arenan är intill Östersjöskolan i centrala Karlskrona. Vi hänvisar till allmänna parkeringar, exempelvis längs hamnen vid Östra Hamngatan.



Första start **Ettapp 1:** Lördag 10.00
Ettapp 2: Lördag 13.30
Ettapp 3: Söndag 10.00

Karta Trummenäs och Trossö. Båda reviderade 2022. Ekvidistans 2 meter. Kartnorm: ISSprOM 2019-2.

Klädsel Valfri klädsel gäller på samtliga etapper.

Trafik Banorna går på gator med biltrafik. Vanliga trafikregler gäller. Var alltså mycket försiktig när du korsar gator.

Stämplingssystem Sportident. Pinne kan hyras för 30 kronor. Förlust av hyrd sportidentpinne kommer att faktureras klubben 500 kr.

Blekingecupen Ettapp 1 ingår i Blekingecupen för klasserna HD12-16.

Priser Vi delar ut priser till de bästa löparna i varje klass bland de som springer alla tre etapper. Prisceremonin är efter söndagens tävling.

Servering Vi har en välförsedd mark på båda dagarna. I pausen mellan ettapp 1 och 2 serverar vi även mat.

Boende/träningar Vi har ett samarbete med Trummenäs Camping där ni får rabatt på boende. Se nästa sida. Om ni vill springa ytterligare orientering så erbjuder vi träningspaket på flera av våra bästa kartor. Vi har även andra bra tips på boende.
<https://okorion.com/Träningspaket>.

Ansvariga Tävlingsledare: Peter Andersson 0761158189
peter.andersson@siemens-healthineers.com
Tävlingskontrollant: Kenneth Fager, Karlskrona SOK
Banläggare: Viktor Tovesson
Bankontrollant: Pontus Petersson, OK Orion
Frågor runt anmälan och starttider: Johan Jacobsson 0735308751
johan.jacobsson@telia.com



Trummenäs Camping erbjuder nära boende

Även om många kanske har nära till tävlingarna så kan det vara trevligt att övernatta i vackra Trummenäs. Campingen erbjuder alla deltagare i Sprinthelgen rabatt på boende. Det finns ett begränsat antal stugor, så här gäller det att vara snabbt med bokningen. Men det finns gott om plats för husvagnar, husbilar och tält.

Dessa priser gäller om du talar om att du är orienterare:

Campingtomt	230 kr/dygn inkl el
Ställplats för husbil	200 kr/dygn
Stugor	15% rabatt på ordinarie pris

Läs mer om stugorna och hur du bokar på

www.trummenascamping.se



Besök vackra Karlskrona

Karlskrona är en av Sveriges vackraste och soligaste städer. Staden finns med på Unescos världsarvslista och här finns mycket att uppleva. Kolla in på visitkarlskrona.se om du vill göra mer än att bara orientera under besöket hos oss.

