

PM Till Skogs med Roslagens Sparbank

Tisdagen 29/5 kl. 18.30

Samling	Vid företaget NOTE på Nordrona, Norrtälje Adress: Vilhelm Mobergs Gata 18
Vägvisning	Från södra infarten rondellen vid E18 Norrtälje
Parkering	Personalparkeringen vid företaget NOTE på Campus Roslagen, 200 m till TC.
Klasser o banlängd	H16, D16 och MF16 3,6 km H14, D14 U4 och MF14 2,7 km H12, D12, U3 och MF12 2,0 km HD10, U2 1,8 km Inskolning 1,8 km Medföljarbana (MF) får man springa som belöning för att man ställt upp som följeslagare till någon yngre som behöver hjälp.
Start- och resultatlistor	Publiceras på www.okroslagen.se och på Eventor.
Start	Första start kl. 18.30. Till start ca. 500 m Startstämpling för alla. Starttiden är rekommenderad starttid. Tillåtet att byta starttid inom klubb & klass utan att meddela sekretariatet. Företagslöpare startar kl. 19.15-19.30
Direktanmälan	Företagslöpare kan anmäla sig på plats kl. 19.00-19.15 vid tävlingscentrum. Banor 3,6km svår, 2,7 km medelsvår, 2,0 km lätt
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med EMIT, brickor utlämnas klubbvis i sekretariatet.
Karta	Skala 1:10 000 Ekvidistans 2,5 m. Några otydliga stigar har snitslats med vita snitslar. Berör främst de kortare banorna. Övergångar fårstängsel markerade på kartan.
Kontrollförtydligande	Endast tryckt på kartan
Kontroller	Utmärkta med stor skärm. EMIT stämpelbräddor på mark och ibland bockar.
Toalett/Dusch	Toalett i anslutning till TC. Ingen dusch.
Klädsel	Heltäckande klädsel
Priser	Fem priser utlottas bland samtliga startande ungdomar.
Banläggare	Viktor Lindberg
Tävlingsledare	Peter Lindberg 0176-144 01, 070-557 9337