

# **INBJUDAN**

## **FOK:s Sprintcup Etapp 3**

### **Måndagen den 2 maj**

#### **Anmälan**

Senast fredag 29 april kl 19:00

Anmälan görs i första hand via Eventor:  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/40192>

Annars till Henrik ([hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com))

#### **Samlingsplats**

Vändplatsen vid Netas berg  
<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=f71375fc>

#### **Start**

Första start kl 18:00

Startlistan presenteras på [fok.se](http://fok.se) och Eventor senast dagen innan träningen

#### **Ungefärliga banlängder**

Damer: 2,6 km

Herrar: 2,7 km

Ungdom: 1,6 km

Motion: 1,9 km

#### **Karta**

Skala 1:3000 (Ej sprintnorm)

#### **Terrängbeskrivning:**

Gräs, grus och asfalt. Samt väldigt många badhytter...

#### **Anmälningsavgift**

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

#### **PM**

PM presenteras på [fok.se](http://fok.se) dagen innan träningen.  
Läs det!

#### **Kontaktperson**

Henrik Bengtsson ([hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com), 0730-413797)