



Tävlings-PM

ROSLAGSHELG 2022

Lördag 30 april, långdistans



Tävlingen ingår som deltävling i Uppland League 2022.

Samlingsplats	Länna-Veda. GPS: 59.690570, 18.623177. Vägvisning från väg 276 ca 6 km söder om Norrtälje.
Parkering	Parkering inom 500m från arean. Parkeringsavgift 30 kronor, betalas via Swish 123 362 24 53
Direktanmälan	Kan göras till Öppna motionsklasser och Inskolning. Avgift ungdom (t.o.m.16 år) 75 kr, övriga 130 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa betalar kontant eller med Swish. Anmälan sker mellan 09:30 – 12:00, valfri starttid mellan 10:00 – 12:30.
Efteranmälan	I lottade klasser (HD18-21) finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Övriga tävlingsklasser går i mån av kartor att efteranmäla sig till på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
Sammanlagda klasser	På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman: D70 till D65 H85 till H80, H20 till H21, D18 till D21
Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Startmetod	HD18-21 har lottad startordning, första start kl.10:15. Övriga tävlingsklasser valfri startminut mellan kl 10:00-12:30. Herrar går fram på jämn minut, damer udda minut. Startstämpling tillämpas för dessa klasser. Öppna klasser och Inskolning har fri starttid med startstämpling 10:00-12:30.
Start	Avstånd till start ca 1800m, samtliga klasser. Orange/vit snitsel. Toa vid start. Ingen uppsamling av överdragskläder
Nummerlappar	Klasserna H21 och D21 ska bära nummerlappar. Självservering vid start.
Karta	Länna-Veda, ekvidistans 5 m. Nyritad år 2019 av Ia Lillstrand. Färglaserutskrift. Skala 1:10 000 för HD16-40. Skala 1:7500 för övriga klasser.
Terräng	Svag till måttlig kuperad skogsmark, med ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer i liten omfattning. Framkomligheten mestadels god till mycket god.
Service	Miniknat. Välsorterad servering. (Barnpassning erbjuds ej)
Swish	Swishbetalning kan göra på tävlingen. Swishnummer 1233622453, mottagare OK Roslagen.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Finns vid arenan.
Maxtid	2.5 timmar. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Liveresultat	Liveresultat kommer att finnas på http://liveresultat.orientering.se
Priser	Priser till de tre främsta i ungdomsklasser, juniorklasser och HD21. Utdelning av priser sker allteftersom klasserna blir klara och tid meddelas av speaker. Alla som springer ungdomsklasser och Inskolning får medalj vid målgång. Lottade priser för HD35- och äldre, 1 pris herr, 1 pris dam.

Viltrapport Meddelas i sekretariatet

Tävlingsledare Joel Lännevall, 070-2606536

Banläggare Torbjörn Lännevall, OK Roslagen

Bankkontrollant Tommy Lindberg, OK Roslagen

Tävlingskontroll Mårten Lundqvist, Sundbybergs IK

Varmt välkomna önskar OK Roslagen

