

# PM

## FOK:s Sprint-cup Etapp 3

### Samlingsplats:

Vändplatsen vid Netas berg:

<https://www.hitta.se/kartan?s=8c2bd3f8>

### Start:

50m

### Banlängder:

Dam 2,6km

Herr: 2,7km

Ungdom 1,6km

Motion 1,9km

### Karta:

Ritad 2018, reviderad 2022 (Ej sprintnorm)

Skala 1:3000

Ekvidistans: 2m

Kartan är inte fullt uppdaterat över hela kartområdet, men ska förhoppningsvis stämma rätt bra så länge man håller sig i de områdena som banläggaren tänkt sig...

**Inom badstugeområdet är mycket bortgeneraliserat.**

**T.ex. är inte mindre vägar samt stigar med!**

**Staket, uteplatser m.m. vid stugorna är inte heller med.**

Det är förbjudet att springa över trädäck, stenbelagda ytor, tomtliknande områden m.m. runt badstugorna. Dessa ytorna är på de flesta ställen markerade med tomtmark på kartan.

Det är även förbjudet att springa över rabatter (markerade med mörkgrönt på kartan).

**BANORNA GÅR I KORS OCH KONTROLLERNA SITTE R VÄLDIGT TÄTT.  
KONTROLLERA SÅ ATT DU SPRINGER TILL RÄTT KONTROLL!**

### Terrängbeskrivning:

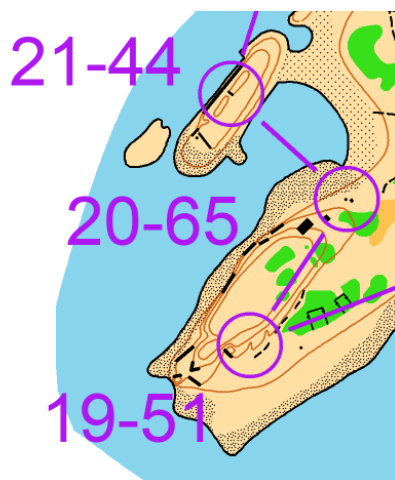
Gräs, grus och asfalt. Samt väldigt många badhytter...

### Varning:

Banorna passerar trafikerade vägar. Ta det försiktigt!

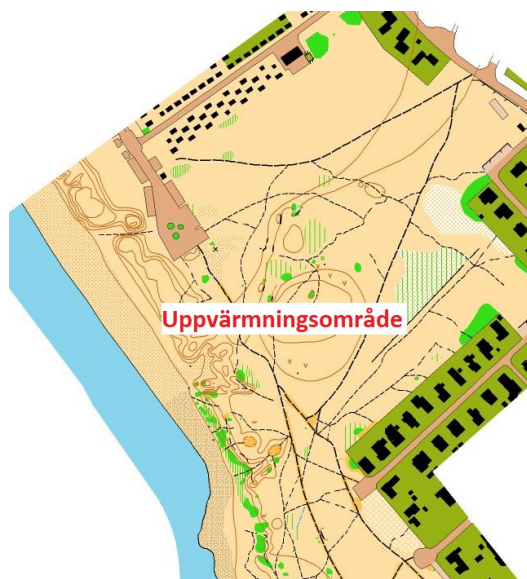
## Angivelse:

Inga lösa angivelser.  
Kodsiffran står vid kontrollen på kartan, så här:



## Uppvärmningsområde:

Söder om start och mål:



## Livelox

Lägg gärna in din rutt på Livelox efteråt!

## Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)