

INBJUDAN

FOK:s Sprintcup Etapp 4

Måndagen den 9 maj

Anmälan

Senast fredag 6 maj kl 19:00

Anmälan görs i första hand via Eventor:
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/40193>

Annars till Henrik (hbengtsson@hotmail.com)

Samlingsplats

Scoutstugan på Vallarna:
<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=13d17357>

Start

Första start kl 18:00
Startlistan presenteras på fok.se och Eventor senast dagen innan träningen

Ungefärliga banlängder

Damer: 2,7 km

Herrar: 2,8 km

Ungdom: 1,8 km

Motion: 1,8 km

Karta

Skala 1:3000 (sprintnorm)

Terrängbeskrivning:

Större delen av banorna går bland bebyggelse på asfalt.
En liten del av banan går i skogen

Anmälningsavgift

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

PM

PM presenteras på fok.se dagen innan träningen.
Läs det!

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)