



Nationell långdistanstävling med UP-klasser

Lördag 22 september i högklassig vildmarksterräng på Södertörn



Klassindelning Huvudklasser, motionsklasser, U-klasser och öppna klasser enligt SOFTs rekommendationer, challengebana (lätt orientering, 10 km, herr och damklass, se www.sol.a.se för detaljer)

Samling Sadelmakartorp invid Tungelstavägen (väg 257), vägvisning från Tungelsta. För kommunala färdmedel: www.sl.se

Parkering Vid TC. Avgift 20 kr per bil

Anmälan Via Eventor senast söndag 16 sept kl. 23.59.59.

Efteranmälan Onsdag 19 sept kl. 23.59 mot 50% högre avgift.

UNGDOMS

PRISERNA

Direktanmälan Finns till försäljning på TC. Fri start kl 10.00-12.30
Sportidentbrickor finns att hyra på plats.

Avgifter Ungdom 50 kr, UP klasser 55 kr och övriga 90 kr.
Hyra av Sportidentbricka, 25 kr. Avgifterna faktureras klubben efter tävlingen.

Terräng Måttligt kuperad vildmarksterräng med mestadels god framkomlighet.

Start Lottad start i UP klasser samt HD18 - HD21. Första start 10.00.
Efteranmälda startar först. Övriga klasser har fri startid mellan 10.00 och 12.30.

Stämplingssystem Sportident

Internet Information med inbjudan, startlistor, PM och resultatlistor kommer att finnas på Eventor alt. vår hemsida, www.sol.a.se

Service Utomhusdusch, marka och sportförsäljning på TC. Miniknat och barnpassning.

Tävlingsledare Joel Ahlqvist 08-648 46 74,
070-690 56 89, joel.ahlqvist@ncc.se

Banläggare Ari Sahlsten, Klas Langels

KÖTTVINSTER hängmörat kött från
Gröna gårdar lottas ut i vuxenklasserna!

 **Gröna gårdar**

KÖTT FRÅN DJUR UPPFÖDDA
PÅ GRÄS OCH ÖRTER.



Beställ eller läs mer på www.gronagardar.se

