



PM – Park Tour Värmland 2022

11 maj 2022

- Samling:** Hagaborgsskolan på Norrstrand i Karlstad. För att komma till arenan föreslås att man går Vävaregatan österut från Rudsvägen, se karta här <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1zr7B4luFNBjvGsEJyXf1daa9OLf1Ur&usp=sharing>
- Deltagare uppmanas att använda cykel eller kollektivtrafik för att ta sig till tävlingen. Karlstadsbuss linjer 2, 4, 5, 6 och S passerar alla väldigt nära arenan.**
- Parkering:** Arrangören tillhandahåller inte parkering. Parkering kan ske vid Sundstabadets parkering (mot avgift) eller på andra områden kring Norrstrand/Sundsta. Ingen parkering vid Hagaborgsskolan eller på gator i tävlingsområdet (se karta i länk ovan).
- Start/Mål:** I anslutning till TC. Målet ligger inte direkt vid arenan (dock väldigt nära). **Kom ihåg att läsa ut SportIdent brickan i sekretariatet efter målgång.**
- Start:** Mellan kl 18:30 och 19:30 med minst 30 sekunders mellanrum på samma bana. Starten är senarelagt för att minska störning med skolans verksamhet.
- Startmetod:** Startstämpling för samtliga banor
- Uppvärmning:** Kan ske väster om Rudsvägen, t ex runt Sundstatjärn/vid Badhuset.
- Toaletter:** Ingen toaletter vid arenan. Sundstabadet är öppen till kl 20:00.
- Dusch:** Sundstabadet är öppen till kl 20:00. Avgift
- Banor:** Herrar/Damer Lång 3,4 km
Herrar/Damer Kort 2,5 km
Upp till 12/Prova På 1,7 km

Lösa kontrolldefinitioner kan fås innan start och är tryckta på kartan.

Terräng:	Stadsmiljö, mestedels bestående av bostadsområden av varierande karaktär, största delen med flerfamiljshus/lägenheter men även villagator. Inslag av grösytor och parkområden. Ingen kupering att tala om.
Kläder/skor:	Inget krav på heltäckande klädsel. Löpning sker till ca 70% på asfalt/hårdgjorda ytor, 30% på gräs. Löparskor med bra grepp rekommenderas. Skor med metalldubb är förbjudet (och behövs heller inte).
Karta:	Skala 1:4 000, reviderat april/maj 2022 och ritat i enlighet med senast gällande sprint norm ISSprOM 2019-2.
Resultat:	Redovisas på Eventor. Banor läggs upp i Livelox
Maxtid:	Kontrollerna börjar hämtas in kl 20:00.
Fair Play/Säkerhet:	Vi vill påminna om att respektera andra löpare, boende samt reglerna för sprintorientering. • Banorna går mitt i bostadsområden bl a med uteplatser i markplan. Håll en viss avstånd till dessa. • Det är många små områden med tomtmark och planteringar/häckar som är tydligt redovisade på kartan och är enligt reglerna förbjudet att passera genom eller över. Vi kan inte observera hela banan men litar på att deltagarna respekterar reglerna och tar eget ansvar. • Vi springer delvis på gator i stadsmiljö. Det bör inte vara stora mängder trafik men ta det försiktigt vid vägpassager och i närheten av parkeringsplatser. • Området bjuder in till många riktningsförändringar och intensiv kartläsning. Var observant vid rundning av hörn och trånga passager för att inte krocka med medtävlande. • Nödnummer finns tryckt på kartan/kontrollangivelsen
Anmälan:	Helst föransmälan på Eventor senast tisdag 10 maj, 23:59. Anmälan på plats från kl 18:00 vid arenan. 30 kronor för ungdomar till och med 16 år, 60 kronor för övriga. Alla avgifter faktureras. Klubblösa betalar via Swish eller kontant vid anmälan.
Stämpling:	Sportident
Upplysningar:	Tävlingsledare/Banläggare: Tom Hollowell 070-314 74 33 tom@hollowell.se