



INBJUDAN TILL MEDEL-KM 31/5

Välkommen till en höjdpunkt, Medel-KM för Centrum OK 2022. I år förlagt till den fina orienteringsterrängen vid Tveta Friluftsgård i Södertälje.

Det är lite längre bort än vanligt kanske, men räkna med en härlig orienteringsupplevelse i en okänd terräng för de flesta av deltagarna. vi har valt valfri starttid för att möjliggöra ankomst utan stress. Det kommer inte påverka det sportsliga, då vi ser till att det blir tidsdifferenser vid starten för resp. bana.

För att ytterligare förgylla kvällen, kommer vi att bjuda på lite grillat och en lite speciell "tävling i tävlingen", där vi i realtid följer utmaningen **"snabbast på sträckan"**. En prestigefylld möjlighet att vinna ett specialinstittat pris för bästa dam resp. herre, där en av de sista sträckorna är gemensam för alla banor (ej motion och nybörjare).

NÄR Tisdagen 31/5, första start kl 17.00- sista start kl 19.00.

VAR Tveta Friluftsgård, <http://www.tvetafriluftsgard.se> ,5km väster Södertälje. Södertälje Nykvarns klubbstuga.

KOMMUNIKATION Ditresa Pendeltåg till Södertälje Centrum därefter,
Buss nr 784, Avg. 16:19, 17:33, avstigning Tvetaberg (restid 11 min)
Hemresa Buss nr 784 el 785, Avg 18:20, 18:51, 19:08, 19:32, 20:18, 20:35 till Södertälje Centrum, därefter pendeltåg.

START Till start ca 900m.

ANMÄLAN sker på Eventor senast söndag 29 maj kl 23:59.

TERRÄNG Mycket fin och varierande terräng där berg med god sikt och hög detaljnivå varierar med vägvalsintensiva sträckor i det rika stigsystemet. Generellt bra framkomlighet.

KLASSER	D21 4,6 km	H21 5,3 km
	D40 4,0 km	H40 4,6 km
	D50 3,6 km	H50 4,0 km
	D60 3,6 km	H60 3,6 km
	D70 3,6 km	H70 3,6 km
	Motion 2,9 km	
	Nybörjare 2,2 km	

KARTSKALA 1:10.000 Banor 5,3 km resp 4,6 km
1: 7.500 Övriga banor

DEFINITIONER är tryckta på kartan samt finns lösa vid starten.

SI-PINNAR	Ett begränsat antal finns för de som inte anmäler egen SI-pinne.
TOALETTER	finns i klubbstugan.
DUSCH	finns i klubbstugan. Är det en varm kväll så är ett dopp i den vackra sjön Måsnaren ett bra alternativ.
MAXTID	är 2 timmar.
SJUKVÅRD	Vi har enbart plåster och förbandsmaterial.
KLUBBMÄSTARE	Vid 3 eller fler deltagare i klassen. Vid färre antal än 3 anmälda, slås deltagarna ihop med närmast yngre klass.
ARRANGÖRER	Thomas Karlsson 070 - 327 50 45 Stefan Persson 070 - 423 96 44 Några medlemmar i SNO

