

Tour De Medelpad 2022 i Lörudden

Sundsvalls OK inbjuder till medeldistansorientering
torsdagen den 26 maj

Klasser och banlängder

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk och den nya klassindelningen från 2020. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i start- och i resultatlista.

I inskolning och öppna klasser är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöpning är tillåten i dessa klasser.

Elitklasser: D21 Elit, H21 Elit, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit, H18 Elit

Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85

Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km

Anmälan

Ordinarie anmälan görs senast **fredagen 20 maj** i [Eventor](#).

Till inskolning och öppna klasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl. 12:00 och 13:30 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Även ett fåtal vakansplatser i vuxenklasser.

Avgifter

180 kr (elit), 120 kr (vuxna) och 70 kr (ungdom, till och med 16 år).

Efteranmälan

Senast **måndag 23 maj** i [Eventor](#) mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna (upp till HD16) som har ordinarie avgift.

Efteranmälan till åldersklasser på tävlingsdagen till 100 % förhöjd avgift i mån av tom vakansplats.

Arena

Lörudden, 17 km öst om Njurundabommen. WGS84 DDM: N 62°13.890 E 17° 39.547. Vägvisning från E4 vid trafikplats (222) Njurunda (följ vägvisning mot Lörudden).



Parkering

Parkering på anvisade platser utefter en grusväg. Avstånd parkering - tävlingsarena är ca 1500 – 2500 m. Avgift 20 kr betalas via Swish. Meddela tävlingsledningen om ni kommer med större buss!

Karta

Lörudden, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m, nyritad från Laserdata år 2021 av Nils-Göran Olsson. Uppförstorad karta i skala 1:7500 för klasserna HD45 och äldre, HD14 och yngre samt de öppna banorna. Se kartprov nedan!

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenan och redovisas i [Eventor](#). I de öppna klasserna är starttiden fri och start sker genom startstämpling.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras 600 kr.

Start

Första ordinarie start kl. 13:00. Fri starttid i de öppna klasserna kl. 12:30 – 14:00. Avstånd från tävlingsarenan till start är ca 1 000 meter.

Terräng

"Klassisk Medelpadsk kustterräng". Terrängen består mestadels av tall- och granskog där tallen tar över nästan helt och hållet närmast havet. Den yttersta landremsan består mestadels av öppna kala hållar och omges däremellan av strandpartier kryddat med en del gölar.

Överlag är det ganska detaljfattigt men i några partier är detaljrikedomen ganska rik på smådetaljer så som punkthöjder, stenar och branter. Några större myrar finns i området samt även en hel del mindre sankmarker och surdrag. Ett flertal klapperstensfält finns också och ligger främst närmast havslinjen. Stigar finns, men är få till antalet. En kraftledning skär också igenom områdets sydligaste del i väst- östlig riktning.

Framkomligheten är mestadels god och så är även sikten.

Inga kalhyggen finns men det förekommer några få mindre områden med löphindrande ris eller vindfällan. Kuperingen är genomgående måttlig till svag. De lättare banorna använder framför allt stigar som ledstänger.

Service

Servering, toaletter samt miniknat på arenan. Inga toaletter vid start.

Av resurs- och miljöskäl kommer vi inte att erbjuda dusch på arenan.

Däremot kommer ett ombytesområde att finnas tillgängligt. Duschmöjlighet kommer att finnas i Sundsvall (Sundsvalls OK:s klubbstuga).



Tour De
MEDELPAD

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Johan Agås 070-774 04 32, johanagas@hotmail.com
Bitr. tävlingsledare: Magnus Engberg 070-557 96 93
Banläggare: Johan Agås 070-774 04 32

Tävlingskontroll

Tävlingskontrollant: Rune Lind, Selånger SOK
Bankontrollant: Jonas Nilsson, VK Uvarna

Varmt välkomna till Medelpad!
Landskapet där Medel- Stafett-, Natt-SM samt Swedish
League finalen går i augusti/september 2023!

