



PM



Distriktsmästerskap i sprintorientering

Arena

Tävlingscentrum är beläget vid Akalla by i Akalla.

Parkering

För bilister: Ingen organiserad parkering kommer att finnas. För parkering hänvisas till Kista Gallerias betalparkering. Därifrån tunnelbana till Akalla. Ett mindre antal betalplatser finns i närområdet runt Akalla.

För kollektivtrafikresenärer: T-bana till Akalla. Utgång via uppgången mot Akalla torg. Därifrån cirka 400 meter till Akalla by. Skyltning och snitsling från utanför tunnelbaneutgången.

Klasser

Fullständig klassindelning enligt SOFT:s tävlingsanvisningar. Mästerskapsklasser D/H10-85, U1, U2, U3, U4 samt direktanmälningsklasserna Mycket lätt 2 km, Lätt 2 km och Medelsvår 2,5 km.

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT's regelverk och anvisningar samt SOFT's arrangörsanvisningar. Löpare som representerar en förening från ett distrikt utanför Stockholm får delta, men kan inte bli distriktsmästare.

Starttider

Första start kl. 18:00. Lottade starttider i alla klasser utom U1, U2, U3, U4 samt direktanmälningsklasserna.

Anmälan

Sista anmälningsdag är onsdag den 4 maj. Efteranmälan senast måndag 9 maj klockan 20:00.

Direktanmälan på tävlingsdagen i klasserna Mycket lätt 2 km, Lätt 2 km och Medelsvår 2,5 km mellan 17:30-19:00. Start 18:00-19:30.

Avgifter

75 kr för Ungdom t.o.m. 16 år och 130 kr för övriga. 30 kr för hyra av Sportidentbricka. För borttappad bricka debiteras 400 kr. Avgifterna faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna betalar genom att swisha Solna OK: 123 299 24 44. Ange namn, bana och eventuellt nummer på stämplingsbricka som meddelande.

Start

En startplats för alla klasser. Avstånd till start cirka 700 meter. Följ orange/vitsnitsel.

Startstämpling gäller för klasserna U1-U4 och för direktanmälningsklasserna. Tävlade i ungdomsklasserna HD10-HD14 och U-klasserna får titta på kartan 1 minut innan start.

Karta

I skala 1:4000 (1:3000 för D/H45 och äldre samt för HD10-HD14) framställd 2022.

Kontrollbeskrivning

Finns tryckt på kartan samt lösa vid start.

Nummerlappar

Nummerlappar används i SM-klasserna D21, D20, D18, H21, H20 och H18. Självservering vid start.

Brutet lopp

Även löpare som avbryter sitt lopp måste läsa av sin SportIdent-bricka i avläsningen vid sekretariatet.

Kontroller

Träbollar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller. Läs dokumentet "Särskilda sprintregler och karttecken" som finns i Eventor. Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras. Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Maxtid

60 minuter.

Resultat

Publiceras på Eventor efter att tävlingen avslutats. Under tävlingen redovisas resultat via liveresultat.orientering.se

Skuggning

Skuggning är tillåtet i klasserna U1, U2, U3 och U4.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent. Ingen touch-free. Hyrbrickor hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Förbjudna områden

Respektera enligt sprintnormen förbjudna områden och passager samt på kartan rasterade förbjudna områden.

Särskild försiktighet

Tävlingsbanorna är väl skilda från trafikerade vägar. Vissa banor kan dock passera glest trafikerade vägar. Inga bevakade vägpassager finns utan all passage sker på egen risk av löparna. Anpassa därför löpfarten vid passage av dessa vägar. Iakttag även höjd försiktighet vid passage av platser med många människor i rörelse.

Terrängbeskrivning	Kartan består huvudsakligen av områden med flerbostadshus samt ett antal mindre skogsområden.
Klädsel	På sprint-DM 2022 behöver du inte heltäckande klädsel.
Överdragskläder	Överdragskläder transporteras inte tillbaka från startplatsen.
Service	Välsorterad servering, toaletter, ingen dusch. Serveringen kan erbjuda varmrätter som hamburgare och andra diverse grillkioskliknande produkter. Möjlighet finns att lämna in väskor/ryggsäckar på värdeförvaring.
Första hjälpen	I anslutning till utstämplingen vid sekretariatet.
Prisutdelning	Förutom DM-plaketter, som delas ut i samtliga DM-klasser, så delas hederspriser ut i SM-klasserna och samtliga ungdomsklasser. Med tanke på kväll och skymning så kommer vi måna om att dela ut priser så fort det är möjligt. Prisutdelningarna annonseras av speakern.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare: Håkan Sjunnestrand 0737-26 60 30 Banläggare: Annika Svensson 0706-34 29 71 och Jan Bojling 0707-55 51 04 Speaker: Gary Pettersson och Lars Forsberg Tävlingskontrollant: Kristina Thimberg, Söders SOL-Tyresö Bankontrollant: Gunnar Hedin, Söders SOL-Tyresö

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb och Kista Sports Club KFUM!