

# StOF:s Sommarläger 2022

## PM Äventyrsstafett

Lördag 14 maj vid Ågesta friluftsområde

---

För allmän information om parkering, service o.s.v., se läger-PM.

### Samling

På gräsmattan söder om strandhuset, märkt "Arena" på lägerkartan.

### Nummerlappar

Finns i klubbkuvert som delas ut vid incheckningen, i "Torpet", se lägerkartan. Säkerhetsnålar finns också i klubbkuverten.

### Stämplingssystem

Sportident. Medtag SI-pinne.

### Skala

1:4000

### Start

Gemensam start för sträcka 1 kl 15:00.

### Växel

Observera att det är korta banor. Töm och checka SI-pinnen i god tid.

Alla löpare ska målstämpla.

Inkommande löpare tar karta och räcker över till nästa sträckas löpare. Vid flera löpare på samma sträcka växlar först inkommande löpare ut nästa sträcka. Den löpare som kommer in först måste vara godkänd för att laget ska bli godkänt.

### Laguppställning

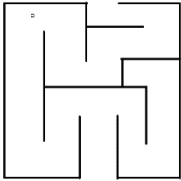
Kan lämnas på Eventor fram till kl. 12:00 på lördag 14/5.

### Skuggning

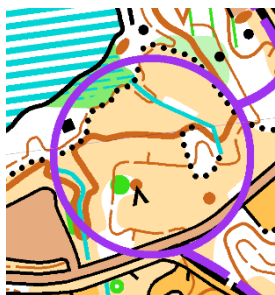
Skugga tillåtet på alla sträckor, dock utan skuggkarta.

### Beskrivning av sträckorna

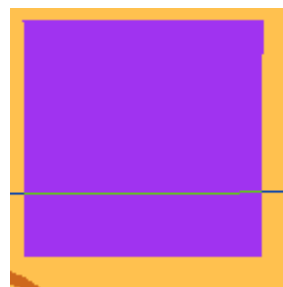
Sträcka 1 Vit 1 löpare	<b>Linjeorientering med twist</b>  På denna sträcka ska du följa en snitslad bana. På banan finns kontroller med större ringar och i ringarna finns löpande kontroller som du behöver fånga innan du springer vidare.  Banläggarens ord: En sträcka med fart och fläkt, sträckan kommer gå fort men bara om kan fånga kontrollerna!
------------------------------	--

<p>Sträcka 2 Gul 1-3 löpare</p>	<p><b>Bana med avslutande labyrint</b></p> <p>I början en vanlig bana, men med en labyrint att ta sig igenom på en viss sträcka.</p> <p>Banläggarens ord: "Denna sträcka ska löparen inte bara hitta genom banan utan också ta sig igenom en och annan twist längs banans gång."</p> 
<p>Sträcka 3 Gul 1-3 löpare</p>	<p><b>Pusselsträcka</b></p> <p>Kartan är sönderklippt och behöver pusslas ihop innan du kan springa iväg på banan.</p> <p>Banläggarens ord: "En sträcka där både fingerfärdighet och förmågan att ha tungan rätt i mun kan komma till hjälp."</p>
<p>Sträcka 4 Orange 1-3 löpare</p>	<p><b>Pre-O sträcka</b></p> <p>En bana där två kontroller är pre-O-inspirerade. Vid vissa kontroller kommer du att få titta på olika definitioner och peka mot vilken skärm som sitter rätt innan du får fortsätta.</p> <p>Banläggarens ord: "En sträcka där man kommer att få sina terrängavläsningskunskaper satta på prov."</p>
<p>Sträcka 5 Orange 1-3 löpare</p>	<p><b>Skytte-OL</b></p> <p>Denna sträcka kommer att vara varierande med orientering och inslag av precisionsövningar.</p> <p>Banläggarens ord: "En sträcka med en vanlig karaktär med en twist mitt på kan få benen att jobba ordentlig, även en viss pricksäkerhet kan komma till nytta."</p>

### Karttecken förklaring



Löpande kontroll



karttecken för labyrint

**Vem vinner?**

Godkänt lag vars sistasträcklöpare först stämplar i mål vinner.

**Prisutdelning**

Prisutdelning utanför Strandhuset (matsalen) efter avslutad stafett.

**Kontakt**

Frågor: Susanne Hartley, 070-228 32 40

Banläggare: Martin Skärlén

Tävlingsledare: Felix Persson

Välkomna önskar  
Söders-Tyresö, Haninge SOK och Skarpnäcks OL!

