



INBJUDAN



Perfekt våravslutning för er klubb.

Söndagen den 5/6 arrangerar OK Klyftamo dubbelsprint.

Platsen är Hällekis

Dagen efter arrangerar IK Gandvik Sommarlandssprinten ca. 30 km därifrån.

Tävlingens upplägg:

Tävlingen har full klassindelning.

Tävlingarna genomförs som 2 separata etapper samma dag.

Alla åldersklasser har sammanslaget resultat.

Anmälan:

Du anmäler dig genom Eventor. OBS! Du kommer bli anmäld till bägge tävlingarna när du anmäler dig i åldersklasser. Om du enbart vill delta i en etapp hänvisas du till någon av de 4 öppna/motions banorna. Ordinarie anmälan senast söndagen 29 maj kl 23.59. Efteranmälan senast torsdagen 2 juni kl 23.59 mot 50% högre avgift. Efteranmälda löpare startar först i sina respektive klasser.

Startavgift:

Etapp 1: Ungdomar 75kr övriga 130kr

Etapp 2: Ungdomar 75kr övriga 130kr

Terräng:

Etapp 1: har varierad terräng i form av bruksmiljö, hamn- och industriområde. Avslutning i skolbostadsområde. Svag kupering. I huvudsak asfalt och öppna ytor. **Valfri klädsel.**

Etapp 2: startar i ett gammalt kalkstensbrott ("Gruvorna") med många gropar, kullar och åsar med slagg. Avslutas i skolområde samt bostadsområde. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. På grund av att första delen går i skogsområde gäller **Heltäckande klädsel.**

Samling:

Hällekis, Koordinater 58°37'16.8"N 13°26'23.3"E

Karta:

Hällekis. Ritad 2022 av Sten Olsson. Skala 1:4000 för klasserna H/D16-40. Skala 1:3000 för H/D45-85 samt öppna klasser. Ekvidistans 2.0m. Digitalutskrift av certifierad utskrivare 2022, GP-kartor Sten Olsson

Service:

Dusch utomhus 300m, Sportförsäljning SM sport. Mat serveras under tävlingarna, Matsedel kommer på PM. Sedvanlig kiosk med fika. Sjukvård i form av omplåstring

Priser:

Delas ut till alla ungdomar upp tom. 12 år i öppna klasser samt i D/H10-

Tider:

Etapp 1:12:00

Etapp2: 15:00

Övernattningalternativ:

Camping på Idrottsplatsen Hellehof i Hällekis. Campingen öppnar fredag kl 16:00 och stänger måndag 18:00, 150kr oavsett antal nätter. Betalning sker på plats med swish. Pengarna går oavkortat till Hällekis IFs ungdomsverksamhet.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare, upplysningar: Oskar Dalström, OK Klyftamo 070 399 63 83

Tävlingskontrollant: Mikael Mellegård, Lidköpings VSK

Banläggare: Sten Olsson, OK Klyftamo

Bankkontrollant: Håkan Löf, Mariestads FK