



Stockholm City Cup PM etapp 1 onsdagen den 18/5 2022 Södra Station

Arena

Parken Bergsgruvan intill Södra Station



Kollektivtrafik

Pendeltåg till Södra Station, använd uppgång Rosenlundsgatan. Tag höger på Rosenlundsgatan, och sedan ca 100 meter fram till arenan. Följ snitslar och skyltning. Alternativt tunnelbana till Mariatorget, uppgång Torkel Knutssonsgatan och sedan 500 meter promenad till arenan.

OBS, om du kommer från Medborgarplatsen, se till att inte gå genom tävlingsområdet.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafiken i största möjligaste mån. Cyklar går att ställas upp vid arenan.

Avlyst tävlingsområde

Området som begränsas av Medborgarplatsen i öster, Magnus Ladulåsgatan i söder, Ringvägen i väster och Högbergsgatan i norr. Rosenlundsgatan exkluderad.

Förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 17:00 fram till egen start samt efter egen målgång.



Uppvärmning

Uppvärmning kan ske i anslutning till starten vid arenan.

Karta

Kartan har sprintnorm.

D21, H21, D16 och H16 har skala 1:4 000, övriga har skala 1:3 000.

Ekvidistans 2,5m.

Kartan ägs av Centrum OK och är reviderad av Joel Berring 2022.

Terräng

Visa hänsyn till de boende och gående i området. Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa. Området är relativt fritt från biltrafik, men det finns ett par lokalgator som behöver passeras, se upp för andra trafikanter!

Förbjudna passager

Några gator och andra områden är markerade på kartan med violett. Vissa av dessa är även markerade i tävlingsområdet med blågul snitsel.

Observera att det är tillåtet att springa på trottoarerna.

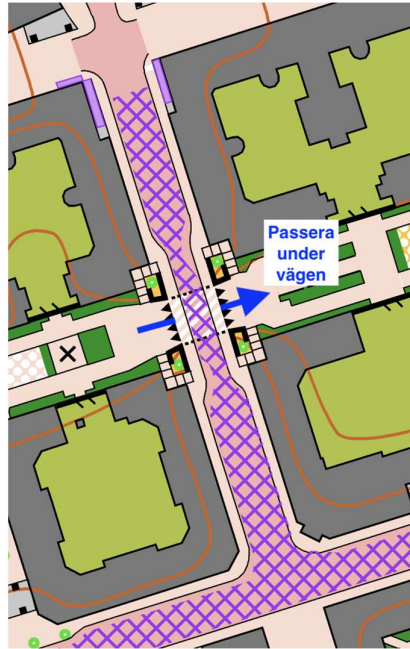
Konstgjorda barrikader som är markerade med violett på kartan är i terrängen markerade med blågul snitsel och får ej passeras av löpare.

OBSERVERA att förbjuden passage på vissa ställen är markerade med snitsel på marken, med låga koner och vakt.

Otillåten passage medför diskvalifikation.

Tunnel
Swedenborgsgatan

Flertalet klasser passerar under Swedenborgsgatan i en tunnel. Det är inte tillåtet att passera körbanan ovanför tunneln. Det är tillåtet att springa på trottoaren!



Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon samt på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Start för alla klasser är i direkt anslutning till arenan.

Klädsel

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalldubb rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.

Tips att läsa på om nya sprintnormen och kanske särskilt den nya markeringen för undergångar / passager, "512.1 Bro eller tunnelmykning (L)"

Nya sprintnormen:

https://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/arrangera/kartfragor/stoddokument-och-filer/20220311_issprom_2019-2_sv_version.pdf

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Flera gator är förbjudna områden och markerade med raster på kartan. Eventuell passage medges enbart där sådant är markerat.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Lokala karttecken

X = Klätterställning

Resultat

Rapporteras på liveresultat.orientering.se. Publiceras även på SCC:s hemsida samt på Eventor.

Nummerlappar, banlängder

Endast H21 och D21 har nummerlappar. Självservering vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

H21	2500 m	nr 1-399
H50	2300 m	
H16	2310 m	
H14	1720 m	
H12	1560 m	
D21	2480 m	nr 501-799
D50	1910 m	
D16	2220 m	
D14	1720 m	
D12	1560 m	
Medelsvår	1900 m	
U2	1550 m	

Startprocedur

H21 och D21 samt H50 och D50 (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan.

Start sker exakt på starttiden via funktionär. Startstämpling i enheten, även med SIAC AIR+-bricka, sker ca 2 m efter starten. Kartan tas efter ytterligare ca 3 m.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan. Detta är den s.k. ”gå-fram”-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket.

Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Startstämpling.

Medelsvår (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30.

Startstämpling.

Målgång	Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas. OBS! Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.
Kontroller	Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.
Kontrolldefinitioner	Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3000 och 1:4000.
Kartutlämning	Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 15 maj kl 24.00.
Efteranmälan	Efteranmälan kan endast ske på arenan kl 17.00-19.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	Ungdom 70 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan ungdom 70 kr, vuxna 180 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.
Servering	Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med hembakad kladdkaka och bullar.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning på etappen.
Toalett och dusch	Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.
Prisutdelning	Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etappriser delas ut.
Regler inför finalen	Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H50, H16, H14, D21, D50, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först. H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.

Tävlingsledning

Etappansvarig: Erik Möller, OK Södertörn
Banläggare: Jonas Carlsson, Sundbybergs IK
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn

Information/hemsida

stockholmcitycup.se

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

