



PM

Till Skogs med Roslagens Sparbank



Vallentuna-Össeby OK tisdagen 5 juni

Samling

Össeby Idrottplats, vägvisning från E18 avfart Brottbby.

Parkering

Össeby Idrottplats, samt vid infartsparkering vid E18-avfarten/ICA Brottbby. Avstånd parkering – TC: 0 – 500 meter.

Start

Första start kl 18:30. Avstånd TC-Start: ca 400 meter. Startstämpling för alla.

Klasser

H16	D16		MF16	ca 4 km
H14	D14	U4	MF14	ca 3 km
H12	D12	U3		ca 2 km
H10	D10	U2		ca 1,5 km
Inskolning				ca 1,5 km

Medföljare (MF)

MF-klasserna får springas av de som ställs upp som medföljare.

Dusch / Toalett

Finns.

Karta

1:10 000, ekvidistans 4 m.

Terrängbeskrivning

Relativt stigrikt, måttligt kupering.

Stämplingssystem

Elektroniskt stämplingssystem med Sportident i alla klasser.

Klädsel

Heltäckande klädsel.

Tävlingsledare: Jonas Giding, 070-670 94 22

Banläggare: Berit och Mats Ekman, 08-511 756 42