

# **INBJUDAN**

## **FOK:s Sprintcup Etapp 6**

### **Måndagen den 23 maj**

#### **Anmälan**

Anmälan senast fredag 20 maj kl 19:00

Anmälan görs i första hand via Eventor:  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/40194>  
Annars till Henrik ([hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com))

#### **Samlingsplats**

Vändplatsen vid Netas berg:  
<https://kartor.eniro.se/m/47fGD>

#### **Start**

Avstånd till start: max 100m  
Första start kl 18.  
Startlistan presenteras på [fok.se](http://fok.se) senast dagen innan träningen

#### **Preliminära banlängder**

Damer: 3,0 km  
Herrar: 3,0 km  
Ungdom: 2,0 km  
Motion: 2,0 km

#### **Karta**

Ritad 2021, skala 1:3000, Ekvidistad 2m (Ej sprintnorm)

#### **Terrängbeskrivning:**

Större delen av banorna går på strandängar.

#### **Klädsel:**

Heltäckande klädsel rekommenderas!

#### **Anmälningsavgift**

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

#### **PM**

PM presenteras på [fok.se](http://fok.se) dagen innan träningen.  
Läs det!

#### **Kontaktperson**

Henrik Bengtsson ([hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com), 0730-413797)