

PM - JVM-TESTER I VÄSTERVIK 21 & 22 MAJ 2022

SAMLINGSPLATS	Ytterhult, Västervik. Vägvisning från Karstorps Motionscentral i Västervik (Vassbäcksvägen 2). Därifrån är det ca 5 km.
PARKERING	I anslutning till samlingsplatsen, följ arrangörens anvisningar. Avstånd från parkering till samlingsplats/karantän är ca 100 m. Avstånd från parkering till arena är ca 100 m.
KARANTÄN	Samlingsplats = karantän (se arenaskiss, publiceras på Eventor och anslås vid samlingsplats/karantän). Användning av elektronisk utrustning som innebär att man kan få information om tävlingen är ej tillåten i karantän. Löpare får ej lämna samlingsplats/karantän i annat avseende än att ta sig direkt till start. Löpare och ledare som lämnar karantän får inte återvända till karantän. Fair play-principer gäller. Medel: Löpare och ledare måste ha infunnit sig i karantän senast 10:00. Lång: Löpare och ledare måste ha infunnit sig i karantän senast 9:30.
BAGAGE	Löpare lämnar själva sitt bagage i direkt anslutning till samlingsplats/karantän innan de beger sig till start. Löpare hämtar efter målgång bagage på samma plats. Det är inte tillåtet att kommunicera med löpare som ännu ej startat.
ARENA	Enklare arena, utan speaker och utan servering. Ingen sportförsäljning på arena, löpare/ledare uppmanas därför ha med extra utrustning, och dela med sig vid behov.
AVLYSNING	Tävlingsområdet är avlyst och förbjudet att vistas i till dess att tävlingarna är avgjorda. Karta över avlyst område finns på Eventor.
TÄVLINGSREGLER	SOFT:s tävlingsregler.
STÄMPLINGSSYSTEM	SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med en avgift på 400 SEK.
STARTLISTOR	Publiceras på Eventor torsdagen den 19 maj, samt anslås vid samlingsplats/karantän och start. Lottning baseras på aktuellt gallringsfilter (SOFT:s gallringsfilter fredag 13 maj 2022). Löparna fördelas i tre seedningsgrupper som lottas inbördes.
NUMMERLAPPER	Inga nummerlappar.
GPS-TRACKING	Utvalda löpare ska bära GPS. Lista över GPS-löpare publiceras på Eventor och anslås vid samlingsplats/karantän. GPS hämtas ut vid start.

RESULTAT/LIVE	Liveresultat, via Eventor. Inga resultat anslås på arenan.
BANLÄNGDER	Medel: D20 (3,4 km) och H20 (4,5 km). Ca segrartid i båda klasserna: 25 min. Lång: D20 (9,6 km) och H20 (11,7 km). Ca segrartid i båda klasserna: 65–70 min.
START	Medel: Avstånd karantän – start = 1 000 meter. En startfälla. Det är löparens ansvar att komma i tid till start, ta rätt kontrolldefinition och rätt karta. Lång: Avstånd karantän – start = 850 meter. Udda startnummer använder vänster startfälla, jämna startnummer använder höger startfälla. Det är löparens ansvar att komma i tid till start, ta rätt kontrolldefinition och rätt karta. Löparen ansvarar alltså för att gå i rätt fälla (OBS! Inga nummerlappar, se startlista för startnummer). Löpare går fram 3 minuter innan starttid för avprickning och check av SI-bricka. 2 minuter innan start får löpare ta kontrolldefinition. 1 minut innan start får löpare ställa sig vid sin karta. Löpare tar kartan i startögonblicket.
SEN START	Tävlande som är sen till start tillåts starta så snabbt som möjligt enligt funktionärs anvisningar, med minsta möjliga påverkan på övriga tävlande. Följ funktionärs anvisningar.
UPPVÄRMNINGSKARTA	Uppvärmningskarta tillhandahålls i samband med att löpare beger sig från karantän till start (gäller båda dagarna). Angivet avstånd till start är den snitslade vägvisningen, exklusive eventuell löpning på uppvärmningskarta. Det är löparens ansvar att komma i tid till start.
ÖVERDRAG	Ingen transport av överdrag från start.
VÄTSKA	Vätska erbjuds i terrängen på långdistansen (söndag), och finns där både vid kontroll i skogen (markerad på kontrolldefinitionen) och vid vägar (markerade på kartan). Vätskestationer längs banan erbjuder vatten och sportdryck. Vatten finns även vid målgång båda dagarna.
KARTA	Ytterhult. Skala 1:10 000 (medel), 1:15 000 (lång), ekvidistans 5 meter. Reviderad 2020 av Tony Lövdahl. Mindre justeringar utförda av tävlingsledningen 2022. Jaktorn är redovisade på kartan (T) men kan i något fall ha flyttats, och jaktorn kan ha tillkommit i terrängen.
TERRÄNG	Terrängtyp: Övervägande skogsmark med ett mindre antal skogsbilvägar och stigar. Stora partier av ren vildmarkskaraktär. Kupering: Växlande inom området. Stor del är svag, småkuperad och detaljrik terräng men även något skarpare höjdsnittningar passeras. Framkomlighet: Mycket god. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder. Lövskogsdominerade partier, ibland med inslag av ekkratt, förekommer i mindre omfattning. Delar av banstråken går i hållmarksterräng med mycket god sikt och det är endast begränsade områden med nedsatt sikt eller löpbarhet.

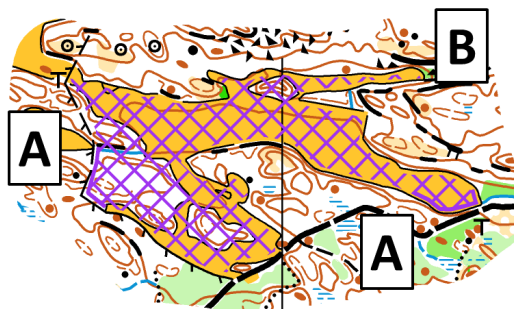
Skogsbruk: Områden med inslag av lättare gallring, släpstigar och annan skogsbrukspåverkan förekommer. De är endast redovisade på kartan om de har bedömts påverka löpbarheten.

Stängsel/taggtråd: Förekommer i relativt stor omfattning i anslutning till öppen mark och vägar, men även i skogen. I anslutning till öppen mark och vägar är de oftast inte redovisade på kartan – var uppmärksam och försiktig vid passage ut på/in från öppen mark och väg! Kvarstående stängsel och taggtråd i skogen är i största möjliga utsträckning snitslad (vit snitsel) vid tänkta löpstråk.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden är markerade på karta och/eller banpåtryck. Det är inte tillåtet att springa i kanten på förbjuden öppen mark, eller på fel sida avgränsande staket av förbjuden öppen mark, även om en lucka är lämnad i banpåtryck för ökad läsbarhet (se skiss nedan).

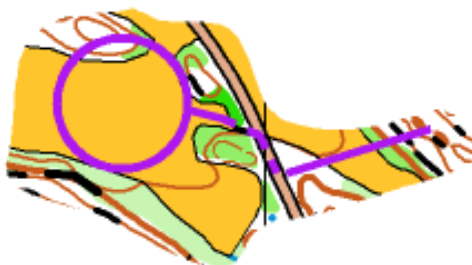
Snitsling av förbjudet område (blågul snitsel) är markerat på kartan med heldragen violett begränsningslinje där det ansetts nödvändigt och utan att påverka läsbarheten (exempel A i skiss nedan). Snitsling av förbjudet område kan förekomma i terrängen även om det inte är markerat på kartan. Det förekommer mindre områden med öppen mark där det kan vara svårt att se på banpåtrycket att hela ytan är förbjuden (exempel B i skiss nedan). Tumregeln är att om en väl avgränsad öppen yta är markerad som förbjuden så gäller det även små/smala delar av den samma.



Exempel-skiss på förbjuden öppen mark, inkl. delar av skog, på kartan avgränsad i väster av stängsel/staket. Observera att hela det öppna området öster om stängslet är förbjudet, även de smala flikarna. Snitsling kan förekomma (A/B), även om det inte alltid är markerat på kartan (B).

SNITSLAD VÄGPASSAGE

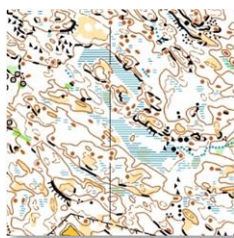
Ut från en av kontrollerna på medeldistansen ska snitsel följas ut till och längs en väg en kortare distans, enligt exempel-skiss nedan. Löpare följer snitsel till snitsels slut (där kontrollstrecklet tar vid på kartan). Detta framgår av både karta och kontrolldefinition.



Exempel-skiss på hur snitsling ut från kontroll och längs väg kan se ut på tävlingskartan. Löpare ska följa snitsel fram till snitsels slut, därefter självvald väg. Gäller medeldistansen.

NEDJOGG	På arenan/parkeringen. Löpare som har sprungit får inte beträda karantänsområde eller tävlingsområde (se arenaskiss, publiceras på Eventor och anslås vid samlingsplats/karantän).
OMBYTE/DUSCH	Tält för ombyte finns vid samlingsplats/karantän och på arenan. Dusch erbjuds vid Karstorps motionscentral ca 5 km från arenan (passeras på vägen från arenan). Kod omklädningsrum: 5369 (herrar) och 1332 (damer). Vid fint väder finns även gott om badplatser i anslutning till Västervik stad.
KLUBBTÄLT	Kan sättas upp på arenan.
TOALETTER	Vid karantän och arena. Undvik toalettbesök i närheten av starterna, toalett finns vid utgång från karantän och kan besökas under uppvärmning.
KLÄDSEL	Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
FÖRSTA HJÄLPEN	Personal finns vid arenan.
VILTRAPPORT	Rapportera klövvilt med plats och riktning djuret rört sig mot. Detta kan göras i anslutning till målet.

KARTUTSNITT



Medel



Lång

Tävlingsledning Medel

TÄVLINGSLEDARE / INFO	Simon Jakobsson, 070-949 11 11 – simon@vasterviksok.se
BANLÄGGARE	Jakob Lööf, 073-330 66 88 – jakob@vasterviksok.se
BAN- & TÄVLINGSKONTROLLANT	Juniorlandslagsledningen, SOFT

Tävlingsledning Lång

TÄVLINGSLEDARE / INFO	Jakob Lööf, 073-330 66 88 – jakob@vasterviksok.se
BANLÄGGARE	Simon Jakobsson, 070-949 11 11 – simon@vasterviksok.se
BAN- & TÄVLINGSKONTROLLANT	Juniorlandslagsledningen, SOFT