



PM LÄMMELTÅGET

Vandringspris i Klass A, 2018 - 2024

Sprintstafett för ungdomar

INGÅR I PÖLDER OL-CUP

Söndagen den 22:e maj 2022



Klass A

Str 1 2,2 – 2,3 km Gul

Str 2 1,9 km Vit

Str 3 1,6 km Grön

Str 4 2,7 km Orange

Str 5 2,2 – 2,3 km Gul

Klass B

Str 1 1,9 km Vit

Str 2 1,6 km Grön

Str 3 2,4 km Gul

Klass C

Str 1 1,6 km Grön

Str 2 1,6 km Grön

Str 3 1,6 km Grön

Klass A

I laget får ingå max två H15/16-löpare

Båda könen skall vara representerade med minst två deltagare

Minst en deltagare skall vara DH12 eller yngre

Spridningsmetod tillämpas

Klass B

Fri sammansättning

Klass C

För deltagare till och med 12 år

Upp till tre deltagare på sträcka 2

Ledare får följa med som skugga på alla sträckor

Anmälan

Senast söndag 15:e maj 23.59 via Eventor

Anmälningsavgift

80 kr per löpare. Avgiften faktureras i efterhand

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift senast fredag 20:e maj kl 19.59 via Eventor

Laguppställning

Lämnas in senast lördag 21:e maj kl 15.59 via Eventor

Lagändringar

Vid återbud går det att göra lagändringar på plats, dock **senast** 10.15 för samtliga klasser men gärna tidigare.

Lagkuvert

Hämtas ut på arenan. Innehåller nummerlappar (egna säkerhetsnålar gäller).

Samling/Parkering

Brinellgymnasiet/Brinells Högstadium, Nässjö

Vägvisning från Brinellgatan i Nässjö

Parkering – Arena max 400 meter

Anmäl gärna ankomst med buss till Berndt Halvardsson, 070 – 361 28 00
(Har du redan anmält till Måns så är det tillräckligt)

Karta	Brinell. Skala 1:3 000. Ekvidistans 2,5 m. Ritad 2022. Kartritare: Magnus Svensson, Kjell Nero Lasertryck
Terrängbeskrivning	Skolområde, parkytor och bostadsområde. Inslag av ett fåtal skogsdungar förekommer. Svag kupering. Mycket god framkomlighet.
Förbjudet område	All tomtmark är förbjudet område. Visa hänsyn till boende i området. Se även separat information om sprintregler.
Klädsel/skor	Valfri klädsel. Behöver ej vara heltäckande. Skor utan metalldubb rekommenderas.
Start	Klass A 10.30 Klass B 10.45 Klass C 11.00
Omstart	Meddelas av speakern.
Växling	En fålla för växel, en fålla för målgång. Kolla gärna innan så att du vet vilken fålla du skall springa i. Fram till klockan 10.15 är det fritt fram att gå i fållorna. Självklart kollar ni inte på kartorna, men det är ok att kolla var din karta hänger. Extra kartor för löpare på sträcka 2 i Klass C finns i separat låda på väg till startpunkten. En karta finns uppsatt för samtliga lag. Även skuggkartor för klass C finns på väg till startpunkten. Vi räknar med 1 skuggkarta per lag (således växla över skuggkartan till nästa skugga om du inte skuggar alla sträckor). Tack för att ni hjälper oss att hålla nere antalet utskrivna kartor.
Målgång	Var noga så att du springer i rätt fålla. Vid spurtstrid för de första lagen avgör måldomare ordningen. Mållinjen ligger strax före målvagnen och är uppmärkt. Målstämpling i växlingsfållan är ej giltig.
Nummerlappar	Skall bäras av samtliga löpare fäst på bröstet. Säkerhetsnålar tillhandahålls av löparen självt.
Stämpling	SportIdent. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka (30 kr per bricka) vid anmälan.
Kontroller	Kontrollerna sitter mycket tätt. Och det är många kontroller på varje bana så håll koll så att du hittar alla kontroller. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna. Tänk också på att inte stämpla för fort. Invänta ljud- och ljusbekräftelse.
Servering	Enklare servering

Dusch/Toalett	Inomhus i anslutning till arenan Kod för att komma in är 1872 Vi får tyvärr inte ställa upp ytterdörren. Vänligen respektera detta. Finns totalt 8 omklädningsrum med varsin toalett. Märkt dam och herr när du väl kommer in.
Startlista/PM/ Resultat	Publiceras efterhand på Eventor
Priser	Delas ut till topp 3 i respektive klass
Vandringspris	Vandringspris i Klass A. Pågår 2018 – 2024 (5 år totalt men där 2020 och 2021 fick ställas in pga Covid-19)

Tävlingsledare/Upplysningar	Måns Lennermo	076 – 117 38 60
Banläggare	Magnus Svensson	070 – 642 61 91
	Elin Svensson	073 – 804 76 26
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP	070 – 246 22 30
Bankontrollant	Stefan N-Djurstedt, Eksjö	073 – 075 03 00

Jury	Mikael Trofast, Jönköpings OK Emil Kreutner, SOK Viljan Peter Tudén, IKHP Huskvarna
-------------	---

Lycka Till!