

PM

FOK:s Sprint-cup Etapp 7

Parkering:

<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=f12d653f>

Samlingsplats:

<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=d944590a>

Förbjudna områden:

Det finns flera nysådda gräsmattor och nylagda rabatter i tävlingsområdet. Dessa är markerade som tomtmark på kartan och är såklart förbjudna att springa över (man får såklart inte heller hoppa över dem även om man skulle klara det)!

Så här kan de ut i verkligheten/på kartan



Start:

100m

Banlängder:

Dam 2,7km

Herr: 2,7km

Ungdom 1,7km

Motion 1,9km

Karta:

Ritad 2018, uppdaterad 2022, Sprintnorm

Skala 1:2500 (OBS!)

Ekvidistans: 2m

Terrängbeskrivning:

Mest asfaltytor, men även lite skog, lite gräs och lite grus

Angivelse:

Inga lösa angivelser. Kodsiffran står vid kontrollen på kartan

Banpåtryck:

För att få banan lite tydligare, så är banpåtrycket i blå färg

Varning:

Banorna passerar trafikerade vägar. Ta det försiktigt!

Livelox:

Lägg gärna in din rutt på Livelox efteråt!

Kontaktperson:

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)