



PM



ORIENTERINGSSKYTTE – KORTDISTANS

ONSDAG 6/6 2012

Täby OK och Stockholms Mångkampsförbund hälsar välkommen till deltävling i Mälarcupen 2012.

- Samling:** Össeby-Garns Skjutbana, vägvisning längs väg 268 mellan Brottby och Angam, ca 1,7 km sydväst om avfarten från E18 mot Brottby. Begränsat med p-platser, samåk.
- Klasser:** ”Prova på” klass (Ö7) (ej nybörjar-OL), **D21, D45, H16, H21, H45, H60.**
Beroende på få antal anmälda har D20 slagits ihop med D21.
- Tävlingsform:** Löpning 300 m – Liggande skjutning (5 skott) – Punkt OL – Fri OL – Stående skjutning (5 skott) – Mål. H16 och ”Prova på” skjuter liggande i båda omgångarna.
- Banlängder:** Punkt OL: ca **1,6 km**, lika för alla klasser (5 punkter, varav 3 i och 2 utanför banan).
(*Blå flagga markerar punkt i banan och gul flagga markerar punkt utanför banan som i sin tur är markerad med vanlig orienteringsskärm i terrängen.*) För samtliga klasser tillkommer ca 300 m snitsel från skjutbanan till startpunkten för P-OL.
- Fri OL: H21 – **4,3 km** / D21, H20, H45 – **3,1 km** / övriga klasser, prova på – **2,5 km**.
För samtliga klasser tillkommer ca 350 m snitsel från sista kontrollen till skyttet.
OBS Kontrollerna sitter mycket tätt och banorna har många riktningsändringar. Vissa banor har ”bon” samt korsande sträckor. Håll noggrant reda på din nästa sträcka och kodsiffra så du inte hoppar över någon kontroll eller tar fel ordning.
- Inskjutning:** Kl. 11.30 – 12.30 mot papptavlor, Kurvinenmål på tävlingen. Endast 22-long.
Fördelning av skjutbanor per klubb anslås på TC.
- Vapenplacering:** Vapnen ställs i vapenstall utanför skjutbanan. All förflyttning av vapen sker med öppet slutstycke och vapnet bärs i pipan.
- ”Flöde”:** Vid starten ska du **startstämpla**, ta din P-OL karta och följ markering till skjutbanan (ca 300 m). Ta ditt vapen i vapenstället, gå in i skjuthallen, lämna din P-OL karta till en funktionär – runda märket längst in i hallen, **genomför liggande skjutning** – ta din P-OL karta, ställ tillbaka ditt vapen i vapenstället och följ markering ca 300 m till starten för P-OL. **OBS Visa mycket stor försiktighet vid passage av livligt trafikerad väg. Genomför P-OL** (kom ihåg att du inte får gå tillbaka längs Punkt OL snitslingen utan bara framåt och max 5 m avvik från snitseln, signera varje nålstick på baksidan). Ge P-OL kartan till en funktionär där P-OL snitslingen slutar och ta din Fri OL karta från kartplanket (märkt med ditt namn).
Genomför Fri-OL. Från sista kontrollen följer du markeringen tillbaka till skjutbanan.
OBS Visa mycket stor försiktighet vid passage av livligt trafikerad väg.
Ta ditt vapen i vapenstället, gå in i skjuthallen, lämna din Fri-OL karta till en funktionär – runda märket längst in i hallen, **genomför stående skjutning** – ta din Fri-OL karta, ställ tillbaka ditt vapen i vapenstället och följ därefter märkning till mål och **målstämpla**. Lämna din karta till en funktionär.
Läs av din bricka och skriv namn på resultatremsan.

Skytte:	Vid första skjutmomentet har alla banor ”liggprick” och för det stående skyttet har alla banor utom den sista banan ”ståprick” (eftersom vi räknar med att ingen hinner tillbaka efter orienteringsdelen innan alla har skjutit klart det liggande momentet).
TC-plan:	Se anslagen skiss för hur målområde är organiserat och löpriktningar.
Genomgång:	Kl. 12:35 hålls en genomgång på TC hur man ska löpa/agera i olika faser under loppet.
Tid / tilläggstid:	Sluttiden består av total löptid från start till mål samt ev. tillägg för P-OL (1 min tillägg/mm fel, max 10 mm fel / kontroll, max 50 min) och skyttet (2 min tillägg per bom, max 20 min). Saknat sträck (signering) från nålstick till siffra på baksidan av P-OL kartan medför 10 mm fel per saknat sträck. Ev. väntetid vid skyttet dras från löptiden.
Väntetid:	Om din skjutbana är ”upptagen” av annan löpare så noterar funktionär den väntetid som uppstår på och meddelar sekretariatet detta.
Start:	Första start kl. 13.00. Avstånd till start ca 350 m. Startlista anslås på TC.
Farlig passage:	På väg till start för P-OL samt från sista kontrollen på Fri-OL passeras en stor trafikerad väg där största försiktighet måste visas. Vägen får endast passeras där snitslingen är.
Kartan:	Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m för P-OL samt skala 1:7 500, ekv. 2,5 m för Fri-OL. På Fri-OL banan finns det en hel del nya vindfällan i kartans västra del (som inte är redovisade på kartan), vilket berör H21-banans kontroll 3 och 4. Det finns en ny stig (reflexstig) som inte är redovisad på kartan, vilken berör samtliga klasser.
Definitioner:	Inga lösa definitioner, kontrolldefinitioner finns endast tryckta på Fri OL kartan.
Stämpelsystem:	Sportident, med skärm och kodsiffror på Fri-OL delen.
Terräng:	Typisk Roslagsterräng, i stort sätt mycket lättframkomligt.
Nummerlappar:	Inga nummerlappar, det är din P-OL resp. Fri-OL karta som är din identitet utöver din SI-pinne.
Lånevapen/ Ammunition	Förhandsbeställda lånevapen finns för uthämtning ca 15 minuter innan inskjutningen börjar. Ammunition till lånevapnen kostar 50 kr per ask om 50 skott, betalas kontant.
Startlista:	Se anslag på TC.
Vätska:	Ingen vätska.
Dusch:	Ingen tillgång till ombyte/dusch.
Toaletter:	Det finns inga toaletter.
Jury:	Peter Tengbrand och Martin Carlsson
Prisutdelning:	På TC snarast efter att resultaten är klara, enklare nyttopriser till respektive klassegrare i alla klasser med två eller fler startande.
Övrigt:	Inga levande elefanter har registrerats i området, men vissa flodhästar har tidvis befunnit sig i terrängen.
Upplysningar:	Roland Hellberg, 073-082 78 78 (Tävlingsledare och banläggare) Martin Carlsson, 073-335 70 08 (Sekretariatschef) Peter Tengbrand, 070-565 83 14 (Skjutledare)
Tävlings- bestämmelser:	SMKF:s Reglemente för Orienteringsskytte 2012.

LYCKA TILL !