

Första Damernas!

Inbjudan till 25manna 2012

Lördagen den 6 oktober i Tumba, Botkyrka kommun

Upplysningar
Hemsida: www.25manna.nu
Förfrågningar:
info@25manna.nu

Tävlingsarena
Himmelsboda i Botkyrka kommun c:a 25 km sydväst om Stockholms centrum.

Terrängbeskrivning
Skogsmark med måttlig kupering och god framkomlighet. Ett sammanhängande men inte särskilt tätt nät av stigar och skidspår genomkorsar om rådet.

Kulturmark finns närmast arenan, vilket framför allt berör de kortare banorna. Mindre områden med gallrad skog och täta partier förekommer, men området - som i huvudsak är naturreservat - karaktäriseras av hällmark och äldre granskog. Detaljrikedomen är i stort normal, men det förekommer mycket detaljerade områden.

Karta
Skala 1:10 000, reviderad 2011. Ekvidistans 4 m.

Start och beräknad målgång
Gemensam start kl. 09:00 och segrande lag beräknas i mål runt kl. 14:00. Omstart kl. 16:00.

Första damernas
För första gången kommer damerna att ta hand om startsträckan! Idén är att damer och herrar turas om på start- och slutsträckan. Herrarna springer sista i år och det blir omvänt 2013.

Preliminära banlängder och lagsammansättning

Sträcka	Löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att deltaga:
1	1	5,2	Blå	Damer – Nyhet
2	1	6,9	Blå	Alla
3	4	4,4	Röd	Damer
4	4	3,0	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	6,8	Blå	Alla
6	4	4,5	Röd	Ej H17-39
7	4	5,0	Röd	Alla
23	1	4,1	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	5,5	Blå	Damer
25	1	8,5	Blå	Alla

I ovanstående banlängder är c:a 600 meter snitsel inkluderat.
För omstartande lag har sträcka 25 avkortats till 6 km.
I laget får ingå max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer ska ingå. Av damerna skall minst en vara –D14/D45- och minst en vara –D18/D35-. Dessutom ska minst en DH16 eller yngre finnas med i laget.

PM
PM kommer att publiceras på hemsidan senast 15 september.

Bil-, Buss- och Husvagnsparkering
På anvisad plats, max 2 000 m från Arenan. Vägvisning i PM.

Kollektivtrafik
Pendeltåg från Stockholms central mot Södertälje, avstigning i Tumba. Från Tumba station buss 718 + extrabuss till Viltstigen (6 min), (www.reseplanerare.sl.se). Därifrån c:a 1 500 m promenadväg.

Anmälan och bekräftelse
Anmälan sker via Eventor http://eventor.orientering.se/Events/Show/3299
Anmälan är möjlig fr.o.m. 1 juni och ska vara oss tillhanda
senast 1 september.

Elektronisk anmälan kan kontrolleras i Eventor. Anvisningar för inlämnade av lagupp-ställning kommer i PM.
Obs: *Lagpåsar utlämnas endast när anmälnings-avgiften är betald!*

Sportident, NYHET
SI-nummer anges inte i anmälan. Vid incheckningen scannas streckkoden på nummerlappen och kopplas till SI-pinnen.
OBS: *SI-pinnen får endast användas en gång under tävlingen.*
Endast snabba pinnar typ 6 kan hyras.

Efteranmälan
Senast 1 oktober till förhöjd avgift enligt nedan.

Har din klubb svårt att få fullt lag. Anmäl ett kombinerat lag med en annan klubb och upplev stämningen på 25manna! Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna.

Logi
Vi erbjuder logi på hårt underlag med frukost i tre olika skolor. Bokning sker i samband med anmälan, se logi-PM. Upplysningar och frågor om logi besvaras via logi@25manna.nu.

Ni får reducerat rumspris på Quality Hotel Park i Södertälje, tel. nr 08-550 265 00, och på Quality Hotel Prince Philip i Skärholmen, 08-680 25 00. Uppge bokningskod ”25manna”.

Anmälningsavgifter

Ordinarie anmälningsavgift	3100 SEK/lag	P-avgift 350 SEK ingår (bil/buss)
Anmälningsavgift efter 1 sep 2011	4100 SEK/lag	P-avgift 350 SEK ingår (bil/buss)
Vindskyddsavgift	250 SEK/plats	Yta 6 x 4 m
Hyra av SI-pinnar	50 SEK	SI-pinnar typ 6
Logi på hårt underlag	80 SEK/natt 110 SEK/natt	För bokningar innan 1 september För bokningar fr.o.m. 1 september.
Frukost	60 SEK/frukost	Bokas i samband med anmälan

Betalning av avgifter

Betalning	Betalning av samtliga avgifter skall göras senast 10 september 20121 **Ange referens vid betalning i följande format: Klubb, typ av avgift** **Avgifterna vid efteranmälan betalas omedelbart efter anmälan.** Frågor rörande betalning: lennart.hyllengren@telia.com Betalning måste ha gjorts för att få ut klubbpåsen.
Från Sverige	Plusgiro 41 14 04 – 7 Mälarhöjden – Tumba tävlingskonto
Från övriga länder	IBAN SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC-kod (SWIFT-adress) NDEASESS Betalningsmottagare: Mälarhöjden-Tumba tävlingskonto (IFK Tumba SOK) Bank: Nordea Bank AB, 105 71 Stockholm

Motionsorientering med direktanmälan
ÖM1, ÖM4, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 kommer att erbjudas på tävlingsplatsen. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s anvisningar.
Avgifter t.o.m. DH16, 60 SEK, övriga 100 SEK.
Anmälan är öppen mellan 08:30-12:30 och fri start mellan 09:15-13:00.

Ingen föranmälan på motionsbanorna.

Miniknat
100 m från Infotältet med start 09:30-14:00. 30 SEK per deltagare. I avgiften ingår en medalj samt dricka som varje deltagare får vid målgång.

Dusch
Varmdusch utomhus, 300 m från mål.

Service
Välsorterad servering med mat och grill. Sportförsäljning och sjukvård med läkare.
Vi erbjuder transporter av utrustning från och till Parkeringen och Kollektivtrafiken.

Är du miljövänlig? Åk kollektivt!

Tävlingsledning	Anders Winell, IFK Tumba SOK, Kalle Ryman, Mälarhöjdens IK och Lars Stigberg, IFK Tumba SOK.
Banläggare	Per Forsgren, Mälarhöjdens IK och Daniel Lind, IFK Tumba SOK.
Tävlingskonsult	Lars-Håkan Sandvik, Täby OK
Bankonsult	Henrik Nord, Väsby OK

Välkomna till 25mannahelgen 2012!

TUMBA ORIENTERING

Stockholms Orienteringsförbund

M.I.K 1924