

Inbjudan till OK Ravinens trekvällars



Måndag 4 Juli, Tisdag 5 Juli och Onsdag 6 Juli

Samling:

Tävlingsarenan vid Brotorp, Skogsluffarnas klubbstuga

Anmälan:

Sker via Eventor. Ordinarie anmälan t.o.m. måndag 27 juni, eller efteranmälan t.o.m. torsdag 30 juni

Kommunikationer:

Tävlingsarenan nås enklast med Tunnelbana till Bagarmossen eller Skarpnäck och promenad därifrån. Buss 161 stannar vid hållplats Letstigen, vilket ger kortast promenad.

Ingen organiserad parkering utan bilparkering får ske i närområdena på tillåtna ställen. Observera trafikreglerna.

Klasser:

Se eventor för fullständigt utbud

Banlängder:

Långdistans dag 1 och 3, medeldistans dag 2.

Öppna banor:

Finns till försäljning alla dagar, vuxna 180 SEK, ungdom (upp till 16 år) 70 SEK. Vi rekommenderar föränmälan.

På medeldistansen så kommer svår 7 att slås ihop med svår 5.

Avgifter:

Ordinarie avgift för vuxna i tävlingsklasser och öppna motionsklasser är 120 SEK per etapp, dvs 360 SEK för alla tre dagar. För ungdomar är avgiften 70 SEK, dvs 210 SEK. Efteranmälan mot 50% höjd avgift i tävlingsklasser (vuxna och ungdom)



Foto:
Josefine Klintberg



Etapper:

Tävlingen består av tre etapper där den sammanlagda tiden ger totalresultatet. Dag 1 och 3 är långdistans, och dag 2 är medeldistans. Det går också bra att delta på enstaka etapper.

Starttid:

Fri minutstart. Första start 17:30.

Mål:

Målet stänger 20:45 alla dagar.

Stämpling/SI:

Tävlingen använder Sportident som stämplingsystem. Om löparen ej registrerar egen bricka vid anmälan kommer löparen att tilldelas en hyrbricka. Vid ändring av bricka tillkommer en administrativ avgift på 25kr. Avgift för hyrbricka är 30kr/dag. Ej återlämnad bricka debiteras 600kr.

Karta:

Utsnitt ur Nackareservatet-Erstavik.

Skala 1:7 500 för HD45 och äldre.

Skala 1:10 000 för övriga.

Ekvidistans 5m.

Kodsiffror tryckta på kartan
bredvid kontrollnumren.

Inga lösa definitioner



Servering:

Servering med både drycker, godsaker och mer matiga alternativ erbjuds.

Ombyte:

Dusch kommer inte erbjudas men ombytestält finns för de som önskar byta kläder innan och efter loppet.

