



IK Gandvik med partner hälsar välkomna till 24:e

Sommarlandssprinten

Hejsan alla!

IK Gandvik hälsar alla hjärtligt välkomna till en OL-tävling med intensitet utöver det vanliga.

Vi räknar med att nästan 3000 tävlande startar inom en dryg timma (!).

Det innebär att många löpare samtidigt kommer att röra sig inom ett mycket begränsat område. Sannolikheten att de skall till samma kontroll som du är ca 2%.

Alltså, lita inte på dem, utan lita på dig själv. Och, var noggrann med kodsiffrorna!

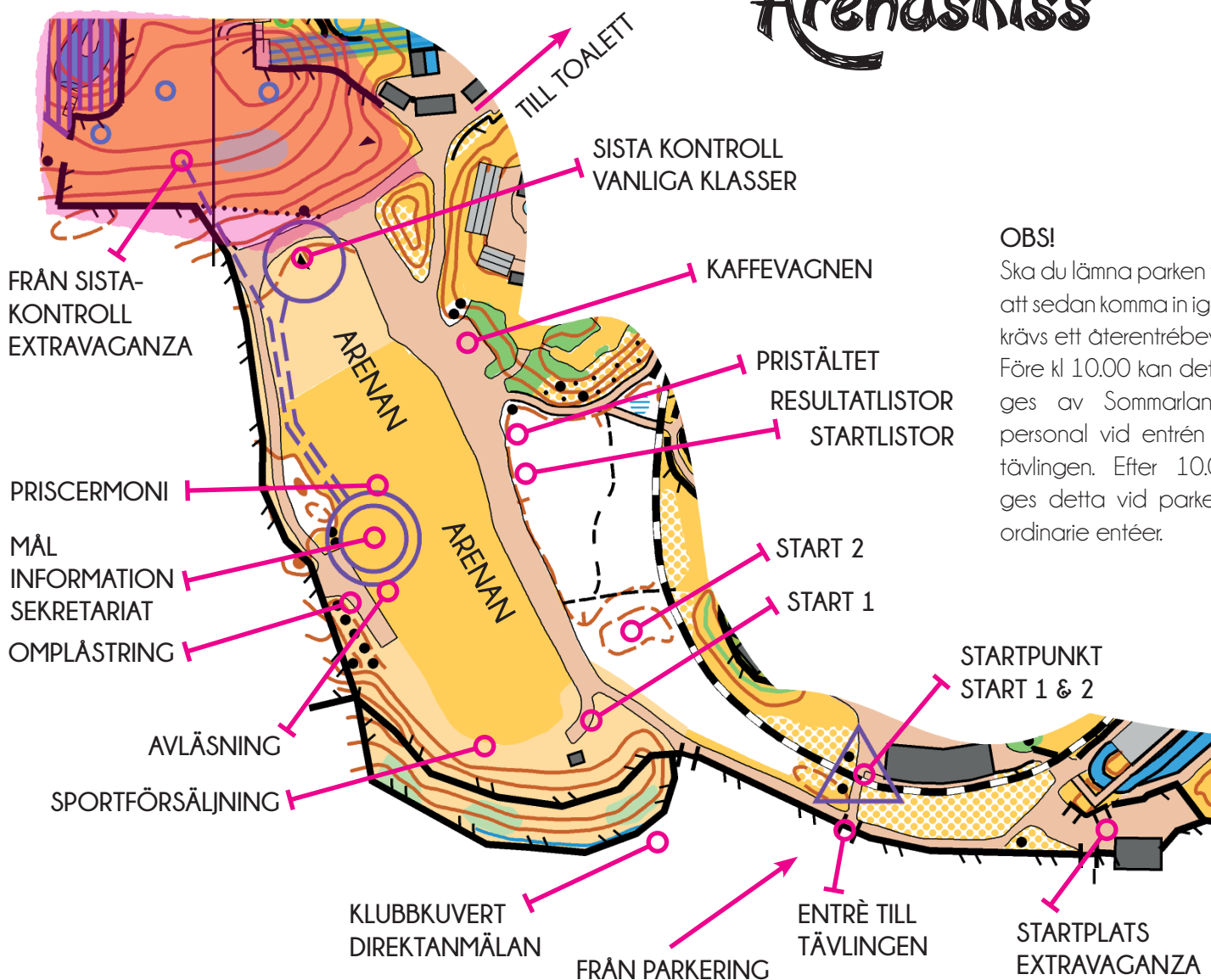
Kontrollerna sitter vanligtvis extremt tätt!

Tänk också på att det inte finns några lösa definitioner utan allt är tryckt på kartan!

Visa också hänsyn mot alla medlöpare i parken och notera att tävling pågår till ca 10:30!

Vänligen läs informationen i PM noggrant!

Arenaskiss



OBS!

Ska du lämna parken för att sedan komma in igen krävs ett återentrébevis! Före kl 10.00 kan detta ges av Sommarlands personal vid entrén till tävlingen. Efter 10.00 ges detta vid parkens ordinarie entéeer.

Tävling PM

Samling

Tävlingsområdet är Skara Sommarland- följ vägskyltar "Sommarland" från väg 49, vid Axvall.

Insläpp i parken, för tävlande och medföljande ledare, sker från 07:15 (för vanliga besökare öppnar parken kl.10:00). Insläppet till tävlingscentrum (arena) sker enligt arrangörens anvisningar på plats.

OBS!!! Parkering, gratis, endast på anvisad plats, parkering på annat ställe medför sannolikt P-bot.

Det är ej tillåtet att vandra runt i tävlingsområdet före första start, eller under pågående tävling annat än till och från anvisade toaletter.

Klubbkuvert och entrébiljett

Klubbkuvert hämtas på tävlingsdagen mellan parkeringen och ingången till tävlingsarenan på Sommarland, alternativt vid reception för Sommarlands camping kl 19-21 på söndagen. Klubbkuvert innehåller klubbstartlista, nummerlappar till extravagnzalöpare utan säkerhetsnålar, hyrbrickor och entrébiljetter till alla anmälda. Entrébiljett krävs för att bli insläppt till arenan inne på Sommarland.

Direktanmälan

Kan ske vid klubbkuvertsutdelningen utanför entrén från 07:15, alltså utanför parken. Vid "Direktanmälan" kan anmälan i Ö- klasserna samt i inskolning göras. Anmälan till Ö-noll sker vid egen anmälningsdisk. De som direktanmäler sig vid "Direktanmälan" eller vid "Ö-Noll" får även entrébiljett och kan sedan passera in i parken.

Ändringar

Ev. ändringar före tävlingsdagen, bricknummer, klass och liknande insändes med fördel till Tommy Hög på tommyhoeoeg@yahoo.se.

Sportident

Det är kodsiffran på SI-enheten som gäller för tävlingen! Startpersonalen kontrollerar ej bricknummer. Den tävlande kontrollerar och ansvarar själv för att man startar med det bricknummer som står i startlistan. Ev ändringar sker i tävlingsreceptionen på arenan före start. Alla kontroller är försedda med två till fem enheter. Fungerar inte en enhet (ej ljud/ljus) ska annan enhet användas. Hyra SI-bricka, 30kr. För ej återlämnad hyrbricka debiteras 500 kr.

Kontrolldefinitionerna

Kontrolldefinitionerna är förtryckta på tävlingskartan. Inga lösa kontrolldefinitioner används.

Kontrollerna sitter på flera ställen extremt tätt, detta berör samtliga klasser. Kontrollera kodsiffran!

Nummerlappar

Ska bäras av samtliga Extravagnzalöpare och inskolning. Nummerlappar för Extravaganza finns i klubbkuvertet (utan säkerhetsnålar) medan nummerlappar för inskolning erhålls vid start (knytnr-lappar).

Skor och kläder

Spikskor, dubbskor och dobbskor är förbjudna! Använd löparskor eller liknande. Fri klädsel, tillåtet med kortbyxor, men det förekommer skogspartier och på samtliga Xtravaganza-banor förekommer obligatoriska vattenhinder.

Skuggning

Det är tillåtet att skugga före eget tävlande.

Skuggkartor: Finns för Inskolning, Ung mycket lätt och Ung lätt. Skuggkarta Inskolning är samma som Ö0

Klubbält

Utrymmet på ytan för arenan är mycket begränsat vilket innebär att klubbält ej får resas.

Karta

Skala 1:4 000 för D/H10-40, övriga 1:3 000.

Extravaganza har också en skala.

Ekvidistans 2m, reviderad maj 2022. OBS! Kartan är fortsatt ritad med ISOM2017, alltså ej nyaste sprintnormen.

Det är tillåtet att springa på järnvägsspåret.

Några häckar mm är markerade med blågulsnitsel. Kontrollanter finns i parken under tävlingen.

Några otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel i terrängen.

Banor

Korsande banor, kontrollera kodsiffrorna nog!

Regler

SOFTs allmänna regler, samt anvisningarna för sprint-ol gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

Maxtid: 45 min (intagning av kontroller påbörjas 10.45)

OBS! Skärmstorleken varierar mellan stora och små skärmar.

Prisutdelning

Pris i alla huvudklasser, antal priser anslås. Priser till X-klasserna utdelas vid en ceremoni vid målet på arenan, kl 10.15. Fem främsta i respektive Extravagazaklass får pris.

Priser till alla i öppna ungdomsklasser, H10, D10, H11, D11, vilket sker löpande vid prisbordet mot uppvisande av tävlingskarta.

Inskolning erhåller pris vid målgång.

Övriga pristagare hämtar sitt pris vid prisbordet när klassen är klar.

Priser som ej är avhämtade kl. 14:00 tillfaller IK Gandvik.

Service

Nöjespark, motorbanor, vattenlekar, restaurant, dusch inomhus och sportförsäljning.

Speakeri: Magnus Södervall, Magnus Sundmark, Anna Andersson

Sjukvård

Omplåstring finns på arenan före och under tävlingen. Efter tävlingen, från 10.00, hänvisas till Sommarlands sjukstugor, se parkkarta

Toaletter och dusch

Toaletter finns vid Västern staden, Racing Hill, Badrestaurangen och anges på toalettkarta här i PM, FÖLJ kartan till toaletterna!

Mer information om toaletter och dusch finns på baksidan av PM.

Tävlingsledning Sommarlandssprinten 2022

Tävlingsledare	Martin Andersson	0705-72 60 25
Banläggare	Magnus Södervall	0790-77 82 34
Extravaganza	Dan Krantz	070-655 25 36
Bankontrollant	Magnus Sundmark	0725-44 77 36
Upplysningar	Tommy Hög	0707-49 49 34

Startmetoder:

TÖM & CHECK sker vid respektive startplats.

Xtravaganza klasser. Startplats sydöst om arenan 120m.

- Masstart med början 09:00 Startsignal!
- Kontroll av bricknummer mot startlista är löparens eget ansvar!
- Kommande startgrupp väntar i fälla. 10 minuter mellan grupper.
- **09:00 H21, D18 09:10 D21, D14 09:20 H16, D16 09:30 H18, H14**
- Tömning och check vid fällinsläpp. Ingen kontroll av ditt bricknr.
- Din karta är märkt med ditt startnummer (nummerlappsnummer)
- Ingen startstämpling.
- Inga lösa kontrolldefinitioner används.
- Alla Xtravaganza bär nummerlapp, medtag egna säkerhetsnålar!
- Extravaganta spridningsmetoder förekommer.



Start 1 Huvudklasser. Startplats på arenan, sydöstra delen

- Första ordinarie start tidigast 08.30.
- Kontroll av bricknummer mot startlista är löparens eget ansvar!
- Startlista med halvminutsintervall. Pipsignal.
- D10, H10, D11, H11 får särskild starthjälp.
- Tömning på väg till start. Check vid fällinsläpp. Avprickning förekommer ej.
- **Startstämpling.**
- Inga lösa kontrolldefinitioner används.
- Tom HD14 får kartan före startstämpling, övriga får kartan efter.



Start 1 Ö-klasser (ej insk och Ö-noll). Startplats på arenan, sydöstra delen

- Ö-klasser har fri starttid mellan kl 08.30-10.00.
- Kontroll av bricknummer mot startlista är löparens eget ansvar!
- Startordning = kördning. Byt gärna plats med varandra i kön om ni vill starta tillsammans
- Halvminutsintervall, samma pipsignal som huvudklasser.
- Tömning på väg till start. Check vid fällinsläpp. Avprickning förekommer ej.
- **Startstämpling.**
- Inga lösa kontrolldefinitioner används.
- Alla Ö-klasser får kartan före startstämpling.

Start 2 Inskolning. Startplats sydöst om arenan, 60 m ("innanför" Start1)

- Har fri starttid mellan kl 08.30-10.00.
- Kontroll av bricknummer mot startlista är löparens eget ansvar!
- Startordning = kördning. Ingen pipsignal. Byt gärna plats med varandra i kön om ni vill starta tillsammans
- Tömning på väg till start. Check vid fällinsläpp. Avprickning förekommer ej.
- **Startstämpling.**
- Inga lösa kontrolldefinitioner används.
- Det finns inga "glada/ledsna figurer" längs med banan i parken.



Start 2 Ö-noll. Startplats sydöst om arenan, 60 m ("innanför" Start1)

- Ingen tidtagning, ingen löparbricka
- Fri starttid och startplats vid Inskolningsstarten
- Får kartan i egen fälla vid inskolningsstarten (samma kontrollpunkter som inskolning.)
- Efter sista kontrollen springer Ö-noll inte till målet.

Alltså: startplats 2 vid inskolning, ingen pinne, inget stämplande, inget mål, ingen tidtagning, inget resultat.

Men i övrigt samma orienteringsupplevelse i parken!

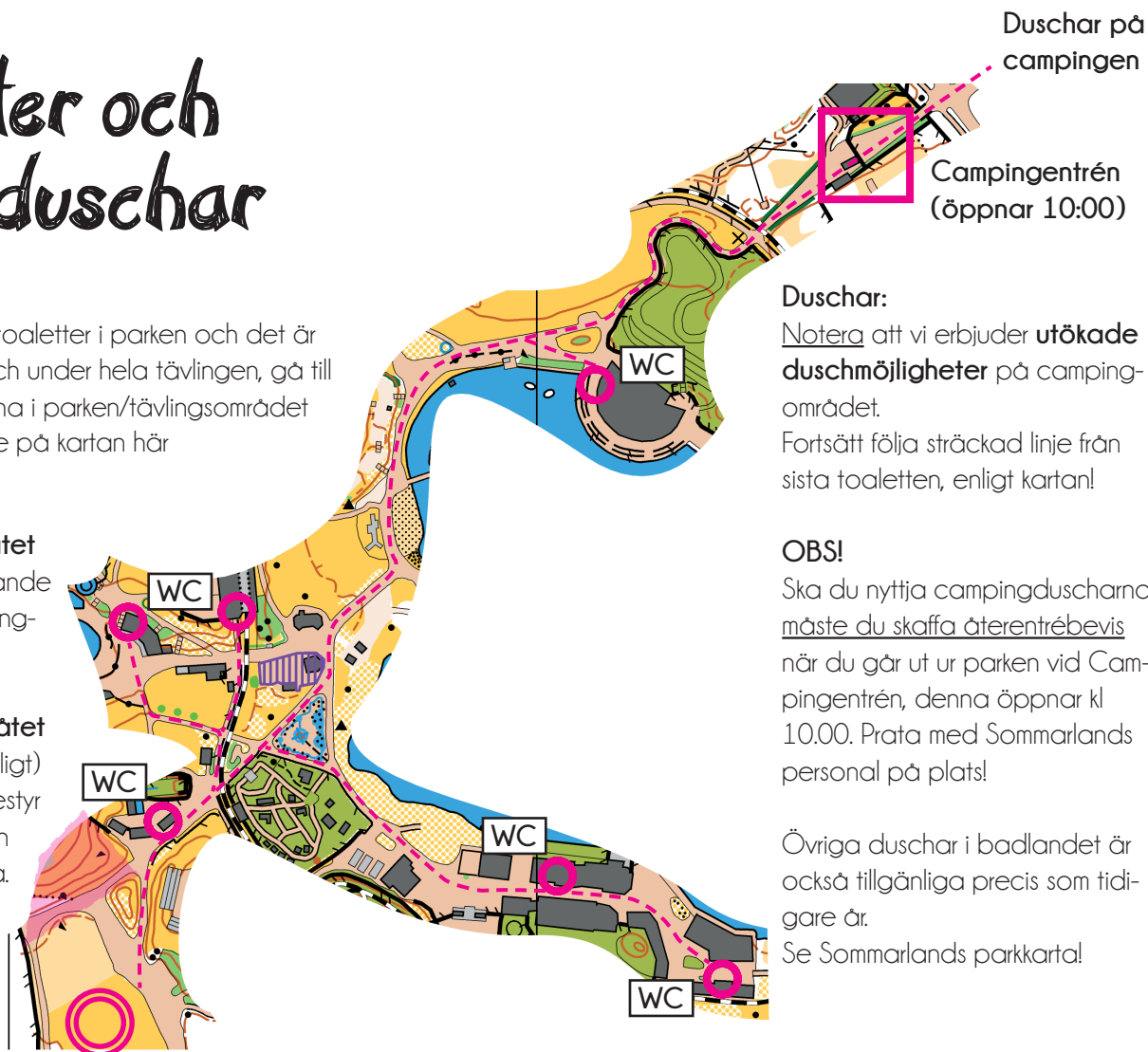
Toaletter och extra duschar

Toaletter:

Det finns gott om toaletter i parken och det är **tillåtet** att, före och under hela tävlingen, gå till och från toaletterna i parken/tävlingsområdet enligt streckad linje på kartan här bredvid.

Det är dock **otillåtet** att före eget tävlande avvika från anvisningarna!

Det är också **otillåtet** (och ytterst olämpligt) att göra toalettbestyr på annan plats än på just toaletterna.



Duschar:

Notera att vi erbjuder **utökade duschmöjligheter** på campingområdet.

Fortsätt följa sträckad linje från sista toaletten, enligt kartan!

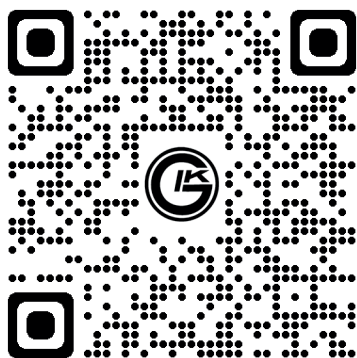
OBS!

Ska du nyttja campingduscharna måste du skaffa återentrébevis när du går ut ur parken vid Campingentrén, denna öppnar kl 10.00. Prata med Sommarlands personal på plats!

Övriga duschar i badlandet är också tillgängliga precis som tidigare är.

Se Sommarlands parkkartan!

Liveresultat



Scanna QR-koden med mobilen så kommer du direkt till sidan för Liveresultatet!



IK Gandvik och Skara Sommarland önskar er en mycket bra och rolig dag i parken och hälsar er hjärtligt välkomna igen 2023!
Det ansökta datumet för nästa års arrangemang är 4 juni.