

## Etapp 1

Kulturmark med sjöutsikt och bitvis krävande terräng. Något förkortad banlängd.

Sörmlandsleden går igenom området.



## Etapp 2

Krävande långdistans med en del vägvalssträckor. Vissa banor är något längre än normalt för att utnyttja terrängområdet maximalt.

De flesta banor går igenom helt fantastiskt sörmlandsterräng av vildmarkskaraktär. Senioreklasserna passerar igenom tre naturreservat.



## Etapp 3

Liknande terräng som etapp 2 där även mycket detaljrika partier förekommer.



