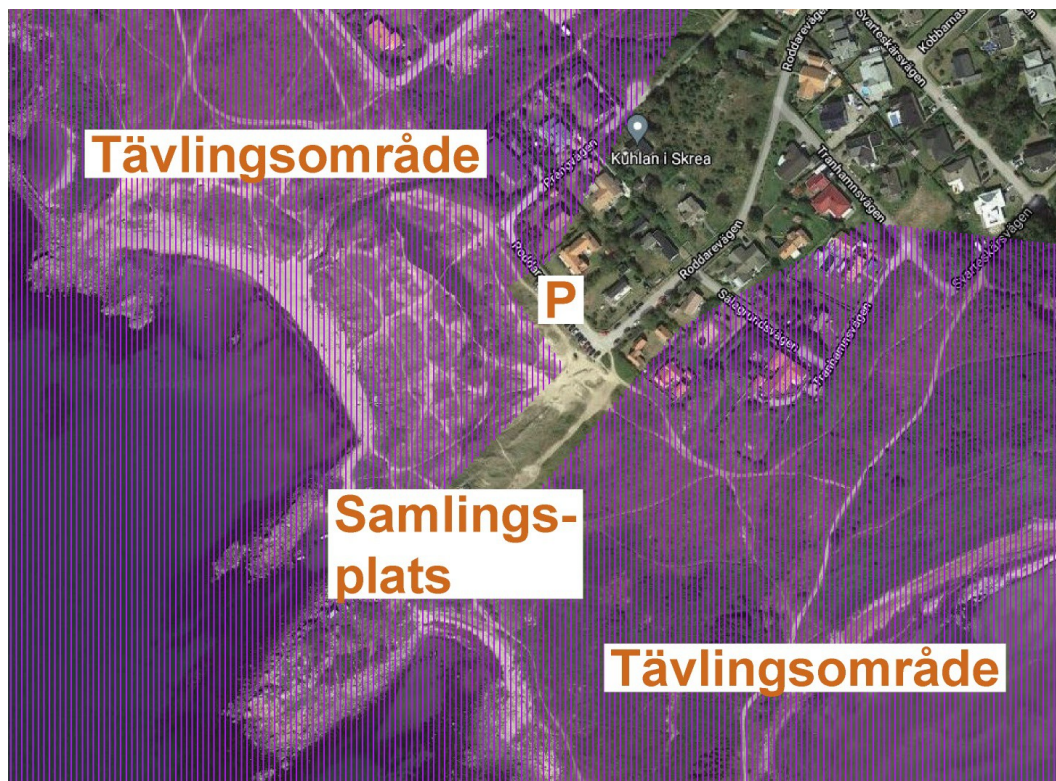


PM Knockouts-sprint

Samlingplats:

Näset: <https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=3a9fe295>



Så här fungerar det:

Det är fyra kvartsfinaler med cirka 7 löpare i varje.

Från varje kvartsfinalsheat går 4 löpare vidare till semifinalen.

De löpare som inte kvalificerar sig till semifinalen springer i en av "tröstsemifinalerna".

Från semifinalerna går de 4 bästa i varje heat vidare till finalen.

De 4 bästa från tröstsemifinalerna går vidare till tröstfinalen.

Alla som slås ut i någon av de fyra semifinalerna springer ett extra lopp innan finalerna.

Tidshandikapp:

För att få tävlingen lite jämnare får deltagarna olika långa banor. Banlängden bestäms av tävlingsledningen med hjälp av resultaten från Sprintcupen.

De löpare som bedöms vara lite snabbare får därmed lite längre bara än de som inte är lika snabba.

Banorna:

Banorna är mellan 0,8-1,6km och är gafflade.

Kontrollerna sitter **väldigt tätt! KOLLA KODSIFFRORNA!**

Extra kontroller:

Det pågår en annan orienteringsträning samtidigt i samma område. Det finns därför extra kontroller i området. Dessa har dock troligtvis små skärmar och ingen SI-enhet.

Karta:

Kartskala 1:3000

Start:

Avstånd: Max 30 meter

Målgång:

Mållinje gäller.

Stämpling i målenheten görs efter mållinjen. Målstämplingen ska göras i den ordningen som man kom i mål.

SportIdent:

Töm SI-brickan mellan varje heat.

Startstämpla vid starten innan starten (det behöver inte vara i startögonblicket).

Klädsel:

Heltäckande klädsel

Preliminärt tidsprogram:

18:00 Kvartsfinal 1

18:05 Kvartsfinal 2

18:10 Kvartsfinal 3

18:15 Kvartsfinal 4

18:40 Tröstsemifinal 1

18:45 Tröstsemifinal 2

18:50 Semifinal 1

18:55 Semifinal 2

19:15 Alla utslagna i semifinalerna

19:20 Tröstfinal

19:25 Final

Motionsbana:

Fri starttid på motionsbanan (det kommer inte att publiceras någon resultatlista på denna banan).

Motionsklassen startstämplar vid startpunkten!