

IFK Mora OK inbjuder till

# SM Medeldistans

16–17/9 -2022

SM 2022

MEDEL & STAFETT  
ORSA GRÖNKLITT



Orsa Grönklitt







## Förutsättning för SM-Deltagare

För att få delta i SM måste deltagaren uppfylla kraven i SOFTs tävlingsregler 3.4.5. Antalet heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda. Tävlningen genomförs med kvältävling på fredagen den 16/9 och finaler på lördagen den 17/9.

## Anmälan

Senast söndagen den 4 september kl. 23:59 via Eventor.

## Efteranmälan

Senast söndagen den 11 september kl. 23:59 via Eventor.

## Återbud

Lämnas före lottning till arrangör senast den 12 september till [sm2022@ifkmora.se](mailto:sm2022@ifkmora.se).

## Anmälningavgift

820 kr vid ordinarie anmälan.

1 230 kr vid efteranmälan.

Anmälningavgiften faktureras till respektive klubb i efterhand.

## Samlingsplats Löpare

**Kval:** Orsa Rovdjurspark, 61.21223, 14.53479

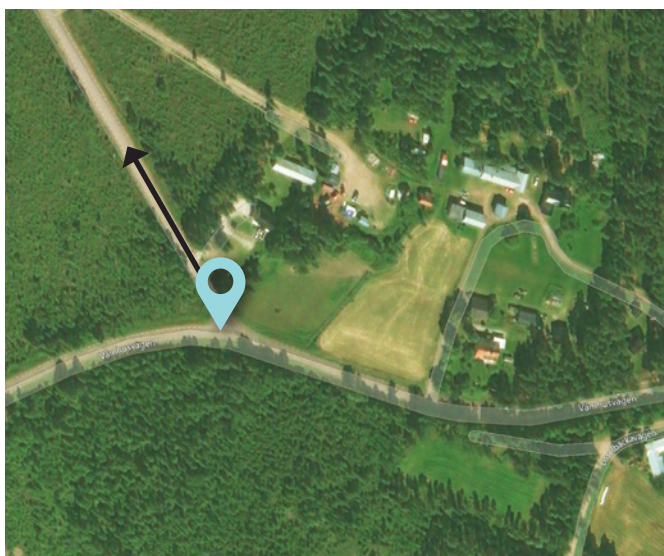
**Final:** Orsa Rovdjurspark, 61.21223, 14.53479

B- och C-finalister samlas under lördag på arenan.

Enkel sportförsäljning och servering finns vid samlingsplatsen.

Medel	D21	D20	D18	H21	H20	H18
Kval, km	4,8	3,9	3,5	5,7	4,8	4,4
Kval, segrartid	30	28	27	29	28	27
A-final, km	5,7	4,4	4,1	6,9	5,3	4,9
A-final, segrartid	35	30	30	35	30	30
B-final, km	4,9	3,7	3,7	6,1	4,6	4,4
C-final, km	4,6	3,5	3,5	5,9	4,3	4,1
D-final, km	4,3	3,5	3,5	5,5	4,1	3,8
E-final, km				5,1		
F-final, km				4,8		





## Arena

Orsa Grönklitt, vägvisning från korsningen Våmhusvägen/Fryksåsvägen. Därifrån 12 km till Orsa Grönklitt. OBS, kortaste väg (grusväg) från Orsa till Orsa Grönklitt går via avlyst område. Ej tillåtet att ta denna väg. Följ vägvisning.

## Publiktävling

IFK Mora OK inbjuder till två nationella publik-tävlingar medeldistans i samband med lördagens finaler och söndagens stafett.

## Parkering SM-Löpare

I anslutning till samlingsplatsen. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att gå till samlingsplatsen.

## Kollektivt

Buss till Orsa Grönklitt. Ta linje 342 från Orsa till Hållplats Grönklitt. OBS, denna tur måste förbeställas. Läs mer på [www.dalatrafik.se](http://www.dalatrafik.se). Avstånd från hållplats till samlingsplats, ca. 700 m.

## Parkering för publik

I anslutning till arenan. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att gå till arenan.

## Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst. [Se denna länk](#). Avlysning justerad under våren 2022. Detta gäller från och med nu.

## Karta

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. Digitaltryck. Nyritad 2020-2022 av Tord Hederskog & Per Forsberg. kartnorm ISOM 2017-2.

## Gamla kartor

Från 1991 och 2013. Se Eventor.

## Start

Kval fredagen den 16 september första start kl. 10:00.

A-Final lördagen den 17 september första start kl. 11.00.

Första start B-C-finaler kl. 09:00.





## Stämplingsystem

EMIT Touch Free Pro. Arrangören tillhandahåller 2st hyrbrickor(emiTags) per deltagare. Hyrbrickorna är obligatoriska att använda och ingår i anmälningsavgiften.

Ej återlämnade emiTags debiteras 865 kr/emitag.

## GPS

Ett antal löpare skall bära GPS under lördagens A-finaler.

## Lottnings- och Seedningskriterier

Enligt SOFT:s anvisningar.

## Startlistor

**Kval:** Publiceras på Eventor tisdag 13 september, på kvällen.

**Final:** Publiceras på Eventor fredagen 16 september, på kvällen.

## PM

Preliminärt PM i Eventor ca 1 vecka före tävling. Vid justeringar publiceras kompletterande PM på tävlingsdagen. Tävlingsansvarar själva för att ta del av PM.

## Terrängbeskrivning

### Terrängtyp

Skogsmark med delvis lågfjällskaraktär. Det finns ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande, förutom i en mindre del av området där det är sammanhängande. Ett flertal skogsbevuxna sankmarker, ett större gallrat område samt några äldre hyggen finns inom området.

## Kupering

Svag till måttlig kupering. Mestadels småkuperad terräng med ett stort antal mindre höjder, i regel redovisade med en eller två höjdkurvor. Många sänkor och gropar förekommer.

## Framkomlighet

God framkomlighet. Förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan finns områden med avverkning där ris ligger kvar och redovisas som löphindrande. Sikten varierar mycket pga. att vegetationen varierar mellan gammal granskog, ung björkskog och öppnare tallskog.

## Dusch

Varmdusch inomhus i anslutning till arenan. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att duscha i stugan.



## Måltid på arenan

Måltid ingår för SM-löpare i deltagaravgiften, speci-alkost för SM-löpare beställs i Eventor.

Ledare, övriga tävlande och publik beställer via Eventor i samband med anmälan dock senast söndag 4 september. Pris 100 kr/dag.

## Studiebesök

För kommande arrangörer. Anmälan via Eventor. Måltid och kartpaket ingår alla 3 dagar.

## Service

Servering finns på arenan. Sportförsäljning kommer att finnas på arenan.

## Livesändning

Tävlingen kommer att kunna följas via livesändning med ljud och bild från arenan.

## Logi/boende

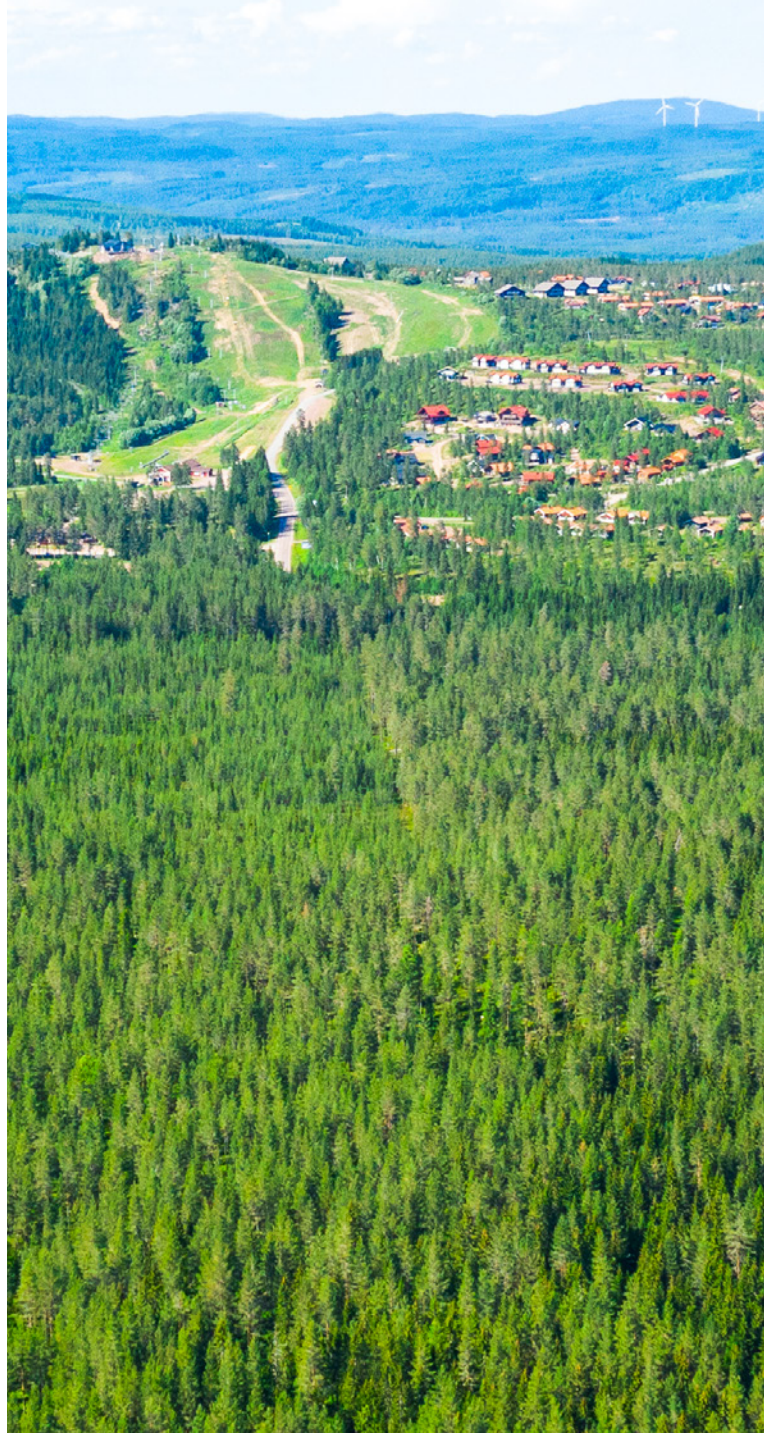
Orsa Grönklitt, [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)  
För bokning, maila [konferens@gronklittsgruppen.se](mailto:konferens@gronklittsgruppen.se)  
eller ring 0250-462 23 eller 0250-462 24  
Orsa Grönklitt.  
Ange bokningskod: SM2022OrsaGrönklitt

## Träningspaket

[Se träningsalternativ här.](#)

## Tävlingsregler

SOFT:s tillsammans med PM.



## Huvudfunktionärer

<b>Tävlingsledare:</b>	Carl Magnusson, 073-560 28 90, <a href="mailto:sm2022@ifkmora.se">sm2022@ifkmora.se</a>
<b>Bitr. tävlingsledare:</b>	Kristian Dahlström, 070-289 56 30, <a href="mailto:sm2022@ifkmora.se">sm2022@ifkmora.se</a>
<b>Banläggare:</b>	Björn Wrahme, 070-269 49 40, <a href="mailto:bjornwrahme@hotmail.com">bjornwrahme@hotmail.com</a>
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Leif Gustafsson, 070-606 66 05, <a href="mailto:leif.h.gustafsson@gmail.com">leif.h.gustafsson@gmail.com</a>
<b>Bankontrollant:</b>	Tomas Löfgren, 070-262 51 90, <a href="mailto:tomasl.lofgren@gmail.com">tomasl.lofgren@gmail.com</a>
<b>SOFT:s a-coach:</b>	Bo Månsson, 070-539 28 88, <a href="mailto:bo.mansson@seaside.se">bo.mansson@seaside.se</a>
<b>SM-ansvarig SOFT:</b>	Henrik Skoglund, 0732-55 84 80, <a href="mailto:henrik.skoglund@orientering.se">henrik.skoglund@orientering.se</a>

## Sponsorer/Samarbetspartners

