



PM för Öppet Sprint-DM, Medelpad Grenforsen torsdag 20 maj 2010

Samling:

Grönsta vattenverk, Krokforsvägen, Tunbyn. Ca 11 km söder Sundsvall, 10 km väster Nolby och 10 km öster Matfors. Vägvisning från vägen mellan Viforsen och Nolby. Respektera de boende och kör sakta genom byn på slutet.

Parkering:

I direkt anslutning till TC. Avgift 20 kr

Direktanmälan:

Anmälan till Öppna klasser och Inskolning kan göras på TC klockan 17:30-18:30. Ordinarie anmälningsavgift. Start från 18:30 till 19:00.

Stämplingssystem:

Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25 kr.

PM, start- och resultatlista:

Se www.sundsvallsok.se.

Startlista kommer på onsdag. Efteranmälda kommer lottas in i ordinarie startlista.

Sammanslagna klasser:

D18 till D21, D35 till D21, D70 till D65

Start:

Första start 18:30. Avstånd TC-start är ca 200 meter.

Karta:

Helt nyritad karta över helt nytt område. Premiäranvänds i samband med denna tävling. Ritad enligt vedertagen sprintnorm 2009 av Nils-Göran Olsson. Kartan är ritat utifrån laserscannat grundmaterial.

Skala 1:5 000, 2 meters ekvidistans. Digitalutskrift.

Definitioner:

Lösa definitioner i standardformat. Självservering vid start. Definitionen finns även tryckt på kartan.

Banlängder:

Se startlista fr o m onsdag. I princip oförändrat från dem i inbjudan.

Terräng:

Variationsrik och spännande skogsmarksterräng. Tallhed varvat med kuperad nipterräng. Delvis helt platt, delvis starkt kuperat. God till mycket god framkomlighet. Dock förekommer täta gröna partier i slutet av de flesta banorna. Tävlingsområdet är stigrikt.

Klädsel:

Heltäckande klädsel gäller. Inga undantag i o m att alla banor går helt och hållet i skogsmark.

Omklädning:

Utomhus. Ingen dusch då TC och hela tävlingsområdet ligger inom Sundsvalls viktigaste vattenskyddsområde.

Toalett:

Endast vid TC. Avstånd till start är dock endast 200 meter.

Övrig service:

Barnpassning, miniknat och enklare marka. Tävlingen kommer läggas upp i Runoway direkt efter genomförandet.

Priser:

DM-plaketter delas ut enligt Medelpads OF's regler.

Tävlingsledare och banläggare:

Tobias Eliasson, eliasson.tobias@gmail.com, 070-235 85 90

Tävlings- och bankontrollant:

Nils-Göran Olsson, 070-530 02 71

Varmt välkommen till ett enkelt arrangemang med terräng, karta och banläggning i fokus.



För er som inte fått någon hittaut-karta men ändå vill ha den så kommer den finnas att hämta vid målet på torsdag.