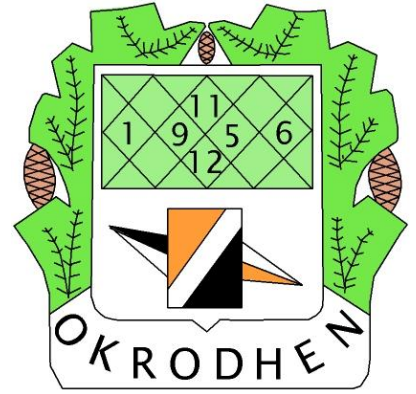




# PM MTBO



## Uppsala, Ultralång

Fredagen 22/7 2022

*En liten annorlunda tävling i de norra delarna av Uppsala. Lik den Uppsala Ultralång som IF Thor arrangerade 2014. De längre banorna kommer att få uppleva olika karaktärer på banan, allt från långsträckor i början till sprint karaktär på slutet. Ultralång och Lång kommer att få besöka historiska platser. Banorna Mellan, Kort och Ultrakort har ej så långa sträckor och får sprint karaktären på slutet. Så det gäller att alla har med sig huvudet till på slutet av banorna.*

*Tänk på att visa hänsyn till andra som vistas ute i tävlingsområdet och följ trafikreglerna då vi ej har övervakade väg och järnvägsövergångar.*



[facebook.com/mtboupland](https://facebook.com/mtboupland)

**Tillåten cykling:**

Cykling är endast tillåten på vägar stigar, asfalts- och grusytor samt ytor markerade med orange eller svart prickat enligt karttecken i gällande kartnorm ISMTBOM 2022. Det är *inte tillåtet* att gena genom skogen, beträda öppna ytor markerat med gult eller områden markerade som förbjudet på kartan.

Det är inte enligt tävlingsreglerna tillåtet att cykla utanför kartan.

*Cutting through the forest is not allowed!*

**Trafikregler:**

Det är obligatoriskt att följa svenska trafikregler och trafikmärken, visa hänsyn i trafiken, följa funktionärers anvisningar och vara försiktig vid passage av trafikerade vägar.

*Follow traffic rules!*

**Klasser/Classes:**

Ultralång 35,4 km, 33 kontroller/controls

Lång 24,2 km, 30 kontroller/controls

Mellan 14 km, 18 kontroller/controls

Kort 7,9 km, 13 kontroller/controls

Ultrakort 5,3 km 8 kontroller/controls

**Anmälan/Registration:**

Via *Swedish Eventor* senast söndagen 20/7 kl 23:59. *Foreign participants thru mail to [mtbo.stockholm@gmail.com](mailto:mtbo.stockholm@gmail.com)*

**Avgift/Fees:**

DH17 och äldre 175:-/deltagare.

DH16 och yngre 100:-/deltagare

Svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor.

*Advance payments for foreign participants with*

*IBAN: SE64 9500 0099 6042 0601 8576, BIC: NDEASESS*

*Name/club/Siac number*

*or by card at the Arena.*

**Efteranmälan/Late entry:**

Fram till onsdagen/*Until wednesday 20/7 2021 kl. 23:59* mot förhöjd avgift 50%.

**Direktanmälan/Direct entry:**

På Arenan i mån av tillgång på kartor, förhöjd avgift 50%.

*At the Arena pending map availability, 50% additional fee*

**Stämplingssystem/Punching system:**

Sportident Classic (*no touchfree*). Hyrpinnar finns på Arenan, avgift 50:-. Ej återlämnad pinne debiteras 350:-

**Samling/Location:**

Utanför Friskis & Svettis, Ekeby bruk, Uppsala.

Se: <https://goo.gl/maps/s8kyLgjbWV2zbPyo6>

Cykelavstånd från O-Ringentorget 5,5 km./*Biking distance from O-Ringen square 5,5km on asphalt bike lanes.*

Observera avlysta områden för O-Ringen Uppsala.

*Respect embargoed areas for O-Ringen Uppsala.*

**Parkering/Parking:**

Avgiftsbelagd parkering i området runt Ekeby Bruk. Observera gällande parkeringsregler!

*Parking in the area around Ekeby bruk against a separate fee. Pay in the machine!*

**Start:**

Fri starttid mellan kl.12:00-14:00. Först startstämpling sen får man ta kartpaketet.

*Free starttime between 12.00-14.00. First start punching then take the maps.*

Till start 350 meter orange/vit snitsel. *To start 350 meters orange/white markings.*

**Maxtid/Max time:**

Målet stänger kl. 17:30/*The finish closes at 17.30, please be back by then.*

**Karta/Maps:**

Ritade 2017-2022, ISMTBOM22, kartstorlek A3. Magnus Blåudd/Peter Albinsson

- **Ultralång och Lång:** 1:20000 + 1:15000 + 2 x 1:7500
- **Mellan, Kort och Ultrakort:** 1:15000 + 1:7500
- Start personalen visar hur kartbyte/vändning/ funkar om ni frågar.

**Terräng/Terrain:**

Klassisk Uppsala terräng med teknisk cykling med en hel del rötter till urban stadsnära. Svag till måttlig kupering. Friluftsområden med tätt stignät och jordbruksområde med vägar och lite färre stigar. Slutet av banorna kommer att gå i stadsnära område med tätt stignät och vägar. Granbarkborren har påverkat och påverkar skogen, ligger det ner träd över stig/väg får man passera i terrängen.

**Ultralång** kommer att passera obevakade järnvägsövergångar, respektera när bommarna är nedfällda vänta till de är uppe innan ni passerar. Vissa stigar har delvis växt igen och det finns ett skjutbaneområde i norra delen som ej får beträdas, märkt förbjudet område raster.

**Ultralång, lång och mellan** kommer att passera en kraftigt trafikerad rondell på kartan markerad med **!!** iakta försiktighet vid passering. **Ultralång och lång** passerar delar av banan genom en frisbee golfbana som är märkt orange på kartan.

**Alla banor** kommer att passera bilväg på slutet av banorna, kontrollera att det är fritt att passera kommer ej vara någon funktionärer som bevakar övergångarna.

*Classic Uppsala terrain with technical biking, some parts with lots of roots and some urban areas closer to civilization. Weak to moderate hilly. Recreational areas with dense path networks and also agricultural areas with roads and fewer paths. Last part of courses in urban areas with dense path- and road network.*

**Service:**

Toalett finns vid Arenan (ca 200m) och det kommer att finnas möjlighet att fylla på vattenflaskor med vatten. I övrigt hänvisas till O-ringentorget för dusch och cykeltvätt. Ingen vätske service ute på banorna.

*Toilets will be available at the Arena and there will be possible to fill water bottles.*

**Utrustning/Equipment:**

Hjälm är obligatorisk, ringklocka rekommenderas starkt. Ett begränsat antal kartställ finns att låna på arenan, maila [mtbo.stockholm@gmail.com](mailto:mtbo.stockholm@gmail.com) så vi kan lägga undan till er.

*Helmet is mandatory, bell is strongly advised. Map holders to borrow are available at the Arena. Send mail to [mtbo.stockholm@gmail.com](mailto:mtbo.stockholm@gmail.com) that you want a map holder.*

**OBS! respektera andra i terrängen och visa hänsyn så vi får komma tillbaka.**

**Tävlingsledare, banläggare/Event director, Course setter:**

Peter Albinsson IFK Enskede  
mtbo.stockholm@gmail.com  
073/626 69 29