

DM medeldistans Ångermanland 2022

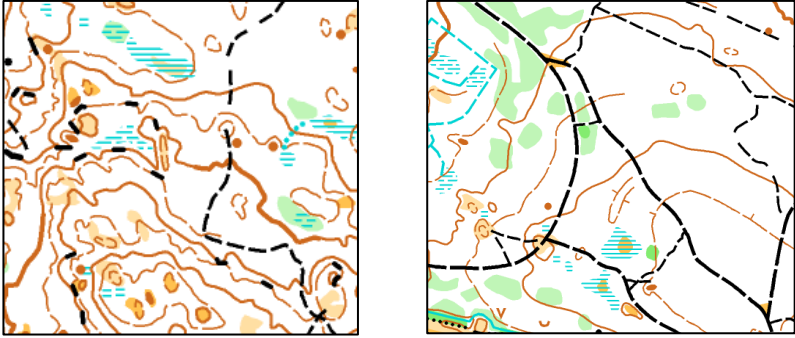
- tävling öppen även för löpare från andra distrikt -

INBJUDAN

<p>Klasser och banlängder</p>	<p>Klassindelning enligt ÅOF's DM-anvisningar och banlängder enligt Svenska orienteringsförbundets regler.</p> <p><i>Tävlingsklasser:</i> D/H 10, D/H 12, D/H 14, D/H 16, D/H 18, D/H 20, D/H 21, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, D/H 70, D/H 75, D/H 80</p> <p><i>Sammanslagning av tävlingsklasser:</i> Mästerskapsvärdighet kräver minst två startande från klubbar i Ångermanland. Om en klass bara har en anmäld löpare kan det komma att bli aktuellt att slå ihop klasser.</p> <p><i>Öppna klasser:</i> Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km</p>
<p>Stämplingssystem</p>	<p>Sportident för samtliga deltagare. Sportident Air kan användas för deltagare med en SIAC bricka.</p> <p>Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka (ej Air) mot 50 kr i avgift. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 750 kr.</p>
<p>Anmälan</p>	<p>Samtliga klasser via Eventor senast tisdag 23 augusti.</p> <p>Öppna motionsklasser även anmälan direkt på plats vid arenan från kl. 10.00.</p> <p>Anmälningsavgift 80 kr för barn/ungdomar upp till 16 år, 150 kr för övriga, faktureras klubbvis.</p>
<p>Efteranmälan</p>	<p>Via Eventor senast fredag 26 september mot 50 % förhöjd avgift.</p>
<p>Samling</p>	<p>Högslättens sportcentrum på norra Härnön i Härnösand.</p>
<p>Parkering</p>	<p>Parkering vid Högslättens sportcentrum, max 500 meter från arenan.</p>
<p>Tävlingsklädsel</p>	<p>Enligt Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler</p>
<p>Start</p>	<p>Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid.</p> <p>Öppna motionsklasser har fri starttid 11.00 – 12.30.</p> <p>Avstånd arena – start cirka 2 000 meter för samtliga klasser.</p>

VÄLKOMMEN TILL HÄRNÖSANDS ÖK



Karta	Karta reviderad 2020. Kartritare Nils-Göran Olsson Kartskala: 1:10 000 i klasserna D/H16-40, och 1:7 500 i övriga klasser. Ekvidistans: 5 m
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett antal stigar, elljusspår och mindre vägar. Större delen av området är svagt kuperat med några mindre höjdparter. De svårare banorna går delvis i mer kuperad och detaljrik terräng. Framkomligheten och sikten är mestadels god, men med inslag av ett fåtal äldre hyggen och grönområden. 
Omklädning/dusch	Dusch inomhus på Höglättens sportcenter.
Servering	Marka finns på arenan med bland annat fika och hamburgare.
Priser	Ungdomsklasser upp till D/H 16: Medaljer till de tre första, samt nyttopriser till samtliga startande. D/H 18: SOFT medalj 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an D/H 20: RF guld 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an D/H 21: RF guld 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an D/H 35 och uppåt: SOFT medalj till 1:an Inskolning: Nyttopriser till samtliga startande.
Tävlingsledare	Sarah Djärv (070-661 90 38) Marie-Louise Engberg (0730-21 29 16)
Banläggare	Erik Borglund
Bankontrollanter	Per Edström och Torbjörn Engberg