

IFK Mora OK inbjuder till

publiktävling, medeldistans

I Orsa Grönklitt i samband
med SM Medeldistans och
stafett 17–18/9 2022

SM 2022

MEDEL & STAFETT
ORSA GRÖNKLITT



Orsa Grönklitt





Anmälan

Senast söndagen den 11 september kl. 23:59 via Eventor.

Efteranmälan

Senast onsdagen den 14 september kl. 23:59 via Eventor.

Anmälningsavgift

Ungdomar upp t o m 16 år 80 kr.
Övriga 150 kr.

Efteranmälan 225 kr (ungdomar 120 kr)

Anmälningsavgiften faktureras till respektive klubb i efterhand.

Anmälan och avgifter för Öppna klasser

Anmälan i öppna klasser är öppen på tävlingsdagen

Lördag: 08.30–10.30

Söndag: 09.00–11.00

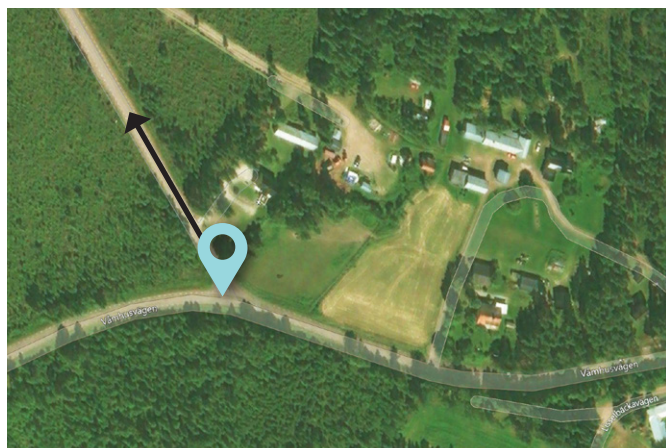
Föränmälan Vuxen 150 kr. Anmälan på plats 200 kr

Föränmälan ungdom 80 kr. Anmälan på plats 80 kr

Brickhyra 50 kr (ej återlämnad bricka debiteras med 450 kr).

Arena

Orsa Grönklitt, vägvisning från korsningen Våmhusvägen/Fryksåsvägen. Därifrån 12 km till Orsa Grönklitt. OBS, kortaste väg (grusväg) från Orsa till Orsa Grönklitt går via avlyst område. Ej tillåtet att ta denna väg. Följ vägvisning.



Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Klasser	Svårighet	Kartskala
DH 10	Vit	1:7 500
DH 12	Gul	1:7 500
DH 14	Orange	1:7 500
DH 16	Violett	1:10 000
DH 18	Svart	1:10 000
DH 20	Svart	1:10 000
DH 21	Svart	1:10 000
DH35	Svart	1:10 000
DH40	Svart	1:10 000
DH45	Svart	1:7 500
DH50	Svart	1:7 500
DH55	Svart	1:7 500
DH60	Svart	1:7 500
DH65	Svart	1:7 500
DH70	Blå	1:7 500
DH75	Blå	1:7 500
DH80	Blå	1:7 500
DH85	Blå	1:7 500
DH90	Blå	1:7 500
Inskolning	Grön	1:7 500
Mycket lätt 2 km	Vit	1:7 500
Mycket lätt 4 km	Vit	1:7 500
Lätt 2,5 km	Gul	1:7 500
Lätt 5 km	Gul	1:7 500
Medelsvår 3 km	Orange	1:7 500
Medelsvår 5 km	Orange	1:7 500
Svår 3 km	Svart	1:7 500
Svår 5 km	Svart	1:7 500



Parkering

I anslutning till Arenan, max gångväg 700 m. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att gå till Arenan.

Kollektivt

Buss till Orsa Grönklitt. Ta linje 342 från Orsa till Hållplats Grönklitt. OBS, denna tur måste förbeställas. Läs mer på www.dalatrafik.se. Avstånd från hållplats till samlingsplats, ca. 700 m.

Karta

Skala 1:10 000 för DH 16 – DH 40, övriga 1:7 500. Ekvidians 5 m. Nyritad 2020-2022 av Tord Heder-skog & Per Forsberg. kartnorm ISOM 2017-2.

Gamla kartor

Från 1991 och 2013. Se Eventor.

Start

Lördag: Fri starttid 09.00 –11.00

Söndag: Fri starttid 09.00–11.00

Ungdomsklasser har lottad starttid från 10.00 på lördagen.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer anges i anmälan. Slbricka finns att hyra i begränsad omfattning för 50 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 450 kr.

Dalacupen

Tävlingen på lördag ingår i Dalacupen för klasserna DH 13-14 och DH 15-16. Särskild speakerbevakning med mera för Dalacupen kommer inte att ske på grund av att fokus på arenan ligger på SM-tävlingarna. Dalacupen har också utbrutet mål.

Startlistor

För Dalacupklasserna publiceras torsdag kväll i Eventor.

PM

Preliminärt PM i Eventor ca 1 vecka före tävling. Vid justeringar publiceras kompletterande PM på tävlingsdagen. Tävlingsansvarar själva för att ta del av PM.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp lördag

Skogsmark med talldominerad skog 40-50 år gammal. God sikt. Gallrad för ca 5 år sedan. En del högt blåbärsris och ljung kan, tillsammans med en något stenbunden botten, göra terrängen något mera tungsprungen än vad första anblicken av skogen kan ge. En hel del gamla snöbrott från vintern 2021 kan också störa löpningen. Kuperingen är måttlig med mjukt rundade kullar som kan göra att topografin upplevs lite diffus.

Terrängtyp söndag

Skogsmark med delvis lågfjällskaraktär. Det finns ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande, förutom i en mindre del av området där det är sammanhängande. Ett flertal skogsbevuxna sankmarker, ett större gallrat område samt några äldre hyggen finns inom området.

Kupering

Svag till måttlig kupering. Mestadels småkuperad terräng med ett stort antal mindre höjder, i regel redovisade med en eller två höjdkurvor. Många sänkor och gropar förekommer.

Framkomlighet

God framkomlighet. Förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan finns områden med avverkning där ris ligger kvar och redovisas som löphindrande. Sikten varierar mycket pga. att vegetationen varierar mellan gammal granskog, ung björkskog och öppnare tallskog.

Dusch

Varmdusch inomhus i anslutning till arenan. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att duscha i stugan.

Måltid på arenan

Fältmåltid erbjuds på arenan i form av lunchlåda med smör, bröd och dryck. Beställs som extratjänst i Eventor i samband med anmälan för respektive tävlingsdag, pris 100 kr/dag.

OBS, beställs senast söndag 4 september (tidigare datum än ordinarie anmälan).

Service

Servering finns på SM-arenan där även sportförsäljning kommer att finnas.

Logi/boende

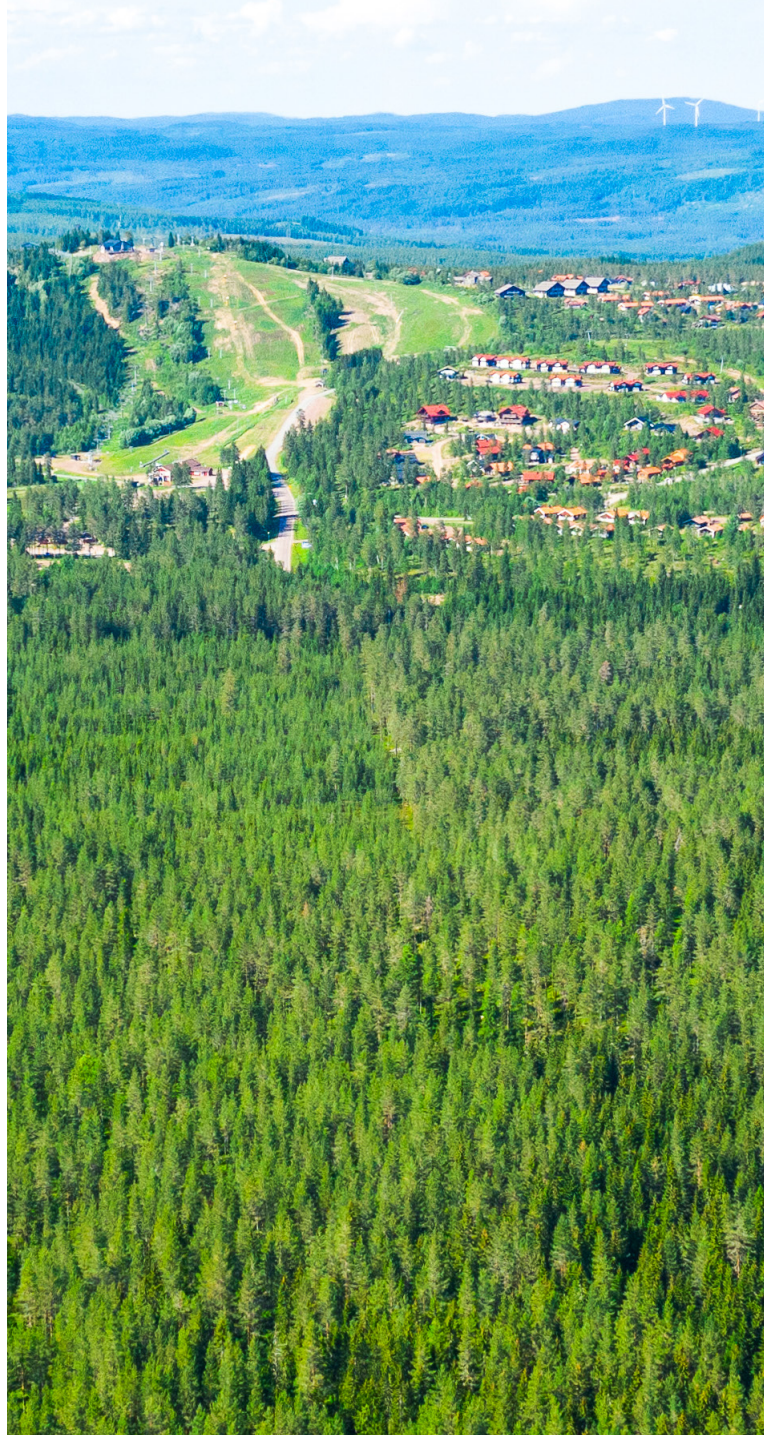
Orsa Grönklitt, www.orsagronklitt.se
För bokning, maila konferens@gronklittsgruppen.se
eller ring 0250-462 23 eller 0250-462 24
Orsa Grönklitt.
Ange bokningskod: SM2022OrsaGrönklitt

Träningspaket

[Se träningsalternativ här.](#)

Tävlingsregler

SOFT:s tillsammans med PM.



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Henrik Göthberg, 070-378 66 00
Tävl admin: Mats Jönsson, 070-641 95 99
Banläggare: Lars Ambrosiusson, 070-547 00 94
Tävlingskontrollant: Sven Larsson, Särna
Bankontrollant: Mats Jonsson, Korsnäs

Sponsorer/Samarbetspartners

