



Mälarö SOK bjuder in till medeldistans söndag 18:e sep 2022

Mälarö SOK välkomnar till medeldistans på helt nyritad karta i vacker terräng. Tävlingen är avslutning för Ungdomspriserna (UP) i Stockholm samt Medel-SM för döva.

Arena

Orto Novo i Sundry, Ekerö.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan. Vägvisning från Ekerövägen (Väg 261).

Kollektiva färdmedel

Buss 309, 311, 312 från Brommaplan till Nyckelby. Därefter en promenad på ca 1,5 km till arenan.

Karta

Sundby väst, helt nyritad karta 2022 i område som inte använts tidigare för orientering.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperat detaljrikt höjddparti samt med god framkomlighet.

Klassindelning

Klasser, banlängder och kartskalor enligt SOFT:s anvisningar för respektive distans.

Enligt StOF:s rekommendationer erbjuds även de gamla klasserna U1-U4.

Start

Första start kl. 10:00.

DH10-DH35 har lottad start.

Övriga åldersklasser har fri minutstart.

Öppna-, inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid.

Start 1: 1000 m

Start 2: 1800 m

Anmälan & Avgifter

Vuxna 120 kr.

Ungdom H/D 12-16 75 kr.

Ungdom övriga 70 kr.

Ordinarie anmälan senast söndag 11:e september, kl. 23:59. Efteranmälan till 50% högre avgift senast onsdag 14:e september, kl. 23:59.

Service

Marka, Toaletter samt sportförsäljning av OL-Specialisten kommer att erbjudas. Omklädning – ej dusch.

Övrigt

För deltagare i SM för döva hänvisas till förbundet för mer detaljerad information.

Huvudfunktionärer

Banläggare: Lars Lindbom, MSOK

Tävlingsledare: Johannes Svennung, MSOK (070- 5557395), orienteringstavling@malarosok.se