

OK Österåker inbjuder till den



54:e



ÖSTERÅKERSKAVLEN och MEDELDISTANS

Lördagen den 24:e september 2022

TÄVLINGSARENA: Akers friskola, knappt 2 km NO om Åkersberga centrum, norr om Stockholm.

TERRÄNG: Skogsmark med växlande framkomlighet, svag till måttlig kupering. Området genomkorsas av ett stort antal stigar.

VÄGVISNING: Från väg 276. Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Begränsat antal parkeringsplatser, kollektivtrafik förespråkas.

ALLMÄNNA FÄRDMEDEL: www.sl.se, hållplats *Skånsta*.

KARTA: Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2020. Skala 1:10 000 (D/H 45-95 1:7 500), ekvidistans 5 meter.

KLASSINDELNING ÖSTERÅKERSKAVLEN (Preliminära banlängder)

Samtliga sträckor är raka, ingen gaffling förekommer!

	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Avgift ³	Första start
D15-20	4,0 km	3,0 km ¹	4,5 km	120 x 3 =360 kr	Kl. 11:00
H15-20	4,5 km	3,5 km ¹	6,0 km	+ 120 kr/extra löpare ¹	
D14	3,0 km	2,5 km ¹	3,5 km	70 x 3 =210 kr + 70 kr/extra löpare ¹	
H14	3,5 km	2,5 km ¹	4,0 km		
D12	2,5 km	2,5 km ¹	3,0 km		
H12	2,5 km	2,5 km ¹	3,0 km		
Inskolning ²	1,5 km	1,5 km ¹	1,5 km		

¹ 1-2 extralöpare kan springa på sträcka 2. **Antal extra löpare ska anges vid anmälan!**

² På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.

³ Anmälningsavgiften faktureras i efterskott.

KLASSINDELNING MEDELDISTANS

Klasser	Banlängd	Kartskala	Avgift	Första start
D/H 21	Enligt SOFT's tävlingsregler	1:10 000	120 kr	Kl. 10:00 (lottad)
D/H 35-40 ⁴		1:7 500		Fri start
D/H 45-95 ⁴				Kl. 10:00-12:00

⁴ Sammanslagning/delning görs vid behov.

KLASSINDELNING ÖPPNA KLASSER (för alla åldrar och med direktanmälan på plats)

Klasser	Banlängd	Kartskala	Avgift	Första start
Inskolning 2 km	ca 2,0 km, grön	1:7 500	t.o.m. D/H16 70 kr (Direktanm.70 kr) D/H17- 120 kr (Direktanm.180 kr)	Fri start Kl. 10:00-12:00
Mkt lätt 2 km	ca 2,0 km, vit			
Mkt lätt 4 km	ca 4,0 km, vit			
Lätt 2,5 km	ca 2,5 km, gul			
Lätt 5,0 km	ca 5,0 km, gul			
medelsvår 3 km	ca 3,0 km, orange			
medelsvår 5 km	ca 5,0 km, orange			
Svår 3 km	ca 3,0 km blå			
Svår 5 km	ca 5,0 km, svart			

ANMÄLAN/EFTERANMÄLAN: Via Eventor. Ordinarie senast söndag 18/9 kl 23:59. Efteranmälan senast onsdag 21/9 kl 23:59 mot 50% förhöjd avgift. Antal löpare på sträcka 2 ska vara anmält senast vid efteranmälan. Öppna klasser, anmälan på plats 09:30-11:45.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Ange briccknummer vid anmälan. Löpare utan angivet briccknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400 kr.

SERVICE PÅ ARENAN: Varmdusch inomhus, cafeteria, miniknat, första hjälpen, sportförsäljning.

STARTLISTA OCH PM: Eventor

TÄVLINGSLEDARE: Karin Åhlén
BANLÄGGARE: Thomas Edwall, Björn Lindgren och Tomas Albinsson
BANKONTROLLANT: Göran Johansson
TÄVLINGSKONTROLLANT: Cia Fochsen
UPPLYSNINGAR: info@okosteraker.se

VARMT VÄLKOMNA!