

Sundsvalls OK

inbjuder till

Natt-DM 2022

för Medelpad

Fredag den 30 september

Mästerskapsklasser	HD12, HD14, HD16, HD18, HD20, HD21, HD35, HD45, HD55, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85. Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Vid för få anmälningar förbehåller arrangören sig rätten att slå ihop klasser
Öppna klasser	Lätt 2,5 km (gul), Medelsvår 3 km (orange), Svår 3 km (blå), Svår 5 km (svart)
Start	Första ordinarie start ca kl 20. Lottad starttid i mästerskapsklasserna. Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda. Fri start för öppna klasser efter ordinarie första starttid
Samling	Dansbanan/utescenen Norra Berget
Parkering	I anslutning till dansbanan, 62°23'58.7"N 17°18'10.4"E (WGS84)
Karta	Reviderad 2020. Skala 1:7 500 för samtliga klasser (dispens beviljad av MOF). Ekvidistans 5 m. Utskrift av Nils-Göran Olsson
Terräng	Skogsmark med ett större antal sammanhängande stigar och vägar. Måttlig kupering med detaljrika partier samt en del branta detaljfattiga sluttningar. Framkomligheten i terrängen är god men löphastigheten kan till viss del begränsas av undervegetation.
Stämplingssystem	SportIdent för samtliga klasser. Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 30 SEK, förlust av hyrd bricka deb med 400 SEK
Anmälan	Ordinarie anmälan senast fredag 23 september via Eventor. Därefter efteranmälan senast 28 september. Anmälan öppna klasser görs företrädesvis via Eventor. Anmälan på plats för öppna klasser endast i begränsad omfattning i mån av kartor
Avgifter	Ungdomar t o m 16 år 75 SEK, övriga 150 SEK, efteranmälda 50% förhöjd avgift. Avgifter faktureras i efterhand
Start, resultatlistor	På Eventor. Startlistor anslås även vid arenan
Priser	Medaljer utdelas enl. MOFs DM regler, i samband med Midälvastafetten 2/10
Toalett & Dusch	En toalett finns vid samlingsplatsen. Inga duschar
Maxtid	2 timmar



Tävlingsledare	Magnus Engberg 070-557 96 93. Bitr. Lars Henriksson 070-311 39 73
Tävlingskontrollant	Kjell Eriksson VKU 070-318 66 28
Banläggare	Lars Holmquist SOK
Bankontrollant	Anders Sundberg SSOK

Välkomna!