



PM Natt-DM för Uppland

fredagen den 26 augusti 2022

SAMLING/ARENA: Rånäs skola, <https://goo.gl/maps/RgonhuqGBc2nbWaA7>. Vägvisning från väg 1064 mellan Gottröra och Rånäs.

PARKERING: Avstånd från parkering till arenan ca 100 - 300 meter. Avgift 30 kr, betalas med swish till nr 1235172200. Tänk på miljön och samåk gärna!

Åldersklasser och preliminära banlängder				Öppna klasser
D12 2,3 km	H12 2,3 km	D40 6,1 km	H40 7,0 km	
D14 3,2 km	H14 3,2 km	D50 5,2 km	H45 6,5 km	Lätt 2,5 km (Gul) 2,3 km
D16 4,0 km	H16 4,0 km	D55 4,1 km	H50 6,1 km	Medelsvår 3 km (Orange) 3,2 km
D18 5,2 km	H18 6,1 km	D60 3,5 km	H55 5,6 km	Svår 3 km (Svart) 3,0 km
D21 7,6 km	H20 7,0 km	D70 2,5 km	H60 5,2 km	Svår 5 km (Svart) 5,2 km
	H21 8,9 km	D75 2,5 km	H65 4,1 km	
			H75 3,0 km	

STRUKNA KLASSER Klasser utan anmälda har strukits: D20, D35, D45, D65, D80, H35, H70 samt H80.

UPPLAND LEAGUE 2022 Tävlingen ingår i Uppland league 2022 för klasserna DH14 och DH16.

VAKANSPLATSER En vakansplats finns tillgänglig i respektive ungdomsklass för anmälan före kl 20.30 vid sekretariatet under tävlingskvällen. Ordinarie anmälningsavgift gäller.

DIREKTANMÄLAN Enbart till Öppna klasser på tävlingsdagen, kl 20.00 – 21.15. Anmälningsavgift 130 kr för vuxna (fr 17 år och uppåt) och 75 kr för ungdomar (upp till och med 16 år). Hyra av SI-bricka 30 kr. Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

PM+STARTLISTA Finns endast i Eventor.

STÄMPLINGSSYSTEM SportIdent kommer att användas. Töm- och checkenheter finns i anslutning till starten. Alla förekommande versioner få användas, dock är TouchFree-funktionen inte aktiverad i stämplingsenheterna.

START Individuell start från kl 21.15. Öppna klasser har fri starttid kl 21.15 - 21.55.
Avstånd till start för samtliga klasser är 1500 m, orange/vit snitsel, över stubbåker och längs grusväg. Uppvärmning får ske på grusväg i anslutning till starten. Ingen transport av överdragskläder från start till arena.

KARTA Rånäs Väst, ritad av Tiago Aries under 2018 och 2019. Reviderad 2022. Skala 1:10 000 för HD 16-40, övriga klasser har 1:7 500. Ekvidistans 2,5m. Digitalt utskrivna kartor från BL-Idrottsservice, SOFT-certifierad kartutskrift.

KONTROLL-BESKRIVNINGAR Kontrollbeskrivningar är inte tryckta på kartan, finns endast lösa vid start.

TERRÄNGBESKRIVNING Terrängtyp: Skogs- och kulturmark med ett antal vägar och stigar.
Kupering: Svag till måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker.
Framkomlighet: Varierande framkomlighet vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med inslag av tät skog och hyggen. Sommaren har varit relativt god för växtligheten vilket medför att det är högt gräs/ormbunkar främst på hyggen och i skogsplanteringar. Åkermark är tillåten att passeras i tävlingsområdet.

SNITSLADE STIGAR Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel

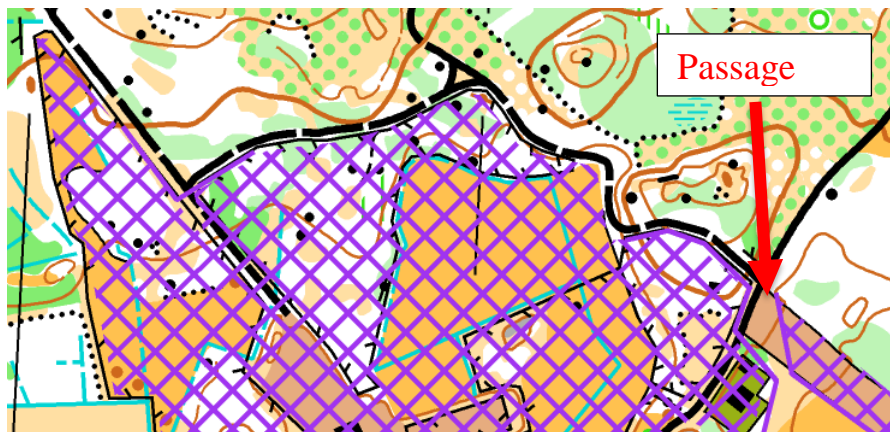
UTBRUTET MÅL Målet är utbrutet för samtliga klasser. Efter målstämpling ska löparna följa röd/vit snitsel 450 m till utstämpling vid arenan.

**PASSAGE AV
TAGGTRÅD**

Alla klasser utom HD12 och Öppen Lätt 2,5 km passerar i slutet av banan en taggtråd i ett område med nedsatt sikt. Taggtråden är extra markerad med vit snitsel för ökad synlighet. Stängslet är redovisat på kartan men vi uppmanar till extra uppmärksamhet i passagen.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Hagmarker med betande djur är markerade som förbjudna områden och gränsen är stängslet som inte får passeras. Heldragen snitsel på förbjudna områden vid passage som öppnar upp mellan två förbjudna områden, se kartutsnitt nedan.

**LÖPARE SOM
AVBRYTER**

Samtliga tävlande måste passera utstämplingen på arenan.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:S tävlingsregler gäller tillsammans med detta PM.

FÖRSTA HJÄLPEN

Hjärtstartare och enklare första förband finns i anslutning till utstämplingen.

**DUSCH OCH
TOALETTER**

Omklädnings-, dusch- och toaletter inomhus vid skolans idrottshall. OBS! Begränsat antal toaletter.

Toalett finns även på väg till start.

SERVICE

Försäljning av korb, kaffe, smörgåsar samt fikabröd sker inomhus i skolans idrottshall. Betalning med swish.

RESULTAT

Inga resultatlistor på arenan, vi hänvisar till Liveresultat och slutliga resultat på Eventor.

PRISER

Priser och DM-plaketter i ungdomsklasserna delas ut så snart som möjligt när klasserna är klara på kvällen.

DM-plaketter i övriga klasser (D/H18-75) delas ut på DM lång 28 augusti, enligt UOFs riktlinjer.

JURY

Per Edenhalm, Länna IF, Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL samt Jenny Weterbergh, Rasbo IK.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Marianne Carlberg 070-219 47 41

Banläggare: Henrik Sundblom

Tävlingskontrollant: Maria Kvarnlöf, OK Roslagen

Bankkontrollant: Per Carlberg, Rånäs OK

UPPLAND League
ORIENTERING 2022

VÄLKOMNA!